青岛宣讲

2023 自助菜单

青岛宣传网

青岛宣讲

中共青岛市委讲师团

中共青岛市委讲师团概况

中共青岛市委讲师团始建于1953年6月，“文革”期间改为学习室，1985年恢复建团，为中共青岛市委宣传部所属副局级公益一类事业单位。设置综合处、信息处、宣讲处、学习建设处4个内设机构，承担中共青岛市委宣传部部刊编辑出版及网站运行维护管理工作；承担重大主题宣讲活动，集中宣讲党的理论和路线方针政策及党中央重大决策部署；组织开展常态化基层理论宣讲活动；指导基层理论宣讲阵地及基层理论宣讲队伍建设和管理工作；承担“学习强国”学习平台推广使用工作，指导“学习强国”青岛学习平台建设工作。

本年度重点专题

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

二、学习贯彻党的二十大精神

三、“四个全面”战略布局

四、培育和践行社会主义核心价值观

CONTENTS 目录

《青岛宣讲·自助菜单》专题目录

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想……1
二、学习贯彻党的二十大精神……2
三、“四个全面”战略布局……3
四、经济建设……3
五、政治建设……5
六、文化建设……6
七、社会建设……7
八、生态文明建设……8
九、党的建设……8
十、机关建设……10
十一、宪法和法律法规……11
十二、国际国内形势……12
十三、青岛市情……12
十四、乡村振兴……13
十五、廉政教育……14
十六、管理知识……15
十七、青少年教育……16
十八、百姓宣讲……17
十九、志愿服务……17
二十、身心健康……17

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

1. 新时代与新思想——深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想
2. 全面认识深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论
3. 全面把握习近平新时代中国特色社会主义思想的内在逻辑
4. 《习近平谈治国理政》第四卷解读
5. 准确把握新时代、新思想、新方略
6. 用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂
7. 习近平新时代中国特色社会主义思想概论
8. 习近平新时代中国特色社会主义思想要义解读
9. 习近平新时代中国特色社会主义思想的渊源、内涵与贡献
10. 只有中国特色社会主义才能发展中国——学习习近平总书记关于坚持和发展中国特色社会主义的重要论述
11. 习近平总书记关于全面从严治党的重要论述
12. 习近平总书记关于政治建设的重要论述
13. 学习把握习近平经济思想
14. 学习习近平总书记关于社会建设的重要论述
15. 习近平法治思想与法治中国新常态
16. 习近平生态文明思想研究
17. 习近平生态文明思想的科学内涵和实践路径
18. 学习习近平总书记关于党的建设的重要论述
19. 学习把握习近平总书记党史观的重要论述　再创百年大党新的辉煌
20. 作风建设永远在路上——学习习近平总书记关于作风建设的重要论述
21. 习近平治国理政战略的管理学解读
22. 习近平总书记关于共同富裕的重要论述
23. 学习习近平总书记关于开放发展的重要论述
24. 学习习近平总书记关于意识形态工作的重要论述
25. 学习习近平总书记关于坚定“四个自信”的重要论述
26. 深入学习贯彻习近平总书记关于人才工作的重要论述
27. 习近平总书记关于教育的重要论述及落实方略

28. 学习习近平总书记关于高质量发展的重要论述
29. 学习习近平总书记关于国有企业改革发展的重要论述
30. 深刻理解习近平强军思想丰富内涵　为实现中华民族伟大复兴提供战略支撑
31. 学习把握习近平总书记关于“一带一路”的重要论述
32. 习近平总书记关于坚持人与自然和谐共生的重要论述
33. 习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述
34. 习近平总书记关于公共安全与应急管理的重要论述
35. 学习习近平总书记关于安全生产工作论述与重要指示批示

二、学习贯彻党的二十大精神

36. 学习党的二十大精神　为实现第二个百年目标团结奋斗
37. 全面建设社会主义现代化国家的政治宣言和行动纲领
38. 吹响全面建设社会主义现代化国家　全面推进中华民族伟大复兴的号角
39. 以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴
40. 立足“两个结合”　不断开辟马克思主义中国化时代化新境界
41. 开辟马克思主义中国化时代化新境界
42. 凝心聚力擘画复兴新蓝图　团结奋斗创造历史新伟业
43. 坚定不移地走中国式现代化之路
44. 中国化时代化的马克思主义行——深入学习党的二十大报告中的新思想新观点新论断
45. 新时代十年的伟大变革
46. 学习贯彻党的二十大关于乡村振兴的战略部署　加快农业农村现代化
47. 学习贯彻党的二十大关于全面建设社会主义现代化国家的战略部署
48. 发展全过程人民民主　保障人民当家作主
49. 推进国家安全体系和能力现代化
50. 学习党的二十大精神　坚定不移全面从严治党
51. 党的二十大关于反腐败斗争的新要求新部署
52. 坚定历史自信——从历史角度解读党的二十大的历史地位和伟大意义

53. 实现建军一百年奋斗目标　开创国防和军队现代化新局面——学习党的二十大关于国防和军队建设重要论述
54. 加快构建新发展格局　着力推动高质量发展
55. 科学判断国内国际大势　把握我国发展面临的战略机遇与风险挑战

三、“四个全面”战略布局

56. 开创事业发展新局面的重大战略思想——“四个全面”战略布局
57.“四个全面”重大战略思想解读
58. 学习“四个全面”重要论述　肩负起民族复兴责任
59. 学习把握习近平总书记关于全面深化改革的重要论述
60. 全面深化改革的理论与实践探索
61. 全面深化改革　构建高水平社会主义市场经济体制
62. 用法治为全面深化改革护航
63. 深入推进依法治国实践
64. 从严治党是党的事业不断前进的重要保证
65. 坚持全面从严治党　坚定不移推进伟大工程
66. 新时代全面从严治党的新要求新任务
67. 牢固树立党纪意识　全面推进从严治党

四、经济建设

68. 习近平经济思想为高质量发展提供科学指引
69. 中国共产党百年经济工作的成就与经验——学习中国共产党经济工作史
70. 中国宏观经济形势新变化、新应对、新产业、新趋势
71. 建设全国统一大市场　构建更高水平社会主义市场经济体制
72. 加快构建新发展格局　着力推动高质量发展
73. 高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务
74. 深化供给侧结构性改革　推动新旧动能转换
75. 贯彻新发展理念　建设现代化经济体系
76. 坚持和完善基本经济制度　推动经济高质量发展
77. 贯彻开放新理念　推动全面开放新格局形成

78. 产业结构演变规律与新产业发展方向选择
79. 中央经济工作会议精神解读
80. 政府工作报告解读
81. 全国两会精神及宏观经济政策解读
82. 当前宏观经济形势与未来展望
83. 当前国内外经济形势及其应对
84. 当前我国宏观调控的新思路新方式
85. 碳达峰碳中和的基本概况与发展机遇
86. 推进碳达峰碳中和　促进人与自然和谐共生
87. 积极稳妥推动实现碳达峰碳中和目标
88. 聚力“四新经济”　打造高质量发展引擎
89. 时空动力转换与中国区域经济发展趋势
90. “一带一路”倡议与中国区域经济发展
91. 中国经济结构演变规律与未来产业趋势
92. 以产业链现代化推进高质量发展
93. 产业转型升级与新旧动能转换
94. 新旧动能转换形势下的民营企业发展
95. 聚焦高质量发展　加快推进新旧动能转换
96. 把握宏观经济新变化　推动民营经济大发展
97. 区域经济发展与路径选择
98. 营造良好环境　激发各类经营主体活力
99. 我国经济体制改革的历史进程和基本经验
100. 坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位
101. 纵深推进财税体制改革　建立现代财税体制
102. 形成强大国内市场　构建新发展格局
103. 以市场的逻辑谋事　以资本的力量做事
104. 推动有效市场和有为政府更好结合
105. 坚持创新驱动发展　全面塑造发展新优势
106. 后疫情时代国内外经济形势及其应对
107. 建设海洋强国与实现中华民族伟大复兴
108. 合肥崛起的经济学密码

五、政治建设

109. 新时代治理体系中的国家、政党和社会
110. 拥护“两个确立”　做到“两个维护”
111. 始终牢记初心使命　深刻认识“两个确立”
112. 建国以来中国共产党治国理政的经验与启示
113. 全面加强新时代党的政治建设
114.《中共中央关于加强党的政治建设的意见》解读
115. 旗帜鲜明讲政治
116. 新时代我国社会的主要矛盾和发展战略
117. 努力建设新时代中国特色社会主义
118. 中国特色社会主义的理论与实践
119. 改革开放历史进程和宝贵经验
120. 增强中国特色社会主义的“四个自信”
121. 马克思主义引领当代社会思潮
122. 马克思主义信仰与人生
123. 我国主流意识形态面临的风险及其应对
124. 牢牢把握意识形态工作领导权
125. 建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态
126. 提高做好意识形态工作的能力
127. 当前我国意识形态领域的形势与对策
128. 加强新时代党员干部意识形态能力建设
129. 中国共产党意识形态工作发展历程和宝贵经验
130. 坚持底线思维　增强忧患意识防范化解重大风险
131. 现代化进程中的邻避困境及化解
132. 坚持总体国家安全观　统筹发展与安全
133. 践行总体国家安全观　增强国家安全意识
134. 中国奇迹的政治归因
135.“四个自信”与中华民族的伟大复兴
136. 从“四个自信”谈中国共产党人的初心和使命
137. 人大代表履职能力提升与作用发挥
138. 政党理论与统一战线
139. 苏共丧失执政地位的历史教训
140. 推进国家安全体系和能力现代化

六、文化建设

141. 推进文化自信自强　铸就社会主义文化新辉煌
142. 坚持和发展马克思主义必须同中华优秀传统文化相结合
143. 习近平用典中的文化自信
144. 世界文化发展和中国文化自信
145. 中国道路与文化自信——探寻我党百年征程的动力源泉　强化初心使命责任担当
146. 中国共产党的文化自信与文化强国建设
147. 推进文化强国建设　提高国家文化软实力
148. 讲好中国故事　传播好中国声音
149. 汲取优秀传统文化滋养　坚定共产党人理想信念
150. 文化自信与弘扬中华优秀传统文化
151. 弘扬当代中国民族精神　坚守共产党人精神家园
152. 积极培育和践行社会主义核心价值观
153. 中华优秀传统文化与社会主义核心价值观
154. 用社会主义核心价值观引领教育工作高质量发展
155. 讲好“一带一路”故事　提升国际话语权
156. 中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展
157. 中国传统文化与人的精神品格塑造
158. 社会转型期的道德危机与信仰重建
159. 新时代公民道德建设与道德教育
160. 传统文化中的领导智慧
161. 传统文化与职业素养
162. 传统文化与现代企业文化建设
163. 企业文化与企业名牌战略
164. 企业经营与永续发展之道
165. 家风文化与家庭教育
166. 文化建设与城市发展
167. 树立优良家风　践行核心价值观
168. 诚信连着你我他　和谐社会和睦家
169. 中国传统思想文化的根基——百家争鸣
170. 国学与企业统御之道
171. 儒家文化与家庭教育

172. 中国儒家道德观及其启示
173. 孔子与儒家思想
174. 天人之际——中国人的天人思想
175. 天下大势——历史中国的分与合
176. 增强学校文化建设软实力
177. 聊聊中国古典名著
178.《史记》中的中国智慧
179. 国学经典及其基本精神
180. 中国古代官德修养及其现代启示

七、社会建设

181. 贯彻新发展理念　提升城市治理水平
182. 以新发展理念引领城市建设
183. 科学发展观视域下的城市治理问题研究
184. 如何创新治理大数据时代的城市
185. 大数据时代中国新城新区社会治理创新
186. 城市治理与城市发展战略
187. 政府绩效管理及青岛模式
188. 切实做好新形势下的群众工作
189. 提高沟通效率　做好群众工作
190. 发展和谐劳动关系　推进和谐社会建设
191. 现阶段我国社会风险的防范与应对
192. 新形势下网络舆情的新变化及处置应对
193. 舆情处置案件剖析与应对策略
194. 突发事件中的信息发布与舆论引导
195. 坚定制度自信　推进国家治理体系和治理能力现代化
196. 公共治理背景下群体性事件的防范与媒体应对
197. 统筹发展与安全　建设更高水平的平安中国
198. 坚持和完善共建共治共享的社会治理制度
199. 加强和创新社会治理　打造共建共治共享的社会治理格局
200. 加快推进市域社会治理现代化　提高市域社会治理能力
201. 增进民生福祉　提高人民生活品质
202. 同心共筑民生幸福实景图

203. 改善人民生活品质　提高社会建设水平
204. 承诺的兑现：从饥寒交迫走向美好生活
205. 理性科学地对待宗教信仰
206. 当前教育改革发展形势与政策
207. 教育哲学与教师专业发展
208. 事业单位改革与管理
209. 实施科教兴国战略　强化现代化建设人才支撑
210. 加快推进军民融合深度发展

八、生态文明建设

211. 以习近平生态文明思想指导美丽中国建设
212. “绿水青山就是金山银山”的理论创新与实践意义
213. 中国特色社会主义生态文明建设研究
214. 深化生态文明体制改革　推进美丽中国建设
215. 生态文明建设与社会可持续发展
216. 深度服务和融入黄河流域生态保护和高质量发展战略
217. 当前垃圾分类的实践困境与推进措施

九、党的建设

218. 从三个“历史决议”看党的百年奋斗历史进程和基本经验
219. 中国共产党一百年的光辉历程、巨大成就与宝贵经验
220. 不断推进新时代党的建设新的伟大工程
221. 不忘初心　牢记使命　把党的自我革命推向深入
222. 弘扬伟大建党精神　推动事业健康发展
223. 百年大党百年辉煌的“精神密码”
224. 中国共产党百年现代化探索的回顾与展望
225. “建党百年”与“百年党建”——看中国共产党的成功之道
226. 百年经验第一条——坚持中国共产党的领导
227. 中国共产党历史的回顾与思考
228. 中国共产党在长期奋斗中铸就的伟大精神
229. 中国共产党从哪里来　要到哪里去
230. 正确学习党史　反对历史虚无主义
231. 百年大党与民族复兴

232. 百年大党何以风华正茂
233. 百年大党百年辉煌的基因密码
234. 中国共产党人的精神谱系
235. 中国共产党为什么能
236. 马克思主义为什么行
237. 中国特色社会主义为什么好
238. 坚持和树立正确的党史观
239. 坚定理想信念　做合格共产党员
240. 共产党人的理想信念与科学信仰
241. 读懂习近平总书记的不忘初心
242. 深刻认识和把握新时代中国共产党人的初心和使命
243. 学习新中国史　为实现中华民族伟大复兴的中国梦作贡献
244. 中国共产党对现代化建设道路的探索历程与实践经验
245. 党的十八大以来的历史性成就与历史性变革
246. 学习社会主义发展史的体会
247. 中国特色社会主义的历史进程和宝贵经验
248. 中国共产党应对危局和困境的伟大实践及历史启示
249. 马克思主义中国化的百年历程和基本经验
250. 学好“四史”　砥砺前行
251. 关于中国共产党执政党建设的几个问题
252. 大力推进制度治党　实现治标转向治本
253. 新时代中国共产党人的党性与党性修养
254. 坚持群众路线　构建良性互动党群干群关系
255. 党的百年群众路线的实践与思考
256. 共产主义离我们有多远
257.《共产党宣言》及其当代价值
258.《共产党宣言》导读
259.《中国共产党章程》的与时俱进
260.《中国共产党章程》导读
261. 认真学习党章　坚定理想信念
262. 学好新党章　永远跟党走
263. 铭记党史　不忘初心——重温中共党史的重要节点　自觉坚定理想信念

264. 党的重大历史节点和历史人物
265. 从党章发展历程看中国共产党百年奋斗之路
266. 深化拓展“莱西经验”　打造乡村组织振兴“莱西样板”
267. “莱西经验”——怎么看　怎么办
268. 做合格的党支部书记
269. 学习《中国共产党支部工作条例》　促进基层党建工作规范化科学化
270. 学习《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》　做好机关党建工作
271. 基层党建工作实务
272. 抓好“三会一课”　推进基层党组织建设
273. 大力推进党支部标准化建设
274. 支部书记做好党支部工作的难点与要点
275. 加强新时代国有企业党建工作
276. 学习《中国共产党国有企业基层组织工作条例》　为企业高质量发展保驾护航
277. 创新企业党建与生产经营融合发展模式
278. 创新推进国有企业党建与主营业务相融合
279. 党建引领构建社区治理新机制
280. “两新”组织党建工作创新
281. 固本强基　筑牢堡垒　建好新时代农村基层党组织
282.《中国共产党宣传工作条例》精神解读
283.《中国共产党宣传工作简史》导读
284. 坚定维护核心　坚决听党指挥——认真学习党史　传承红色基因　担当强军重任
285. 铭记党史军史　铸就铁血军魂——不忘初心铭记辉煌战史　牢记使命献身强军实践

十、机关建设

286. 学习贯彻习近平总书记对山东、对青岛工作的重要指示要求
287. 跟习近平总书记学习思维方式和工作方法
288. 加强新时代机关党建工作
289. 锤炼过硬作风能力　加快建设新时代社会主义现代化国际大

都市

290. 提升改革攻坚本领和战略思维能力

291. 解放思想　创新实干　做人民满意的公务员

292. 提高领导干部应急处突能力

293. 做好新形势下宣传思想工作的目的、意义与方法

294. 以文化建设引领机关作风转变

295. 学习掌握科学的思想方法和工作方法

296. 自觉增强应对新媒体挑战的能力与素养

297. 新媒体政务与现代网络问政

298. 领导干部媒体素养提升：新闻发布 + 电视问政

299. 基层干部的法律素养

300. 以文辅政——谈公文写作

301. 如何成就有效沟通

302. 组织内人际关系的沟通与协调

303. 高效人际沟通的原则与技巧

304. 公务员职业道德的培养与提升

305. 坚定理想信念　提升职业素养

306. 常用礼仪与沟通艺术

307. 公务员公众表达与表达艺术

308. 公共资源管理与公共服务精神提升

309. 品德、责任、心态——与年轻干部谈成长之道

310. 年轻干部成长的几个问题

311. 年轻干部的自我管理

十一、宪法和法律法规

312. 领会宪法精神　维护宪法权威

313. 认真学习宪法　打造法治政府

314. 法治政府建设的理论与实践

315. 依宪治国应当树立的基本理念

316. 民法典的制度创新

317. 民法典与依法行政

318. 行政执法问题与对策

319. 当前社会法律热点问题评析

320. 行政诉讼法与行政复议法
321. 监察法解读
322. 民法典与合同风险防范
323. 让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义
324. 公务员法专题讲座
325. 新《行政处罚法》的制度亮点
326. 新时代全面从严治党的纪律保障——《中国共产党纪律处分条例》解读
327. 全面从严治党制度建设新高度——《中国共产党党务公开条例（试行）》解读

十二、国际国内形势

328. 如何精准把握世界百年未有之大变局
329. 百年未有大变局视野下的中国与世界
330. 国际国内形势热点透析
331. 我国周边安全环境新变化新挑战
332. 我国周边安全形势与国防建设
333. 我国海上面临的安全形势及思考
334. 深化国防和军队改革
335. 建设创新型人民军队
336. 深刻理解把握我军新时代历史使命
337. 我国周边安全形势与台湾问题新动态
338. 历史大势不可挡——深刻理解把握坚定不移推进祖国统一大业

十三、青岛市情

339. 贯彻习近平总书记重要指示　搞活青岛这座城
340. 搞活一座城先要搞活关键的人
341. 贯彻发展新理念　提升城市管理水平
342. 城市更新　让人民生活更美好
343. 推进城市治理现代化
344. 聚力双招双引攻势　推动青岛高质量发展
345. 青岛市“十四五”规划解读

346. 青岛融入“一带一路”战略研究
347. 国家“一带一路”战略下的青岛机遇与对策
348. 青岛城市历程与发展启示
349. 中国自贸区战略与青岛应对
350. 区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）签署对青岛的影响与对策
351. 抢抓机遇　高质量建设中国—上海合作组织地方经贸合作示范区
352. 青岛市经济形势与发展战略思路
353. 青岛市区域经济发展战略及启示
354. 青岛市经济转型升级的实践思考
355. 海洋经济发展现状与趋势
356. 城市品牌经营与城市文化定位
357. 青岛市品牌经济发展战略
358. 文化青岛建设的目标定位和推进战略
359. 青岛发展文化旅游产业展望
360. 青岛特色街区建设的经验与借鉴
361. 青岛城市治理的实践探索与启示
362. 海洋文化与海洋文化产业
363. 以人才战略推动高质量发展　提升城市核心竞争力
364. 健康中国战略与健康青岛建设
365. 招商引资与产业培育策略

十四、乡村振兴

366. 学习《中国共产党农村基层组织工作条例》　加强党对乡村振兴战略的领导
367. 国家农业政策与 2023 年中央一号文件解读
368. 中央农村工作会议解读
369. 以基层组织建设引领乡村经济社会发展
370. 以五大发展理念引领城乡融合发展与乡村振兴
371. 坚持城乡融合发展　全面促进共同富裕
372. 乡村振兴战略是新时代“三农”工作的总抓手
373. 实施乡村振兴战略　巩固和完善农村基本经营制度

374. 优先发展农业农村　全面推进乡村振兴
375. 全面推进乡村振兴　加快实现农业农村现代化
376. 乡村振兴视域下的村镇建设与经济发展
377. 农村改革和发展问题研究
378. 扎实推进城乡一体化建设
379. 社区建设与集体经济发展
380. 加快集体经济建设　提速村域经济发展
381. 新时期农村重点工作与推进策略
382. 新型农村社区管理问题研究
383. 农村文化产业发展与农民增收
384. 大力推进以人为本的新型城镇化
385. 新型城镇化规划与特色城镇建设
386. 城镇化进程中的社区建设与发展
387. 健全城乡发展一体化体制机制
388. 构建“四社联动”社区治理体系探索与实践
389. 加强农村基层工作　健全“三治融合”的乡村治理体系
390. 新旧动能转换与农业发展新动能
391. 为打造乡村振兴“齐鲁样板”贡献青岛力量
392. 乡村振兴战略：怎么看　怎么办
393. 如何当好村党支部书记

十五、廉政教育

394. 全面从严治党永远在路上
395. 党的自我革命永远在路上
396. 把纪律和规矩挺在法律前面
397. 新征程全面从严治党新部署
398. 全面从严治党的新形势新任务
399. 全面从严治党　开辟百年大党自我革命新境界
400. 严明党规党纪　保持清正廉洁政治本色
401. 着力推进反腐倡廉制度化建设
402. 党的十九大以来反腐倡廉的新形势新任务
403.《中国共产党廉洁自律准则》解读
404. 预防职务犯罪的理论与实践

405. 认真学习党规法律　预防党员违法犯罪
406. 汲取优秀传统文化滋养　加强领导干部家风建设

十六、管理知识

407. 领导力的培养与提升
408. 领导干部心理素质的提升
409. 领导方法与领导艺术
410. 做称职的中层干部
411. 中层干部的执行力与领导艺术
412. 领导班子的领导力
413. 领导干部的法治思维
414. 领导干部媒介素养与舆情能力提升
415. 执行力的培养与提升
416. 打造高效执行力
417. 提高管理与工作协同性
418. 创新思维能力培养与提升
419. 素质优化与领导力提升
420. 管理人员性格特质测评与潜质开发
421. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
422. 加强“四史”学习　培养领导历史性思维
423. 辩证思维方式的学习与运用
424. 哲学思想的学习与实践
425. 战略思维与历史思维的培养与提高
426. 国学与管理者修为
427. 国学中的管理智慧
428. 儒家文化与领导力提升
429. 国学智慧与领导力提升
430. 国学智慧与教师管理
431. 周易的管理思想
432. 提高领导干部应急处突能力
433. 提升领导干部媒体素养

十七、青少年教育

434. 人民英雄永垂不朽
435. 岛城的红色记忆——回顾青岛红色历史　传承城市红色血脉
436. 国防知识和国防教育
437. 传承红色基因　不忘初心使命
438. 五四运动的历史意义与时代价值
439. 毛泽东与中国精神
440. 发扬长征精神　续写民族振兴新篇章
441. 长征胜利的重要启示
442. 中国共产党与全民族抗日战争
443. 中国精神与新时代爱国主义教育
444. 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨光芒
445. 新时代中国青年的理想信念
446. 争做新时代好青年——在实现党的二十大擘画的宏伟蓝图中书写青春篇章
447. 普法教育与社会、家庭、学校生活
448. 优秀传统文化与学校、家庭、社会教育
449. 中国人民解放军的历史与光荣传统
450. 人民军队的奋斗历程与经验总结
451. 青岛的海军情结
452. 中国红领巾的队歌故事
453. 长征路上的小红军
454. 民族复兴与青年的责任
455. 大学生成长的烦恼与自我超越（兼谈大学之道）
456. 青岛历史文化漫谈
457. 青岛城市历史沿革及本土优势
458. 从浅蓝到深蓝——青岛海洋科学发展史
459. 旗帜·先锋的力量
460. 热爱祖国是人最深厚的情感
461. 人民海军向前进
462. 国旗飘扬护航路
463. “船”记中国梦　“舰”证新征程

十八、百姓宣讲

464. 用心用情用力讲好百姓故事
465. 如何讲好百姓故事
466. 百姓宣讲面面观
467. 百姓宣讲：就是将话筒交给百姓
468. 百姓宣讲的理论与实践
469. 演讲与口才训练
470. 阅读与表达
471. 让爱沐浴更多的孩子
472. 弘扬“两弹一星”精神
473. 幸福都是奋斗出来的
474. 为家乡的孩子教好书
475. 做迎难而上的奋斗者
476. 站在父亲的岗位上
477. 挑战极寒追梦人
478. 城市更新　市政担当

十九、志愿服务

479. 专业助残服务技能
480. 如何避免应急志愿服务中出现的纠纷
481. 志愿服务项目设计技巧
482. 志愿者礼仪
483. 志愿服务形式与内容
484. 志愿服务与时间银行
485. 志愿服务评估：要素、方法与过程
486. 新时代文明实践志愿服务的创新发展

二十、身心健康

487. 培育良好社会心理　汇聚砥砺前行力量
488. 塑造阳光心态　成就幸福人生
489. 加强新时代公民幸福观教育　建设和谐精神家园
490. 心理健康与职场情绪管理
491. 心理调适——情绪与压力管理

492. 释放压力　提高生活幸福感
493. 道家养生文化
494.《黄帝内经》养生哲学
495.《道德经》与心灵安顿

宣讲教育的阵地

宣讲服务的窗口

宣讲交流的平台

宣讲组织的纽带

地址：青岛市市南区香港中路 19 号
邮编：266071
电话：85911025
网址：www.qdxc.gov.cn
邮箱：swjstjyc@qd.shandong.cn