



青岛宣讲

2019自助菜单



青岛宣传网



青岛宣讲

中共青岛市委讲师团



中共青岛市委讲师团概况

中共青岛市委讲师团始建于1953年6月，“文革”期间改为学习室，1985年恢复建团，承担全市党的基本理论及形势政策任务的宣讲教育工作。

中共青岛市委讲师团恢复建团以来，在中央和省、市委的领导下，按照市委宣传部的部署，围绕市委、市政府的中心工作，认真履行职责，在全市积极开展党的基本理论、基本路线、基本方略宣讲活动，为进一步加强全市党员干部思想理论建设做了大量卓有成效的工作，发挥了重要作用，多次被山东省委讲师团表彰为“全省理论教育工作先进单位”，2018年10月，被中宣部表彰为“基层理论宣讲先进集体”。主办的《当代青岛》杂志，被评为“全国城市优秀宣传刊物”“全国城市十佳宣传刊物”。

面对新形势新任务，中共青岛市委讲师团自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，积极创新宣讲教育的有效途径和方式方法，深入开展了理论惠民宣讲活动，推动习近平新时代中国特色社会主义思想宣讲不断向纵深发展，为统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，促进我市经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设，推动开放、现代、活力、时尚的国际大都市建设作出了新的贡献。

本年度重点专题

- 一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想
- 二、学习贯彻党的十九大精神
- 三、“四个全面”战略布局
- 四、培育和践行社会主义核心价值观
- 五、“不忘初心、牢记使命”主题教育



《青岛宣讲·自助菜单》专题目录

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想·····	01
二、学习贯彻党的十九大精神·····	02
三、“四个全面”战略布局·····	03
四、经济建设·····	03
五、政治建设·····	04
六、文化建设·····	05
七、社会建设·····	06
八、生态文明建设·····	06
九、党的建设·····	06
十、宪法和法律法规·····	08
十一、国际国内形势·····	09
十二、青岛市情·····	09
十三、机关建设·····	10
十四、廉政教育·····	11
十五、城市建设·····	11
十六、农业农村建设·····	11
十七、百姓宣讲·····	12
十八、管理知识·····	12
十九、青少年教育·····	13
二十、身心健康·····	13

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

1. 新时代实现中华民族伟大复兴的行动纲领
——学习习近平新时代中国特色社会主义思想
2. 习近平新时代中国特色社会主义思想要义解读
3. 习近平新时代中国特色社会主义思想的渊源、内涵与贡献
4. 条分缕析《三十讲》深入领会“新思想”
5. 只有中国特色社会主义才能发展中国
——学习习近平总书记关于坚持和发展中国特色社会主义的重要论述
6. 坚定不移把改革开放进行到底
——习近平总书记在庆祝改革开放40周年大会上的重要讲话精神解读
7. 学习把握习近平总书记关于全面深化改革的重要论述
8. 学习习近平总书记关于全面建成小康社会的重要论述
9. 习近平治国理政的方法论
10. 习近平治国理政的管理学解读
11. 学习习近平总书记强调的五种思维方法
12. 学习把握习近平总书记关于中国梦的重要论述
13. 中国未来改革与发展大趋势
——学习贯彻习近平总书记对世情国情的深刻认识
14. 学习习近平新时代中国特色社会主义思想思想 把握中国经济新方位与新趋势
15. 学习习近平总书记关于供给侧结构性改革的重大决策
16. 学习习近平总书记关于法治的重要论述
17. 学习习近平总书记关于开放发展的重要论述
18. 学习习近平总书记关于党的历史的重要论述
19. 学习习近平总书记关于坚定“四个自信”的重要论述

20. 习近平生态文明思想研究
21. 以习近平生态文明思想指导美丽中国建设
22. 深刻理解把握习近平强军思想
23. 学习把握习近平总书记关于“一带一路”的重要论述
24. 深刻领会习近平总书记关于精准扶贫的重要论述

二、学习贯彻党的十九大精神

25. 不忘初心 牢记使命——党的十九大精神解读
26. 努力建设新时代中国特色社会主义
——党的十九大报告解读
27. 新时代中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领
28. 准确把握新时代、新思想、新方略
29. 读懂习近平总书记的不忘初心
30. 学习党的十九大报告 谈中国共产党的文化自信
31. 学习党的十九大报告 谈文化强国建设
32. 学习贯彻党的十九大精神 开启党建工作新征程
33. 学习贯彻党的十九大精神 铸牢坚守信仰的铜墙铁壁
34. 学习贯彻党的十九大精神 坚持总体国家安全观
35. 以党的十九大精神为指导 坚定不移推进全面从严治党
36. 以党的十九大精神为指导 深入推进依法治国实践
37. 以党的十九大精神为指导 努力推进中国特色社会主义
生态文明建设
38. 党的十九大引领依法治国新时代
39. 新时代我国社会主要矛盾
40. 从主要矛盾之变看百姓生活之变
41. 新时代宗教工作的形势及任务

三、“四个全面”战略布局

42. 开创事业发展新局面的重大战略思想
——“四个全面”战略布局
43. “四个全面”重大战略思想解读
44. 学习“四个全面”重要论述 肩负起民族复兴中国梦责任
45. 新时代全面从严治党的新思想新要求新部署
46. 实施精准扶贫战略 提升全面小康成色
47. 全面深化改革的理论与实践探索
48. 用法治为全面深化改革护航
49. 从严治党是党的事业不断前进的重要保证
50. 决胜全面建成小康社会
51. 坚持全面从严治党 坚定不移推进伟大工程
52. 新时代全面从严治党的新要求新任务

四、经济建设

53. 中国经济改革开放 40 年经验启示与未来趋势
54. 中国经济发展新形势新挑战新思路新机遇
55. 贯彻新发展理念 建设现代化经济体系
56. 学习中央经济工作会议和全国两会精神 把握 2019 年宏观经济形势与政策
57. 中国经济新时代、新产业、新政策与企业发展新机遇
58. 宏观经济形势政策新变化与应对
59. 经济新常态与中国宏观经济形势分析
60. 贯彻开放新理念 推动全面开放新格局形成
61. 国内外经济形势分析
62. 着力深化供给侧结构性改革
63. 当前我国宏观调控的新思路新方式

64. 科学判断当前世界与中国经济形势及未来发展趋势
65. 时空动力转换与中国区域发展新趋势
66. “一带一路”开放战略与中国区域经济发展
67. 中美战略博弈下的贸易战与金融战
68. 金融风险金融危机形成演变与中国应对
69. 防范系统性金融风险
70. 加快新旧动能转换 构建现代化经济体系
71. 山东新旧动能转换的逻辑框架与关键突破口
72. 人民币汇率问题与针对中国的金融战争
73. 新常态下经济结构调整与产业升级研究
74. 产业转型升级与新旧动能转换
75. 新旧动能转换形势下的民营企业发展
76. 把握宏观经济新变化 推动民营经济大发展
77. 区域经济发展与路径选择
78. 货币与现代金融

五、政治建设

79. 共和国成长之路及其经验启示——庆祝新中国 70 华诞
80. 党和国家机构改革的特点与重点
81. 中国特色社会主义的探索、开辟与发展
82. 中国特色社会主义的理论与实践
83. 当代政党制度与世界政党兴衰的历史经验
84. 全球视野下的中国道路与中国模式
85. 增强中国特色社会主义的“四个自信”
86. 马克思《政治经济学批判序言》导读
87. 马克思主义信仰与人生
88. 我国主流意识形态面临的风险及其应对

89. 提高做好意识形态工作的能力
90. 中国奇迹的政治归因
91. “四个自信”与中华民族的伟大复兴
92. 如何理解党的领导、人民当家作主与依法治国三者的统一
93. 人大代表履职能力提升与作用发挥
94. 政党理论与统一战线
95. 关于全国两会的那些事儿

六、文化建设

96. 世界文化发展和中国文化自信
97. 弘扬当代中国民族精神 坚守共产党人精神家园
98. 积极践行和培育社会主义核心价值观
99. 讲好“一带一路”故事 提升国际话语权
100. 文化自信与文化强国
101. 弘扬中华优秀传统文化
102. 中国传统文化与人的精神品格塑造
103. 社会转型期的道德危机与信仰重建
104. 文化自信与道德建设
105. 传统文化中的领导智慧
106. 习近平用典中的文化自信
107. 家风文化与家庭教育
108. 发扬优良家风 践行核心价值观
109. 诚信连着你我他 和谐社会和睦家
110. 中国思想文化的根基
111. 中国传统军事文化及其当代价值
112. 国学与企业统御之道
113. 儒家文化与家庭教育

- 114. 企业文化与企业名牌战略
- 115. 增强学校文化建设软实力

七、社会建设

- 116. 切实做好新形势下的群众工作
- 117. 提高沟通效率 做好群众工作
- 118. 大数据时代中国新城新区社会治理创新
- 119. 发展和谐劳动关系 推进和谐社会建设
- 120. 现阶段我国社会风险的防范与应对
- 121. 新形势下网络舆情的新变化及处置应对
- 122. 舆情处置案件剖析与应对策略
- 123. 公共危机管理
- 124. 当前教育改革发展形势与政策
- 125. 教师队伍建设面临的形势与对策

八、生态文明建设

- 126. “绿水青山就是金山银山”的理论创新与实践意义
- 127. 中国特色社会主义生态文明建设研究
- 128. 深化生态文明体制改革 推进美丽中国建设
- 129. 生态文明建设与社会可持续发展
- 130. 美丽中国与美丽青岛建设
- 131. 美丽中国（青岛）的哲学意蕴

九、党的建设

- 132. 全面推进新时代党的建设伟大工程的新理念新要求
新举措
- 133. 全面推进新时代党的建设新的伟大工程

134. 不忘初心 牢记使命
——中国共产党人不断前进的根本动力
135. 不忘初心 牢记使命 做新时代合格共产党员
136. 深刻认识和把握新时代中国共产党人的初心和使命
137. 关于中国共产党执政党建设的几个问题
138. 中国共产党执政七十年的巨大成就与宝贵经验
139. 百年大党百年辉煌——中国共产党的光辉历程与成就
140. 中国共产党历史的回顾与思考
141. 中国共产党应对危局和困境的伟大实践及历史启示
142. 全面从严治党是党的事业不断前进的重要保证
143. 新时代全面从严治党的新要求新任务
144. 把纪律和规矩挺在法律前面
145. 大力推进制度治党 实现治标转向治本
146. 坚定理想信念 筑牢精神支柱
147. 坚定理想信念 做合格共产党员
148. 中国共产党人的党性与党性修养
149. 中国共产党发展理念的演进与创新
150. 固本培元：共产党人的信仰追问
151. 旗帜鲜明讲政治
152. 《共产党宣言》及其当代价值
153. 把握新时代新要求 做党章的坚定拥护者和忠实践行者
154. 《中国共产党章程》的与时俱进
——十九大党章的修改和完善
155. 《中国共产党章程》导读
156. 中国共产党的成功之道——兼谈党章的历次修订
157. 坚持群众路线 构建良性互动党群干群关系
158. 纠正“四风”常态化制度化的理论思考

- 159. 着力推进反腐倡廉制度化建设
- 160. 全面从严治党制度建设新高度
——《中国共产党党务公开条例（试行）》解读
- 161. 深化拓展“莱西经验” 打造乡村组织振兴“莱西样板”
- 162. 做合格的党支部书记
- 163. 如何当好村党支部书记
- 164. 基层党务怎么做
- 165. 抓好“三会一课” 推进基层党组织建设
- 166. 支部书记做好党支部工作的难点与要点
- 167. 新时代国有企业党建面临的问题与对策
- 168. 雄关漫道真如铁——史上最伟大的创业团队
- 169. 人间正道是沧桑——道路决定命运的光辉典范
- 170. 挺起新时代中国精神的脊梁

十、宪法和法律法规

- 171. 领会宪法精神 维护宪法权威
- 172. 认真学习宪法 打造法治政府
- 173. 法治政府建设的理论与实践
- 174. 行政法与依法行政
- 175. 行政执法问题与对策
- 176. 当前社会法律热点问题评析
- 177. 行政诉讼法与行政复议法
- 178. 监察法解读
- 179. 合同风险的化解与防范
- 180. 让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义
- 181. 关于宪法不得不知的那些事儿

十一、国际国内形势

- 182. 践行总体国家安全观 增强国家安全意识
- 183. 国际国内形势热点透析
- 184. 我国国防安全形势及对策
- 185. 我国周边安全环境新变化新挑战
- 186. 我国周边安全形势与国防建设
- 187. 我国海上面临的安全形势及思考
- 188. 深化国防和军队改革
- 189. 建设创新型人民军队
- 190. 深刻理解把握我军新时代历史使命
- 191. 加快推进军民融合深度发展

十二、青岛市情

- 192. 加快推进开放、现代、活力、时尚的国际大都市建设
- 193. 青岛市经济形势与发展战略分析
- 194. 青岛市争创国家中心城市战略思考
- 195. 青岛市融入“一带一路”战略研究
- 196. 国家“一带一路”战略下的青岛机遇与对策
- 197. 加快新旧动能转换 抢占新一轮发展制高点
- 198. 聚力“双招双引” 推动新旧动能转换
- 199. 抢抓机遇 高质量建设“中国—上海合作组织地方经贸合作示范区”
- 200. 加快新旧动能转换 建设世界一流海洋港口
- 201. 海洋经济发展现状与趋势
- 202. 海洋文化与海洋文化产业
- 203. 中国自贸区战略与青岛应对
- 204. 青岛市品牌经济发展战略

- 205. 青岛财富管理中心建设
- 206. 青岛市区域经济发展战略研究
- 207. 青岛特色街区建设的经验与借鉴
- 208. 青岛发展文化旅游产业的经验和做法
- 209. 青岛的海军情结
- 210. 青岛历史文化漫谈
- 211. 青岛城市历史沿革及本土优势
- 212. 从浅蓝到深蓝——青岛海洋科学发展史
- 213. 开埠时期的青岛城市建设与经营（1897—1914）

十三、机关建设

- 214. 解放思想 创新实干 做人民满意的公务员
- 215. 以思想大解放推进“担当作为 狠抓落实”
- 216. 担当作为 狠抓落实 推动经济高质量发展
- 217. 做好新形势下宣传思想工作的目的、意义与方法
- 218. 以文化建设引领机关作风转变
- 219. 模范践行好干部标准
- 220. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
- 221. 自觉增强应对新媒体挑战的能力与素养
- 222. 新媒体政务与现代网络问政
- 223. 基层干部的法律素养
- 224. 以文辅政——谈谈公文写作
- 225. 人际关系的沟通与协调
- 226. 公务员职业道德的培养与提升
- 227. 公职人员（管理人员）性格特质测评与潜质开发
- 228. 礼仪与沟通

十四、廉政教育

- 229. 党的十九大关于反腐倡廉的新形势新论述
- 230. 严格遵守党的纪律规矩 保持清正廉洁政治本色
- 231. 预防职务犯罪的理论与实践
- 232. 认真学习党规法律 预防党员违法犯罪
- 233. 《中国共产党廉洁自律准则》解读
- 234. 学习贯彻新修订的《中国共产党纪律处分条例》

十五、城市建设

- 235. 文化建设与城市发展
- 236. 社会主义核心价值观与文明城市建设
- 237. 贯彻新发展理念 提升城市管理水平
- 238. 以新发展理念引领城市建设
- 239. 科学发展观视域下的城市管理问题研究
- 240. 大数据时代的城市如何创新治理
- 241. 城市品牌经营与城市文化定位
- 242. 政府职能转变与营商环境改善
- 243. 城镇化建设与现代城市发展
- 244. 健康中国战略与健康城市建设
- 245. 大力推进以人为本的新型城镇化
- 246. 新型城镇化规划与特色城镇建设
- 247. 城镇化进程中的社区建设与发展
- 248. 健全城乡发展一体化体制机制
- 249. 招商引资与产业培育策略

十六、农业农村建设

- 250. 2019 年中央一号文件精神解读

- 251. 迈向新时代开启新征程 大力实施乡村振兴战略
- 252. 以五大发展理念引领城乡融合发展与乡村振兴
- 253. 乡村振兴战略：怎么看 怎么办
- 254. 新时代乡村振兴战略的顶层设计
- 255. 实施乡村振兴战略 巩固和完善农村基本经营制度
- 256. 乡村振兴视域下的村镇建设与经济发展
- 257. 农村改革和发展问题研究
- 258. 扎实推进城乡一体化建设
- 259. 加快集体经济建设 提速村域经济发展
- 260. 新时期农村重点工作与推进策略
- 261. 新型农村社区管理问题研究
- 262. 以基层组织建设引领乡村经济社会发展
- 263. 农村文化产业发展与农民增收
- 264. 农产品经纪人客户谈判与沟通技巧

十七、百姓宣讲

- 265. 百姓宣讲面面观
- 266. 百姓宣讲：就是将话筒交给百姓
- 267. 百姓宣讲的理论与实践
- 268. 演讲与口才训练

十八、管理知识

- 269. 领导方法与领导艺术
- 270. 做称职的中层干部
- 271. 中层干部的执行力与领导艺术
- 272. 领导班子的领导力
- 273. 领导干部的法治思维

- 274. 执行力的培养与提升
- 275. 创新思维能力培养与提升
- 276. 素质优化与领导力提升
- 277. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
- 278. 年轻干部成长的几个问题
- 279. 国学与管理者修为
- 280. 国学中的管理智慧
- 281. 周易的管理思想

十九、青少年教育

- 282. 国防知识和国防教育
- 283. 学习党史传承红色基因
- 284. 毛泽东与中国精神
- 285. 发扬红军长征精神 续写民族振兴新篇章
- 286. 红军长征胜利的重要启示
- 287. 中国共产党与全民族抗日战争
- 288. 普法教育与社会、家庭、学校生活
- 289. 优秀传统文化与学校、家庭、社会教育
- 290. 成功路上的四大因素
- 291. 专注——成功中的关键因素
- 292. 中国人民解放军的历史与光荣传统
- 293. 中国人民解放军海军史概述

二十、身心健康

- 294. 塑造阳光心态 成就幸福人生
- 295. 加强新时代公民幸福观教育 建设和谐精神家园
- 296. 心理健康与职场情绪管理

- 297. 释放压力提高生活幸福感
- 298. 心理健康与自我提升
- 299. 沟通中心理学技巧
- 300. 决策中的心理效应
- 301. 道家养生文化
- 302. 《黄帝内经》养生哲学
- 303. 《道德经》与心灵安顿
- 304. 怎样抗衰老
- 305. 科学养生新思路——提高免疫功能和生命活力
- 306. 长命百岁不是梦：学会科学养生是直通车
- 307. 智商、情商、健商
- 308. 饮食保健的误区
- 309. 消化道疾病的预防和养护
- 310. 抑郁症的临床表现和防治
- 311. 谈谈中医养护的要领
- 312. 中外古今名人养生秘诀
- 313. 什么叫“健康”“亚健康”？何去何从？
- 314. 延长青春延缓衰老的诀窍
- 315. 生命在于运动的机制和方法
- 316. 也谈晨起一杯水、右卧如弓的学问
- 317. 五色食物养五脏

宣讲教育的阵地
宣讲服务的窗口
宣讲交流的平台
宣讲组织的纽带



地址：青岛市香港中路19号

邮编：266071

电话：85911709 85911025

网址：www.qdxc.gov.cn

邮箱：swjstjyc@qd.shandong.cn

