



青岛讲坛

Qingdao Forum

自助菜单



青岛宣传网



青岛讲坛

2018
QingDao
Forum
Self-service Menu



中共青岛市委讲师团



中共青岛市委讲师团概况

中共青岛市委讲师团始建于1953年6月，“文革”期间改为学习室，1985年恢复建团，承担全市党的基本理论及形势政策任务的宣讲教育工作。

中共青岛市委讲师团恢复建团以来，在中央和省、市委的领导下，按照市委宣传部的部署，围绕市委、市政府的中心工作，认真履行职责，在全市积极开展党的基本理论、基本路线、基本方略宣讲活动，为进一步加强全市党员干部思想理论建设做了大量卓有成效的工作，发挥了重要作用，多次被山东省委讲师团表彰为“全省理论教育工作先进单位”，所主办的《当代青岛》杂志，被评为“全国城市优秀宣传刊物”“全国城市十佳宣传刊物”。

面对新形势新任务，中共青岛市委讲师团积极创新宣讲教育的有效途径和方式方法，深入开展了理论惠民宣讲活动，推动习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神宣讲不断向纵深发展，为统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，深入贯彻落实市委、市政府“创新+三个更加”目标要求和“一三三五”工作举措，促进我市经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设，在实现社会主义现代化新征程中率先走在前列作出了新的贡献。

本年度重点专题

- 一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想
- 二、学习贯彻党的十九大精神
- 三、“四个全面”战略布局
- 四、培育和践行社会主义核心价值观
- 五、“不忘初心、牢记使命”主题教育



contents 目录

《青岛讲坛·自助菜单》专题目录

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想·····	01
二、学习贯彻党的十九大精神·····	02
三、“四个全面”战略布局·····	02
四、经济建设·····	03
五、政治建设·····	04
六、文化建设·····	05
七、社会建设·····	06
八、生态文明建设·····	06
九、党的建设·····	07
十、宪法和法律法规·····	08
十一、国际国内形势·····	09
十二、青岛市情·····	09
十三、机关建设·····	10
十四、廉政教育·····	10
十五、城市建设·····	11
十六、农业农村建设·····	11
十七、百姓宣讲·····	12
十八、心理健康·····	12
十九、青少年教育·····	12
二十、管理知识·····	13
二十一、科学养生·····	13

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

1. 新时代实现中华民族伟大复兴的行动纲领
2. 习近平新时代中国特色社会主义思想要义解读
3. 历史及世界视野下的中华民族复兴之梦
4. 只有中国特色社会主义才能发展中国
——学习习近平同志关于坚持和发展中国特色社会主义的重要论述
5. 学习习近平关于经济“新常态”重大战略判断
6. 学习习近平重大经济战略思想，把握中国经济新方位与新趋势
7. 学习习近平关于五大发展理念的重大战略部署
8. 学习习近平关于供给侧结构性改革的重大决策
9. 中国未来改革与发展大趋势
——学习贯彻习近平总书记对世情国情的深刻认识
10. 习近平生态文明建设思想研究
11. 学习习近平关于开放发展的重要论述
12. 学习习近平关于党的历史的重要论述
13. 学习习近平关于坚定“四个自信”的重要论述
14. 学习习近平强调的五种思维方法
15. 学习把握习近平的中国梦论述
16. 贯彻习近平强军思想 把人民军队全面建成世界一流军队
17. 深入推进全面从严治党
——学习习近平关于党的建设的重要论述
18. 学习把握习近平“一带一路”论述
19. 学习把握习近平全面深化改革论述

20. 习近平全面建成小康社会的论述
21. 深刻领会习近平精准扶贫思想
22. 迈向新时代开启新征程 大力实施乡村振兴战略

二、学习贯彻党的十九大精神

23. 不忘初心、牢记使命——党的十九大精神解读
24. 努力建设新时代中国特色社会主义
——党的十九大报告解读
25. 新时代中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领
26. 新时代我国社会主要矛盾
27. 准确把握十九大开启的新时代、新思想、新方略
28. 读懂习近平的不忘初心
29. 学习十九大报告 谈中国共产党的文化自信
30. 学习十九大报告 谈文化强国建设
31. 学习党的十九大精神 开启党建工作新征程
32. 十九大引领依法治国新时代
33. 学习党的十九大精神精神 铸牢坚守信仰的铜墙铁壁
34. 学习党的十九大精神精神 坚持总体国家安全观
35. 以十九大精神为指导 坚定不移推进全面从严治党
36. 以十九大精神为指导 深入推进依法治国实践
37. 践行十九大精神 努力推进中国特色社会主义生态文明建设
38. 直挂云帆济沧海——新时代、新思想、新成就、新跨越

三、“四个全面”战略布局

39. 开创事业发展新局面的重大战略思想
——“四个全面”战略布局

40. “四个全面”重大战略思想解读
41. 学习“四个全面”重要论述 肩负起民族复兴中国梦责任
42. 新时代全面从严治党的新思想新要求新部署
43. 实施精准扶贫战略 加快全面小康社会建成
44. 全面深化改革的理论与实践探索
45. 用法治为全面深化改革护航
46. 从严治党是党的事业不断前进的重要保证
47. 决胜全面建成小康社会
48. 坚持全面从严治党 坚定不移推进伟大工程
49. 新时代全面从严治党的新要求新任务

四、经济建设

50. 十九大之后中国经济发展的新时代、新趋势、新思路
51. 学习中央经济工作会议和“两会”精神 把握2018年
宏观经济形势与政策
52. 贯彻新发展理念 建设现代化经济体系
53. 贯彻开放新理念 推动全面开放新格局形成
54. 中国经济新时代、新产业、新政策与企业发展新机遇
55. 宏观经济形势政策新变化与应对
56. 科学判断当前世界与中国经济形势与未来发展趋势
57. 时空动力转换与中国区域经济发展新趋势
58. 金融风险金融危机形成演变与中国应对
59. 防范系统性金融风险
60. “一带一路”开放战略与中国区域经济发展
61. 新常态下经济结构调整与产业升级研究
62. 当前我国宏观调控的新思路新方式

63. 经济“新常态”下新旧动能转换
64. 区域经济发展与路径选择
65. 货币与现代金融
66. 国内外经济形势分析
67. 着力深化供给侧结构性改革
68. 加快新旧动能转换 构建现代化经济体系
69. 经济“新常态”与中国宏观经济形势分析
70. 海洋经济发展现状与趋势

五、政治建设

71. 改革开放 40 年
72. 党和国家机构改革的特点与重点
73. 党和国家机构改革的时代背景与改革取向
74. 中国特色社会主义的探索、开辟与发展
75. 当代政党制度与世界政党兴衰的历史经验
76. 马克思《政治经济学批判序言》导读
77. 马克思主义信仰与人生
78. 共产党员要始终坚定理想信念
79. 增强中国特色社会主义的“四个自信”
80. 中国特色社会主义的理论与实践
81. 中国人民解放军的历史与光荣传统
82. 中国奇迹的政治归因
83. “四个自信”与中华民族的伟大复兴
84. 政党理论与统一战线
85. 如何理解党的领导、人民当家做主与依法治国三者的统一

86. 世界社会主义与资本主义关系的新态势
87. 世界社会主义运动的现状和发展走势
88. 全球视野下的中国道路与中国模式

六、文化建设

89. 新时代中国特色社会主义文化建设的若干思考
90. 以满足人民对美好生活的需要为出发点 科学推进文化建设
91. 讲好中国故事 提高国家文化软实力
92. 讲好“一带一路”故事 提升国际话语权
93. 积极践行和培育社会主义核心价值观
94. 社会转型期的道德危机与信仰重建
95. 中国古代官德修养及其现代启示
96. 弘扬中华优秀传统文化与培育和践行社会主义核心价值观
97. 坚定文化自信 建设社会主义文化强国
98. 公民道德建设专题
99. 家风建设与家庭教育
100. 文化自信与民族复兴
101. 诚信连着你我他 和谐社会和睦家
102. 发扬优良家风 践行核心价值观
103. 中国传统文化与人的精神品格塑造
104. 传统文化中的领导智慧
105. 中国思想文化的根基
106. 企业的名牌战略
107. 世界文化发展和中国文化自信
108. 习近平用典中的文化自信

- 109. 中国传统军事文化及其当代价值
- 110. 海洋经济与海洋文化
- 111. “文明上网 从我做起”系列讲座
- 112. 文艺批评与文化自信
- 113. 国学的当代流变及其意义
- 114. 周易与心动力——发现自己的潜能
- 115. 国学与企业统御之道
- 116. 国学与管理者修为
- 117. 周易的管理思想
- 118. 儒家文化与家庭教育
- 119. 文学鉴赏与阅读
- 120. 中国文学与文化的发展态势

七、社会建设

- 121. 从主要矛盾之变看百姓生活之变
- 122. 公共危机管理
- 123. 以满足人民对美好生活需要为出发点 科学推进社会建设
- 124. 把握民生需要 提高民生福祉
- 125. 切实做好新形势下的群众工作
- 126. 大数据时代中国新城新区社会治理创新
- 127. 发展和谐劳动关系 推进和谐社会建设
- 128. 现阶段我国社会风险的防范与应对

八、生态文明建设

- 129. 深化生态文明体制改革 推进美丽中国建设

130. 生态文明建设与社会可持续发展
131. “绿水青山就是金山银山”的理论创新与实践意义
132. 中国特色社会主义生态文明建设研究
133. 以满足人民对美好生活需要为出发点 科学推进生态建设
134. 美丽中国与美丽青岛的建设
135. 美丽中国（青岛）的哲学意蕴

九、党的建设

136. 学习新党章 贯彻新党章
137. 驰而不息纠正“四风”常态化制度化的理论思考
138. 不忘初心、牢记使命
——中国共产党人不断前进的根本动力
139. 不忘初心、牢记使命，做新时代合格共产党员
140. 把握新时代新要求 做新党章的坚定拥护者和忠实践行者
141. 《中国共产党章程》原文导学
142. 做合格的党支部书记
143. 提高沟通效率 做好群众工作
144. 基层党务怎么做
145. 抓好“三会一课” 推进基层党组织建设
146. 国有企业党建的困境与突破
147. 全面从严治党制度建设新高度
——《中国共产党党务公开条例（试行）》解读
148. 支部书记做好党支部工作的难点与要点
149. 全面推进新时代党的建设新的伟大工程

150. 坚定理想信念 筑牢精神支柱
151. 坚定理想信念 做合格共产党员
152. 百年大党百年辉煌——中国共产党的光辉历程与成就
153. 中国共产党历史的回顾与思考
154. 中国共产党应对危局和困境的伟大实践及历史启示
155. 中国共产党人的党性与党性修养
156. 中国共产党发展理念的演进与创新
157. 固本培元：共产党人的信仰追问
158. 《共产党宣言》及其当代价值
159. 坚持群众路线 构建良性互动党群干群关系
160. 雄关漫道真如铁——史上最伟大的创业团队
161. 人间正道是沧桑——道路决定命运的光辉典范

十、宪法和法律法规

162. 领会宪法精神 维护宪法权威
163. 认真学习《宪法》 打造法治政府
164. 着力推进反腐倡廉制度化建设
165. 当前社会法律热点问题评析
166. 把纪律和规矩挺在法律前面
167. 大力推进制度治党 实现治标转向治本
168. 行政法与依法行政
169. 法治政府建设的理论与实践
170. 领导干部的法治思维
171. 行政诉讼法与行政复议法
172. 基层干部的法律素养
173. 合同风险的化解与防范

174. 让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义

十一、国际国内形势

175. 中国周边安全形势分析

176. 我国周边安全形势与国防建设

177. 我国海上面临的安全形势及思考

178. 深化国防和军队改革

179. 践行总体国家安全观 增强国家安全意识

十二、青岛市情

180. 青岛市经济形势与发展战略分析

181. 青岛市争创国家中心城市战略思考

182. 青岛市融入“一带一路”战略研究

183. 国家“一带一路”战略下的青岛机遇与对策

184. 新时代青岛文化发展战略

185. 青岛市国际海洋名城建设

186. 青岛市品牌经济发展战略

187. 青岛财富管理中心建设

188. 青岛市区域经济发展战略研究

189. 青岛特色街区建设的经验与借鉴

190. 青岛发展文化旅游产业的经验和做法

191. 青岛历史文化漫谈

192. 青岛的海军情结

193. 创新海洋文化——让青岛更加独具魅力

194. 加快新旧动能转换 抢占新一轮发展制高点

195. 加快青岛国际城市建设

- 196. 中国自贸区战略与青岛应对
- 197. 青岛城市历史沿革及本土优势

十三、机关建设

- 198. 以文辅政——谈谈公文（干部文字）写作
- 199. 做好新形势下宣传思想工作的目的、意义与方法
- 200. 认真做好调查研究工作 写好调研报告
- 201. 人际关系的沟通与协调
- 202. 以文化建设引领机关作风转变
- 203. 公务员职业道德的培养与提升
- 204. 公职人员（管理人员）性格特质测评与潜质开发
- 205. 模范践行好干部标准
- 206. 不断提高做好意识形态工作的能力
- 207. 自觉增强应对新媒体挑战的能力与素养
- 208. 礼仪与沟通
- 209. 公务礼仪

十四、廉政教育

- 210. 严格遵守党的纪律规矩 保持清正廉洁政治本色
- 211. 《中国共产党廉洁自律准则》解读
- 212. 《中国共产党纪律处分条例》解读
- 213. 十九大关于反腐倡廉的新形势新论述
- 214. 预防职务犯罪的理论与实践
- 215. 认真学习党规法律 预防党员违法犯罪
- 216. 正确认识反腐败斗争形势

十五、城市建设

- 217. 国际化发展与“走出去”战略
- 218. 文化建设与城市发展
- 219. 科学发展观视域下的城市管理问题研究
- 220. 政府职能转变与投资环境改善
- 221. 服务型政府建设的理论与实践
- 222. 城镇化建设与现代城市发展
- 223. 健康中国战略与健康城市建设
- 224. 贯彻发展新理念 提高城市规划建设管理水平
- 225. 大力推进以人为本的新型城镇化
- 226. 城市品牌经营与城市文化定位
- 227. 新型城镇化规划与特色城镇建设
- 228. 城镇化进程中的社区建设与发展
- 229. 健全城乡发展一体化体制机制
- 230. 大数据时代的城市如何创新治理
- 231. 招商引资与产业培育策略
- 232. 五大发展理念引领城市建设
- 233. 社会主义核心价值观与文明城市建设

十六、农业农村建设

- 234. 乡村振兴战略的政策解读
- 235. 乡村振兴视域下的村镇建设与经济发展
- 236. 农村改革和发展问题研究
- 237. 中央一号文件解读
- 238. 扎实推进城乡一体化建设
- 239. 农村文化产业发展与农民增收
- 240. 农产品经纪人客户谈判与沟通技巧

- 241. 加快集体经济建设 提速村域经济发展
- 242. 新时期农村重点工作与推进策略
- 243. 新型农村社区管理问题研究

十七、百姓宣讲

- 244. 百姓宣讲面面观
- 245. 百姓宣讲就是将话筒交给百姓
- 246. 百姓宣讲的理论与实践
- 247. 演讲与口才训练

十八、心理健康

- 248. 心理健康与职场情绪管理
- 249. 释放压力提高生活幸福感
- 250. 塑造阳光心态 成就幸福人生
- 251. 加强新时代背景下的公民幸福观教育 打造和谐的精神家园
- 252. 心理健康与自我提升
- 253. 沟通中心理学技巧
- 254. 决策中的心理效应

十九、青少年教育

- 255. 国防知识和国防教育
- 256. 大学生，请与法同行
- 257. 毛泽东与中国精神
- 258. 发扬红军长征精神 续写民族振兴新篇章
- 259. 学习党史传承红色基因

- 260. 中国人民解放军海军史概述
- 261. 弘扬延安精神
- 262. 以哲学的眼光看世界
- 263. 专注——成功中的关键因素
- 264. 成功路上的四大因素
- 265. 中流砥柱：中国共产党与全民族抗日战争
- 266. “四次突破”：中国是怎样走上国际大舞台的
- 267. 红军长征胜利的重要启示
- 268. 普法教育与社会、家庭、学校生活
- 269. 优秀传统文化与学校、家庭、社会教育

二十、管理知识

- 270. 领导方法与领导艺术
- 271. 做称职的中层干部
- 272. 执行力的培养与提升
- 273. 年轻干部成长的几个问题
- 274. 领导班子的领导力
- 275. 创新思维能力培养与提升
- 276. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
- 277. 素质优化与领导力提升
- 278. 新媒体政务与现代网络问政
- 279. 大数据时代的城市如何创新治理
- 280. 网络舆情与应对策略
- 281. 网络管理与引导

二十一、科学养生

- 282. 怎样抗衰老

283. 科学养生新思路——提高免疫功能和生命活力
284. 长命百岁不是梦：学会科学养生是直通车
285. 智商、情商、健商
286. 饮食保健的误区
287. 消化道疾病的预防和养护
288. 谈谈科学减肥的方法
289. 抑郁症的临床表现和防治
290. 谈谈中医养护的要领
291. 中外古今名人养生秘诀
292. 什么叫“健康”“亚健康”？何去何从？
293. 夫妻恩爱多长寿
294. 延长青春延缓衰老的诀窍
295. 生命在于运动的机制和方法
296. 也谈晨起一杯水、右卧如弓的学问
297. 五色食物养五脏
298. 《黄帝内经》养生哲学
299. 道家养生文化
300. 《道德经》与心灵安顿

宣讲教育的阵地
宣讲服务的窗口
宣讲交流的平台
宣讲组织的纽带

地址：青岛市香港中路19号

邮编：266071

电话：85911025 85916781

网址：www.qdxc.gov.cn

邮箱：xuan628@126.com

