

OPENINGS

走向世界

周刊

总第900期

2024年 第2期

1月8日 出版

定价 /¥16

2024, 我们来了

2024, Here We Come

你好, 老朋友

Hello, Old Friends

帆船之都

SAILING CITY 2024.2

Fashion Qingdao

时尚青岛



ISSN 2096-837X
9 772096 837242
02



RUNNING WITH

the Dream and Living Life to
the Full – Here We Come, 2024

以梦为马 不负昭华

2024 我们来了

城市故事系列之一
City Stories Series, Part 1

慢品人间烟火色

闲观万事岁月长

RELISHING

in hustle and bustle easefully, Watching
earthly world in long history leisurely

City Stories Series, Part II
城市故事系列之二





刊期 2024年第2期 总第900期
封面主题 黄河大集浓浓年味
图片提供 刘同福

主管主办 山东省人民政府新闻办公室
编辑出版 《走向世界（中英文对照）》编辑部
协办 青岛市人民政府新闻办公室

社址 中国济南市建国小经三路47号
电话 0086-531-81615009 81615022
传真 0086-531-81615010
网站 www.sdchina.com
邮编 250021

运营机构 青岛国际新闻中心
地址 中国青岛市香港中路50号
电话 0086-532-82825531
广告部 0086-532-82821855
E-mail fanchuanzhidu@163.com

阅读本刊电子版请登录青岛宣传网：
<http://www.qdxc.gov.cn/>

青岛帆船运动官方网站：
<http://www.qdsailing.org>

拥有国家新闻出版总署——中国期刊方阵双效期刊称号
山东唯一中英文双语综合类周刊

版权声明 版权所有，未经本刊书面许可，不得转载、传播及其他方式使用本刊图文。
本刊已被“中国山东网”“万方数据——数字化期刊群”“中国知网”“博看网”“蜘蛛网”全文收录。所有稿件凡经本刊使用，如无特殊声明，即视为作者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。本刊所支付的稿费包括上述所有使用方式的稿费。
本刊部分作者地址不详，请见刊后与本刊联系以领取稿酬。

公众微信号：qdphoto



扫描手机二维码了解更多



电子版阅读

President 社长 韩兴坤 Han Xingkun
Editor-in-chief 总编辑 刘斌 Liu Bin
Deputy President 副社长 张仁玉 Zhang Renyu
孔伟 Kong Wei
Deputy editor-in-chief 副总编辑 唐焕亮 Tang Huanliang

Planning Directors 策划指导 张锡岭 Zhang Xiling
Executive Directors 执行总监 张瑞平 Zhang Ruiping
Planning Director 策划总监 崔群 Cui Qun

Editor-in-Chief's Office 总编室
Director 主任 栾小惠 Luan Xiaohui
Editors 编辑 刘琨 Liu Kun 徐瑞 Xu Rui
Tel 电话 0086-531-81615005
E-mail zongbianshi2014@163.com

Editorial Department 编辑部
Director 主任 王欣 Wang Xin
Editors in Charge 责任编辑 魏浩浩 Wei Haohao 韩海燕 Han Haiyan
吴彤 Wu Tong 宫瑾 Gong Jin
刘文秀 Liu Wenxiu

Picture Editor 图片编辑 王勇森 Wang Yongsen
Graphic Design 装帧设计 纪英 Ji Ying 朱晓霞 Zhu Xiaoxia

Distribution Center 发行中心
Deputy Director 副主任 徐金利 Xu Jinli
Tel 电话 0086-531-81615022
E-mail zouxiangshijie@126.com

Office 办公室
Director 主任 梁涛 Liang Tao
Deputy Director 副主任 王红霞 Wang Hongxia
Tel 电话 0086-531-81615011

Legal Advisor 法律顾问 李修德 Li Xiude
韩萌 Han Meng
刘瑞璇 Liu Ruixuan

译文支持：
中译语通科技（青岛）有限公司

本刊发行至世界 103 个国家和地区。
本刊向世界 483 所孔子学院（课堂）赠阅。
本刊向外国驻中国使、领馆及重要商务机构赠阅。
本刊发行至中国（包括港澳台）所有省、市、自治区。
本刊向中央领导、中央及国务院各部委领导；中共山东省委、省人大、省人民政府、省政协领导和各厅局主要领导及各市县（区）主要领导赠阅。
本刊向山东省青年联合会青联委员赠阅。
本刊向中共山东省委党校全体师生赠阅。

本刊海外联络处
北美
加拿大京华书店
（加拿大渥太华市萨姆赛特街 65 号）
美加华语广播网
（美国纽约市百老汇第四大街 449 号）

欧洲
比利时长城书店（GROTE MUUR
Gespecialiseerde Chinese Boekhandel
Ruysbroeckstraatgalerij 5 B.1000 Brussel
Belgium）
法国凤凰书店（Librairie de la Chine et de
l'Asie 72, boulevard de Sebastopol 75003
Paris France）

东亚
日本东京都港区赤坂 3-11-14-712
日本冲绳县中国山东省文化観光交流センター
中东
阿联酋迪拜国际城 CBD34. Shop No11.

大洋洲
南澳东方书店（澳大利亚南澳州阿德雷得市伦德尔
大街 225 号）

本刊香港特别行政区联络处
香港华鲁有限公司信息交流部（香港湾仔港湾道一
号会展广场办公大楼 42 楼）

本刊台湾省联络处
中华齐鲁文经协会（台北市民生东路 2 段 145 号 7
楼）

订阅 全国各地邮政局 / 代号 24-88
发行 国内总发行 / 济南市邮政局
发行 国外总发行 / 中国国际图书贸易总公司
（中国北京 399 信箱）
国内统一刊号 CN37-1238 / Z
国际标准连续出版物号 ISSN 2096-837X

制版印刷 青岛圣合印刷有限公司

精彩宜人之城 活力海洋之都



关注 HIGHLIGHT

聚焦 Focus

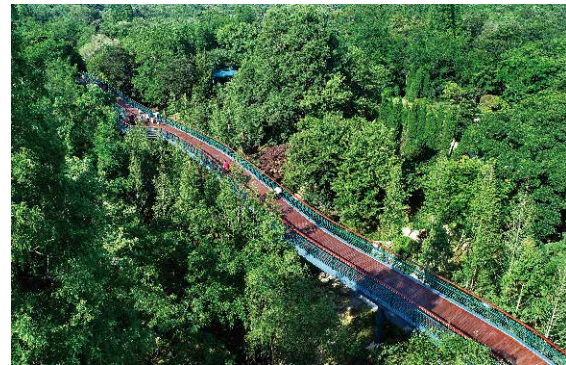
08 2024, 我们来了

沿着黄河遇见海

Meeting the Sea along the Yellow River

74 逛“黄河大集”，寻新鲜海味，品浓浓年味

34



城市“更”新“更”美好

Urban Renewal for a More Beautiful City

曾经，诗人这样描述青岛：海色浮襟增莽苍，晨光袭幕尽熏微；

曾经，文人这样形容青岛：五月的青岛，春深似海；

曾经，画家这样描绘青岛：半山半海之间，一路文艺，行道树的尽头就是海；

现在，我们这样介绍青岛：这座城给人们的幸福感、获得感，藏在“面朝大海，春暖花开”里，藏在“岁月清浅处，烟火伴清欢”里，也藏在“岁月穿行，城事更新”里……

74



逛“黄河大集”，寻新鲜海味，品浓浓年味

Exploring the Yellow River Market: Searching for Fresh Seafood, Tasting the Rich Flavor of Lunar New Year

都说最高级的旅行，是像当地人一样生活，那最深刻的City Walk，必定是大集Walk。

赶集，是刻在中国人骨子里的生活习惯，也是最原始粗糙的“一站式购物”体验。

清冷的空气里，尘世烟火袅袅升起，琳琅满目的时令蔬果、种类繁多的干货杂粮、地道新鲜的本地特产……人们听着五花八门的吆喝声，穿梭在大小摊位之间，东瞧瞧西看看，不亦乐乎——几乎没有人能够空手走出大集。

进了“腊月门”，一个个有着百年历史的黄河大集将浓浓年味铺陈开来，如一幅幅现代版《清明上河图》。来青岛，逛一逛“黄河大集”，寻新鲜海味，品浓浓年味，体验青岛的风土与人情！

特别报道 Special Report

- 20 坚守平凡铸造非凡，致敬最美劳动者！
- 26 风正劲飞扬万里帆 民相亲奏强发展曲
- 30 “新时代文明实践号”穿行青岛大街小巷
- 32 扮靓美化家园 倡树文明新风

活力海洋之都·精彩宜人之城

A Vibrant Ocean City and A Livable and Lovable City

- 34 城市“更”新“更”美好

时尚 FASHION

这里是青岛 This is Qingdao

- 40 冬游青岛·你好2024
- 46 你好，老朋友

相遇博物馆 Meet Me at the Museum

- 50 全国的小可爱 青岛等你来游学

一座城一本书 One Book for One City

- 56 老舍与青岛

悦读 Reading

- 60 春夏秋冬四季篇
- 90 “大雪”里的温暖

56



老舍与青岛

Lao She and Qingdao

青岛这座城市，深受文化名人的喜爱。

上世纪二三十年代的青岛，星光璀璨。康有为、老舍、闻一多、梁实秋等一大批文化名人先后来青，青岛如同一座世外桃源，这些文人墨客在青岛书写岁月史书，在中国的文坛中留下了浓墨重彩的一笔。

50



全国的小可爱 青岛等你来游学

Chinese Cuties, Qingdao Awaits Your Educational Visit!

自从广西的“小砂糖橘”勇闯哈尔滨，全国各地的小朋友陆续开启新年的第一场研学旅行，云南的“小菌菇”、台湾的“小凤梨”、海南的“小椰子”、湖南的“小辣椒”、杭州的“小伢儿”、河南的“小豫米”、贵州的“小茅台”、四川的“小大熊猫”、重庆的“小火锅”、山东的“小葱花”、新疆的“小葡萄干”、福建的“小鱼丸”……北上的、南下的，全国各地都有他们身影。

艺术城市 A City of Art

- 66 山行日日厌蚕丛 离岸登舟兴不穷
- 70 “以梦为马”云端绽放

食尚青岛 Fashion Food in Qingdao

- 78 冬日里的青岛味道
- 82 共欢新故岁，迎送一宵中

动感青岛 Dynamic Qingdao

- 86 剑指亚洲国际 帆船赛事领军城市



2024 我们来了

HERE WE COME

看岁月穿行山川大海
去赴一场年轮之约
奔跑在热爱的路上
如星月灿烂，如清风自由
过往有念，未来需迎
2024，我们来了！

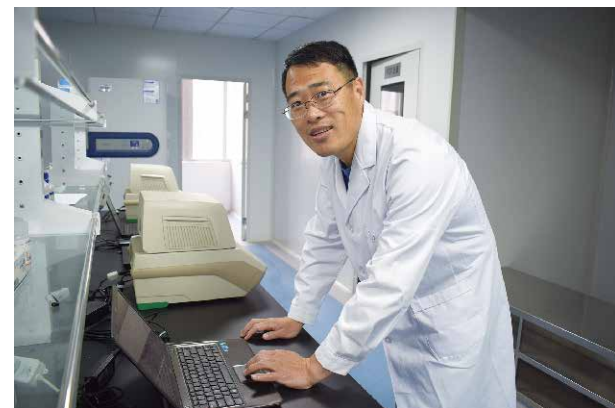
Witnessing time traversing mountains, rivers, and oceans,
embarking on a rendezvous with the cycle of years,
Running towards our passions, shining like stars and moons,
being as free as the gentle breeze,
Recalling the past, embracing the future,
2024, here we come!

郭凯

大国工匠
山东港口青岛港特级技师

作为一名新时代港口产业工人，2023年，我们亲眼见证了首个全国产全自主自动化码头的投产，第10次刷新装卸效率世界纪录。我们还亲身经历了“青岛工匠日”的设立，让我们拥有了属于自己的节日。无论是经济社会的跨越发展，还是党和政府的关心关爱，都坚定了我们开拓进取、干事创业的信心和决心。

新的一年，我们将聚焦中共山东省委、青岛市委决策部署，充分发挥模范带头作用，持续不断加强对新技术、新工艺的学习、吸收和应用，与工友们一起齐心协力，为加快建设新时代社会主义现代化国际大都市贡献更大力量。



石超

山东省泰山领军人才
青岛市拔尖人才
青岛耐德生物技术有限公司
青岛简码基因科技有限公司创始人及董事长
青岛大学教授，博士生导师
加州大学洛杉矶分校（UCLA）访问学者

简码基因自2019年成立之初，专注于分子即时诊断（分子POCT）行业，建立了“3分钟快速提取”“一步法核酸检测”“核酸快检箱”等快检平台，并在疫情期间取得较大瞩目。新冠疫情虽然已经基本结束，但病原微生物的感染事件仍不断发生。2023年，我们通

过对市场的调研，结合企业自身优势，重点围绕呼吸道病原体分子快速诊断、幽门螺杆菌及耐药基因的分子快速诊断产品两个重要赛道开展产品开发和业务推广，产品已成功在市场应用。在病原微生物检测领域不断提升产品性能、打破传统检测弊端，是简码基

因业务发展战略方向和制胜法宝。

2024年，我们将继续围绕分子快检来进行更加细致入微的研究，打造出更多检测利器，推出小型化、能够实现多联检的创新型产品，开辟新领域新赛道实现快速精准多样化的病原体检测，让分子POCT惠及千家万户。

詹如意

CHANDRINOVA
BABY NATASIA

青岛科技大学印度尼西亚籍
硕士研究生，现就读于经管
学院工商管理专业

2023年，是我从印度尼西亚来到青岛的第一年，每一天对我而言都很新鲜。“红瓦绿树、碧海蓝天”的独特风情，使我深深地爱上了这座城市。

回首过去的一年，我收获颇丰：参加了青岛科技大学举办的短视频大赛并获得二等奖。镜头中的每一处风景都让我记忆深刻——从天主教堂的马牙石路到海天中心的云上观景台，从取引所旧址的鸽子到栈桥回澜阁的海鸥，从大学路的红墙到信号山的日

落……它们，都让我流连忘返。

新的一年，我希望更深入地融入这座美丽的海滨城市，用我的镜头记录更多美好的风景和更多有趣的人，珍藏青岛给予我的

每一个美好瞬间。同时，也希望青岛的每一个角落都能充满新的活力和魅



力，吸引更多像我这样的外国人来到青岛，让我们与这座城市一同成长。



张京坤

三项吉尼斯世界纪录保持者
第一部华语自行车作品的撰写人
中国自行车意见领袖
青岛市健康形象大使

2023年，我骑遍青岛的大街小巷，和团队拍摄制作了许多短视频，小鱼山、八大关、音乐广场……这些短视频一发布就获得很高的流量，吸引全国各地的骑友纷纷来青岛骑行打卡，大家一起让一场场City Walk变成了City Ride。我还参演了《青岛，你好》城市宣传片，能够靠自己的影响力，将青岛打造成

热门骑行目的地，让更多人爱上骑行，我感到很荣幸。此外，我们在普及骑行运动方面做了大量工作，拍摄了60条有关骑行运动教学的短视频，这使得我们累计拍摄的内容超过300条，极大地帮助了骑行爱好者。2023年，我还去了10多个国家和地区，以骑行的方式领略当地的风土人情、了解当地的交通法

律法规并向国内骑友科普；参加了包括美国红牛坠山赛在内的10多个国际比赛；考察了全国主要山地车制造厂……

车轮不停，步履不止。2024年，我将带领团队拍摄制作更多的优质内容，为全国各地、世界各地的骑友做好青岛City Ride攻略，让大家在青岛骑得开心、玩得开心。



刘延会

高级工程师
山东省第十四届人民代表大会代表
青岛工匠
一汽集团刘延会劳模工匠创新工作室带头人
一汽解放青岛汽车有限公司高级技能师

2023年，作为青岛汽车工业的龙头，一汽解放青岛汽车有限公司圆满完成生产经营任务，全年工业产值约300亿元，为促进青岛市经济繁荣作出了重要贡献。对于我个人来说，2023年是勇于担当、创新奋进的一年。在工作中，我以劳模

工匠创新工作室为平台，提升技能水平、培育高技能人才，先后取得了自主知识产权专利4项，发表论文5篇；荣获中国第四届汽车装调工职业技能竞赛“优秀裁判员”、山东省“金牌导师”，青岛市“青岛工匠”“解放工匠”等荣誉。

2024年，我将大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，继续努力研究汽车新技术、新方法、新技能，在人才培养、技术创新等方面有大的突破发展，为公司高质量发展和青岛汽车工业的腾飞贡献自己的力量。



牟宝林

青岛亿联信息科技股份有限公司技术总监
青岛台东步行街智慧化项目负责人

项目智慧化的负责人，我带领团队承担了智慧布局的工作，我们充分发挥了亿联科技在智能科技领域的优势，为整个步行街注入了现代化的活力。5G网络和公共Wifi的全覆盖，让游客和居民随时随地畅享高速网络；移动支付普及则提升了购物支付的便捷度；智能引导系统为游客提供精准的导览服务，智慧服务系统则为商家提供了高效的管理手段，使整条步行

街运转更加顺畅。参与这个项目我深感荣幸，台东步行街的智慧化成为亿联科技的成功样板，这也是我们新的起点。我们团队将继续与市北区合作，打造出更多具有标志性的项目，通过智慧化、数字化手段，将实现台东与邮轮母港、大鲍岛在文旅领域的紧密串联，为这片区域带来全新的发展机遇，也为人们带来更便捷、更智慧的生活体验。

2023年12月，台东步行街成功入选全国示范步行街，冠名“国字号”，亿联科技有幸成为台东步行街提升改造的主要推动力之一。作为该

李壮亮

青岛市歌舞剧院舞者
原创舞剧《星河》主演



2023年，我们的原创舞剧《星河》成功登上了第十四届全国舞蹈展演的舞台，完美呈现给观众，赢得了掌声也赢得了荣誉。这个被誉为“舞者荣誉殿堂”的舞台，对每一位舞者都有特殊的意义。我们的舞蹈专场也取得了巨大的

成功，我们走进了剧院、学校，用舞蹈让大众领略舞蹈的文化和魅力。此外，我参与了央视2024年跨年晚会，不分昼夜的紧张排练、种种困难的克服、战胜挑战的辛苦，让我的专业能力进一步提升，也最终获得了导演组的一

致好评。
2024年，我希望能创作出更多更优秀的作品，带给观众更多精彩的视觉盛宴，也将继续为中国舞蹈事业贡献自己的一份力量，同样期待青岛文化事业更加繁荣，让更多的人感受到舞蹈的魅力。

位兰玲

“中国好护士”获得者
全国抗击新冠疫情先进个人等荣誉获得者
青岛市市立医院护理顾问



2023年，我与广大护理同仁一起，在平凡的工作岗位上恪尽职守、兢兢业业，聚焦群众对护理工作的新期盼、新需求，在实践中传承和弘扬南丁格尔无私奉献的人道主义精神，为群众提供优质的医疗服务，改善就医体验，肩负起了关爱生命、守护健康的重要职责。

患者的健康，就是我们护理人

最大的期盼。在新的一年里，我们将关注生命全周期、服务健康全过程，以更加人性化、科学化、精细化的护理理念，丰富护理服务内涵，推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会，以“护理温度”提高人民群众健康服务的获得感和幸福感，扎实推动护理事业开启高质量发展新征程。

陆学超

“中国好医生”获得者
青岛市中医医院(市海慈医院)副院长、
呼吸与危重症(肺病)中心主任

因向往大海,我在大学毕业后选择了美丽的海滨城市——青岛,如今在这个“第二故乡”已20余年。

2023年,青岛市中医医院(海慈医院)在学科水平、医疗质量、服务能力等方面取得明显进步。伴随着医院的发展,我本人也得到了快速成长,作为国家级重点学科的负责人,坚守临床一线,中西医结合,守护“呼吸”健康,先后荣获“中国好医生”“山

东省名中医”“青岛拔尖人才”等荣誉。同时,分管国家公立医院绩效考核工作,“国考”成绩首次进入全国A级行列,位列全国第55名。

2024年,机遇与挑战并存,我将以更高的视野、更科学的管理,更务实的精神,更开放的作风,努力提升综合服务能力和技术水平,为保障人民健康、建设“中医药强市”、促进医疗事业发展作出自己的贡献!



李晓洁

青岛海誓山盟文化旅游有限公司董事长
安娜别墅主理人

2023年,安娜别墅在寒冬中开业,也迎来最好的春天。我们一直在努力,做到为这座百年建筑注入新的文化与灵魂,把产业赋能与文旅振兴相结合。短短一年时间,我们接待了超过20万名情侣打卡、服务了超过1200多对新人、组织了100余场婚恋产业的相关活动。通过单身交友、换装摄影、爱情下午茶、创意求婚、小众婚礼、集体婚礼、结婚周年纪念、最美爱情故事、

婚恋情感咨询等版块,构一站式全龄爱情产业链,创造爱、守护爱、延续爱。

2024年,我们将继续深耕爱情产业,为新人们提供爱情打卡、婚恋情感咨询、目的地小众婚礼、创意求婚、爱情剧游演绎等服务,从专业性、创意性、体验感、文化性等多方面提升产业格局,让海誓山盟成为青岛的爱情印记,让每个人的爱情都能在青岛开花结果。



董述飞

山东省城市客运“最美公交驾驶员”
山东青年志愿者优秀个人
“山东好人”
青岛市“青年先锋”

2023年,我有很多身份:驾驶员、志愿者、宣讲员……“它们”对我而言很珍贵,带给我的收获也各有不同。公交车厢里,乘客们的笑脸让我印象深刻,为我做好服务鼓足了干劲;爱心素食餐厅里,老人们的一声声“小董”,

喊得我心里热气腾腾;校园的草地上,跟学生们一起讲安全、聊理想的画面,让我感受到了蓬勃的青春力量。

在我眼中,10米车厢是一个小社会也是个大家庭。2024年,我会继续守护好这里,在平凡中继续耕耘,让

乘客们的公交出行更安全、更舒适、更美好。我也会利用好自己青年讲师的身份,珍惜工作岗位带给我的平台,继续将公交车“开”进校园、“驶”进社区,传输交通安全知识,宣讲我的奋斗故事,传播党的好声音!



车诚

青岛西海岸优秀青年人才
青岛鹏锋诚医疗科技有限公司联合创始人
奥克兰大学访问学者
中国石油大学副教授,硕士生导师

根植于青岛这片创业沃土,我们培育了一支优秀的研发团队,并在创新型婴幼儿眼科医疗器械研发和市场开拓等各方面都取得了重大突破。针对婴幼儿视力检测设备市场的空白,我们研发出了创新型医疗器械产品视力检测仪并注册上市,填补了临床使用的空白。

道阻且长,初心不改——“我们的创新,让孩子的视界变好一点”。在后续的创业征途中,我将带领鹏锋诚医疗团队继续在科研创新的道路上不断探索、前进,力争成为业界的创新领跑者,实现创业者自身价值,也实现产品的社会价值。



李晗

青岛国际机场集团有限公司
运行指挥中心机坪塔台管制室经理

2023年，我们锚定各项“一流指标”，在航班正常、提质增效、运行安全上赓续前行，奋楫争先。2023年，航班正常率88.26%，排名全国两千万级以上机场第11位、华东地区第1位。始发航班离港正常率93.38%，排名全国两千万级以上机场第5位、华东地区第1位。航班靠桥率98%，位列全国千万级机场第1位。全年平均滑出时间13.94分钟，排名同构型同体量机场前列。10月23日，

平行跑道独立离场运行模式获得民航局批复，两条跑道由一起一降，升级为两起一降，双跑道能够实施同时起飞，对提高本场航班放行效率，实现航班增量具有重要积极作用，为远期实施双跑道完全独立运行奠定了基础。

2024年，我们将持续聚焦机场运行品质提升，夯实机场运行安全，为广大旅客提供更安全、高效、便捷的出行服务。

孟宪伟

西海美术馆创始人

当代美术馆体现着一座城市的开放程度和文化自信，更是一座城市的“精神堡垒”。作为城市公共文化设施强有力的补充，西海美术馆充分发挥美术馆自身的艺术价值，结合青岛的文化环境呈现新的展览内容，在丰富城市人文环境的基础上，也为观众打开一扇了解世界范围内当代艺术发展的窗口，已成为青岛重要的旅游目的地和文化符号。

2023年，西海美术馆举办的“安东尼·葛姆雷：有生之时”是新冠疫情之后国内展出的首个西方当代

艺术大师的大型个展，传递出中国文化机构和观众开放的态度与文化自信，受到了国内外媒体的广泛关注。

2024年，我们将继续“以艺术之名，向全球发声”，首次启用美术馆的全部展厅举办青岛籍艺术家隋建国50周年大型回顾展，致敬从青岛走出去的艺术家。西海美术馆将持续呈现高质量的当代艺术展览，不断提升为城市和公众服务的品质，努力使青岛成为中国当代艺术发展的“重镇”！



张有平

自由摄影人

2023年，像是经历了漫长的冬天一样，各行各业都迎来了复苏的春天。从乡村建设到城市发展，都在极力追赶曾经停滞的步伐。这一年，我跑遍山东各地，记录那些时代的印迹，感受他们迎难而上的热情。我看到，美丽的乡村，像一幅幅唯美的画卷，舒然展开；我看到，城市的高架路，像蜿蜒的巨龙在盘踞……我是旁观者，也是亲历者，更是见证者。我见证了新冠疫情之后那奋起直追的精神。

曾几何时，我以为摄影只是“行到水尽处，坐看云起时”，这一年我感受到了“人间烟火气，最是动情处”，那些敢于走在时代前头、奋勇向前的美丽和执着，直抵人心。2024年，我将沿着时代的脉搏前进，跟随自己的感动，去寻找人间至美，去记录这个时代带给我的感动。

于涌

国家一级导演
青岛市影视家协会主席

青岛是天然的摄影棚，是众多影视明星、影视人才的故乡，尤其近几年随着东方影都的不断崛起，已经成为世界影视业科技的梦工厂。

2023年，为培养影视新人，推动影视产业融媒体的发展，青岛成功举办华东地区暨全国部分省市微视频大赛，我们在近2000部作品中评选出了最佳作品和优秀作品等奖项，其中有的作品近年来在全国和国际大赛中荣获大奖；我们还成功举办“艺术青岛 影视之夜”青岛影视迎春雅集，活动中，著名导演阚卫平，著名制片人、导演郑子为青岛千余名专业、业余影视爱好者讲座，青岛籍专业影视工作者、文艺界优秀演员还带来精湛的表演艺术……这些活动的举办，为微电影创作风向、行业发展提供了新思路，搭建了交流平台，丰富了“电影之都”品牌内涵，助力青岛影视文化产业更高质量发展。

2024年，我们将以更高的热忱继续为青岛影视产业发展将做出新的奉献。



香雪

致璞咖啡馆主理人

致璞从北京来到青岛，开在老城区——银鱼巷，见证着青岛城市更新和城市建设一步步让老城焕发新生。

在银鱼巷扎根1年多来，我们将轻松闲适的慢生活方式融进老城区中，也把银鱼巷的吉祥里一步步变成了老院新生的艺术空间。致璞除了给大家带来最有诚意的手作烘焙、深入产区采购且亲自烘焙的精品咖啡，还在院里举办了包括黎巴嫩艺术家摄影展、青岛本土艺术家画展等在内的多场艺术展，以及Live house 音乐会、舞会等多场音乐活动，

我们还召集手作艺人举办“吉祥趴梯”圣诞节市集、引入了青岛首家现场韩式肖像画品牌“Q小画”……致璞所崇尚的“回归本质的美好、有品质的慢生活”理念也渐渐深入到青岛市民和游客的心里。

致璞已经在烘焙和咖啡的路上走了十几年，但在青岛老城区的新生艺术空间却是个开始。希望新的一年，我们能认识更多有趣的艺术家、主理人，能遇到更多喜欢致璞的朋友们，更希望能带着致璞的理想，实现内心的乌托邦。



口天日文

《食游青岛》全媒体平台主理人

2023年，坚守初心，收获满满。我作为新媒体达人，助力青岛糖球会、老城区市集、青啤120周年、青岛西海岸啤酒节、上合示范区等节会和活动宣传；代表青岛百度创作者赴长沙参与繁星作者大会；赴泰安、厦门、泉州、淄博、烟台、日照、澳门、香港完成相关拍摄工作；作为青岛KOL代表赴泰国三城参与中国媒体见面会；荣获“2023十佳作品奖”及“2023优秀账号”荣誉称号。

2024年，龙腾盛世，继续前行。新的一年，我将坚持创作之路，时刻保持对产出作品的要求，积极宣传家乡正能量的同时，将更多生活方式类的好内容，通过抖音、小红书、公众号等媒介分享给大家。



王建亮

山东省青岛市第九、十批援藏干部人才
青岛日报社援派
任日喀则市桑珠孜区委宣传部副部长
桑珠孜融媒体中心副主任
高级记者

2023年，是我参加援藏工作的第三年，我充分做好青岛援藏工作全媒体信息推送，生产援藏工作新闻报道精品力作，加强与中央驻藏媒体及西藏日报、西藏电视台的交流合作，让援藏工作宣传走出去、有声音、叫得响。今年共在中央驻藏、自治区、日喀则市、桑珠孜区及山东省、青岛市各级媒体推送青岛援藏工作新闻稿件350余篇，其中中央级媒体报道31篇，自治区级和省级报道56篇。在2023年度日喀则市珠穆朗玛新闻奖评选中，采写的《“深入生活 扎根人民”系列报道》获一等奖，《援藏医生：从5到100的苦恼》获二等奖，《高原上那片嫩黄》获三等奖。同时，我继续

以文字、图片、视频、VR全景等多媒体融合形式坚持书写《援藏日记》记录援藏工作，截至目前已撰写了20余万字、245篇日记。

按照桑珠孜区委宣传部的分工，我主要参与融媒体中心建设及新闻宣传报道工作，并全力争取援藏支持建设桑珠孜融媒体中心升级改造。2023年，我们努力建成了功能相对完备的桑珠孜融媒体中心，并邀请新华社西藏分社资深记者和技术人员，对各乡（街道）宣传委员、宣传干事、融媒体中心专技人员进行专题培训。5月，再次组织15名桑珠孜区新闻战线人员赴青岛考察学习，促进了青岛桑珠孜两地新闻宣传工作的深度合作交流。



特级干果礼盒
258元



特级干果礼盒
580元



一岁一情暖
一盒一心意

人间烟火气，年货渐浓时，青岛国际新闻中心匠心甄选干果礼盒，开启一场始于情谊、合于味道、忠于品质的邂逅。
走亲访友、企业团购、商业馈赠、活动伴手礼……
以礼寄情，以礼润心。

贵宾专线

0532-85711083 15376776375
15266215178 18315719349

青岛市香港中路50号

坚守平凡铸造非凡，致敬最美劳动者！

Upholding the Ordinary, Forging the Extraordinary – Saluting the Most Beautiful Workers!

文/王欣

劳动者，一群平常而又不平凡的人，是我们身边随处可见的身影，他们奔波在一线、忙碌在一线，用日复一日、年复一年的辛劳和努力，默默为这座城市的美好注入能量。

他们的身上，有一种令人钦佩的力量，他们的故事，是一种振奋人心的激励。他们是标杆、是旗帜、是灯塔，更是每一个坚守平凡铸造非凡的青岛人的缩影。

史忠珂

铸国之重器，树大国名片

史忠珂是海洋石油工程（青岛）有限公司的一名电焊工焊接培训教练。参加工作以来，他先后获得了“全国技术能手”“嘉克杯”国际焊接比赛第一名、“青岛市拔尖人才”等荣誉，参与完成了亚洲最大的深海油气平台荔湾3-1、俄罗斯北极圈内首个特大型能源项目亚马尔LNG、全球首座10万吨级深水半潜式生产储油平台以及大国重器“深海

一号”能源站等众多国内外大型高端项目的陆地建造工作——这些重大项目的优质建造极大地提升了青岛的知名度，让“青岛制造”无论在国际还是国内石油圈以及整个制造行业都备受瞩目。“作为基层焊工，我们非常自豪和骄傲能够参与到这些大国重器的制造中，每一次完成焊接任务都让我们感受到自己的工作所承载的重要使命，这些成就不仅代

表着“中国制造”的实力和崛起，也体现了我们作为基层工人的辛勤付出和汗水。”史忠珂笑着说。

作为一名焊接技能人才，史忠珂在海洋工程装备制造领域焊接技能十分突出，他不断创新优化改进工作方法，解决生产中的诸多生产难题，先后取得专利5项、发表论文7篇、参加竞赛获奖5项、获荣誉奖励12项。工作期间，他还积极发挥“传帮带”作用，培养出5名国际大赛冠军、高级技师等19人，培训认证的焊工近2万人，为整个海洋工程行业输送了一支技能铁军，有力推动青岛海洋工程行业技能队伍建设。

当好主力军，建功新时代。中国工会十八大的胜利召开，充分肯定了工人的主力军作用，这让史忠珂倍受鼓舞。作为一名工人，把工作做好做精就是标准，“每条焊缝都不能有瑕疵，每个焊件都是艺术品”，是他对自己的苛刻要求。在焊接作业上，史忠珂严格控制每一道焊缝的质量，不放过任何一个细微环节，把平凡的工作做到极致，努力做到完美。“在新时代的旗帜下，劳动者是幸福的，幸福在于自己的劳动转化为国家富强的一部分。作为新时代劳动者，我希望能够像我手中的焊条一样不断发光发热，因为我相信，幸福都是劳动者奋斗出来的。”史忠珂说。



李宽

负重逆行，守万家灯火

李宽，是青岛市消防救援支队黄岛区泊里消防救援站的站长助理。自2002年参加消防工作以来，他始终坚守在消防一线从事灭火救援工作，先后参加了多次重大安保及灭火救援任务，特别是参与了2008奥运会、2018上海合作组织青岛峰会、中华人民共和国成立70周年国庆、党的二十大等重大活动的消防安保工作。在2018年寿光抗洪抢险、2020年小珠山火灾扑救、2022年大珠山火灾扑救等灭火救援中，他带领全站队员出色完成了任务，经受了血与火、生与死的严峻考验。据统计，李宽先后参加灭火救援战斗6700余次，从死神手中救出遇险群众400余人，二十年如一日的坚守，用实际行动践行消防员的职责和使命。他先后荣立三等功3次、嘉奖19次，曾4次获评“全省优秀共产党员”，2005年因见义勇为营救落水群众，获得“青岛市见义勇为积极分子”荣誉，并在2023年荣获“西

海岸新区五一劳动奖章”。

打铁还需自身硬。灭火救援工作之余，李宽带领队员刻苦钻研业务，练指挥、练战术、练技能，成为了队员们的良师益友。在青岛全市消防救援队伍全员岗位大练兵考核中，他带领全站夺得了2021年和2022年度全市第一名优异成绩，各项成绩的取得，背后凝聚着他和队员们日复一日、年复一年的刻苦训练。近6年来，他带领队员们累计处警3000余起，安全行车超10万公里，未发生一起安全事故，他所带领的消防站获得了全省消防救援队伍“执勤练兵工作先进队站”“安全工作先进队站”“先进基层单位”等荣誉称号。

“我们是城市的‘逆行者’，也是城市的‘守夜人’，我们会用实际行动开创青岛消防救援事业新局面，为岛城人民群众安居乐业保驾护航。”李宽说。

点心礼盒

58元



“桃”不掉的诱惑
带来“酥”香的美味

精选优质原料，坚持精准配比，采用手工制作，传承传统工艺，入口甜而不腻，酥松香脆。
原味：高筋面粉、富硒鸡蛋、有机牛奶、进口黄油等融合于一体，品质原料，暖心怀旧。
五黑：黑米、黑麦、黑豆、黑芝麻、黑桑葚，五黑食养，口感细腻，代餐饱腹。

贵宾专线

0532-85711083 15376776375
15266215178 18315719349

青島市香港中路50号

郭晋刚

育才育匠，为国为民



郭晋刚在青岛市技师学院担任轨道交通学院机械教研室主任，不仅机修钳工高级技师、机床装调维修工技师，也是国家级裁判，更是技工教育战线中最普通的一员。

从教 20 多年，郭晋刚一直扎根教育教学一线，从事钳工方向一体化课程教学及班主任管理工作。共主持及参与市级优质课程 4 门、教材 4 本，课题 2 项，发表专业论文 6 篇，实用新型专利 3 项。同时，他发挥自身专业技能优势，参与培训培养轨道装备制造、智能制造装备等行业的钳工高级技师、技师、高级工等高技能人才

近 4000 名。殷殷初心如磐，时代答卷常新。郭晋刚先后荣获“全国竞赛优秀指导教师”“山东省技术能手”“青岛市首席技师”“青岛市五一劳动奖章”等荣誉 20 余项，获各级各类竞赛奖 30 余项。工作中，他始终以成为一名党和人民满意的“四有好老师”为标准，以成为一名精益求精、追求卓越的大国工匠为目标理想。

“喊破嗓子，不如做出样子。”在备战 2023 年山东省第一届职业技能大赛和“技能兴鲁”系列赛的 11 个月时间里，郭晋刚坚持留校训练带队。装配钳工竞赛加工的零件平面一般是

“键盘键”大小，每个表面得锉修 120 次才能达到加工精度要求，他坚持每天完成单一枯燥的锉修动作 1 万多次，让自己快速达到一种肌肉记忆状态，加工精度也逐渐从 0.05 毫米提高到 0.01 毫米，最终获青岛市职业技能大赛装配钳工赛项选拔赛第一，省赛银牌；他指导的学生荣获“技能兴鲁”山东省第十九届青年职业技能大赛机床装调维修工第一名，国赛银奖，该学生也因此荣获“全国青年岗位能手”称号。

“每次走进海尔、青啤、青岛港、中车、青建这些名企、国企、央企，都能看到自己学生的身影，有的还成为企业技术骨干和技术技能大师。那一刻，我心中是满满的成就感、幸福感。”郭晋刚表示，青岛一直在全方位打造“工匠之城”，他把自己在钳工方面的学习、参赛、教学经验不断融入到日常教育教学之中，改变传统教学方法，创新践行一体化教学模式，让学生在学中做、在做中学，激发了学生兴趣，提高了学习实效。“青岛市技师学院是第 45 届、第 46 届世界技能大赛网络安全项目中国集训基地，第 46 届世界技能大赛轨道车辆技术项目中国集训基地，第 47 届世界技能大赛光电技术项目中国集训基地。近年来，我们积极打造‘竞赛引领 岗课赛证融通’特色技能人才培养模式，推进技能竞赛工作与工学一体化教学改革相结合。”同时，学院大力弘扬劳动精神、劳模精神和工匠精神，在不断推动学院教育教学工作提质增效、创新发展，能为青岛建设新时代社会主义现代化国际大都市提供强有力的人才支撑。身处其中，郭晋刚感到很自豪。

代小虎

勤劳“小蜜蜂”，带来生活的便捷

代小虎是青岛德邦物流有限公司的一名销售经理。他没有高学历，也没有轰轰烈烈的事迹，但依然积极践行着工匠精神，通过踏实工作、热心服务，不断取得成绩，最终获得认可。由于工作中敢于拼搏、勇于奉献，他先后被评为德邦“金星快递员”、城阳“身边好人”和青岛“文明市民”，2020 年被国家人社部、国家邮政局授予“全国邮政行业劳动模范”称号，2021 年被山东省邮政管理局授予“最美快递员”称号，2022 年当选青岛市第十七届人民代表大会代表，2023 年当选为山东省工会第十六次代表大会代表。

奋进新征程，劳动最光荣。作为一名普通的快递员，“敬业”是代小虎一直秉持的工作原则，在快递旺季期间为有效应对收派高峰，他每天工作近 15 个小时，只为广大客户能够最快收到货物。德邦快递大部分是大件物品，他负责的片区属于老旧小区，每天要搬扛 2

吨左右的快件上下楼往返四五十趟，相当于 100 层楼。遇到体力差的客户，他会帮忙安置到合适的地方；有时会顺手帮客户把家门口的垃圾带走……越来越多的客户记住了他名字，总会亲切地喊一声“代师傅，你来了！”在大家的眼里，他是大家心中最富有爱心的小伙伴，最美的快递小哥。

“快递小哥”工作很辛苦，像勤劳的小蜜蜂。作为一名快递员，不论工作多么辛苦、面临多大困难，代小虎都始终以坚韧不拔、奋斗不息的“小蜜蜂”精神，努力践行劳模精神、劳动精神、工匠精神，用实际行动谱写新时代快递人的新篇章。“我会继续努力做好本职工作，服务好每一名客户，用优质的服务满足客户对快递服务的需求，进一步提升客户对快递行业的满意度，让越来越多的客户理解和认可快递小哥，真正让快递行业成为有吸引力的行业，让快递员成为有幸福感的职业。”代小虎说。



辣酱礼盒

178元

定制香辣酱

调一日三餐 食人间美味

采购新鲜原料、手工秘制而成，香辣有道、鲜香至远。
香辣肉丁酱：新鲜牛肉和辣椒的完美融合，独具“酱”新、健康美味。
鲜椒酱：精选新鲜辣椒，慢火熬制，口感丰富、辣而不燥。
香菇辣酱：新鲜香菇和辣椒精心熬制而成，口感浓郁、香辣肆意。

贵宾专线

0532-85711083 15376776375
15266215178 18315719349

青島市香港中路 50 号

刘裕田

用劳动创造“畅达幸福”

“运营幸福地铁，服务精彩生活”，是每一位青岛地铁人的目标。在青岛地铁十年筑梦的壮丽征程里，7条运营线路总里程达到317.5公里，位居全国第十，行车间隔最短2分25秒，截至2023年底，累计安全运营2800余天，累计运送乘客13.44亿人，青岛地铁人用劳动铸就了“轨道上的青岛”，擦亮了“畅达幸福”的城市名片。作为青岛地铁高速发展的见证者和开拓者，刘裕田曾在2020年参与8号线新线筹备工作。身为参建“急先锋”的他，与40多名同事在200多天里夜以继日，扎根在错综复杂的建设现场，紧锣密鼓地完成了24项综合联调、10余项专业联合演练，保障了8号线北段的顺利开通。

在电客车司机行业有着一句话叫作“手柄轻四两，责任重千斤”，刘裕田的工作就是在司机室中默默守护乘客，为乘客的安全出行保驾护航，让城市出行更加畅通高效。工作以来，他履行安全运营职责，累计安全行驶25万公里，高效处置台风登陆等多项应急事件。新时代赋予了劳动者更多的责任和机

遇——在青岛地铁集团的培养下，刘裕田在2022年青岛“万公里行”劳动竞赛中获得第一名，荣获全国轨道交通行业“列车先锋”和“青岛市五一劳动奖章”荣誉，这是对他的奖励，更是对他的鞭策。

“作为年轻职工，青岛地铁电客车司机这个角色让我充满自豪，作为一个青岛人、青岛地铁人，眼看着从首条地铁3号线的开通，再到实现多线路换乘，成为全国建设最快的地铁之一，我更加自豪。能够在工作岗位上为青岛的高质

量发展贡献一份属于自己的力量，是我们这些年轻人值得骄傲的事情。”面对未来，刘裕田也充满信心，全国首条城市轨道交通智慧地铁示范线6号线即将开通，即将实现无人驾驶，并且随着线网不断扩张，刘裕田和同事们面临的挑战也越来越大，但他们将继续努力，适应新时期的运营发展及乘客需求，不断提升自身业务技能，为乘客提供“安全、准时、舒适、便捷、友好”的地铁运营服务。

(本文图片由青岛市总工会提供)



Upholding the Ordinary, Forging the Extraordinary – Saluting the Most Beautiful Workers!

They are ordinary workers, steadfast in their respective roles. In the era of today, they are fighters, eschewing empty praise and avoiding idle fantasies. In their steadfast efforts, they craft happiness and hone their lives through diligent toil and hard work.

Workers – a group of unas-

suming yet extraordinary individuals – are ubiquitous figures around us. They tirelessly navigate the frontlines, busying themselves with the day-to-day grind. Through the years of unwavering dedication and effort, they silently infuse energy into the beauty of this city.

On them, there's an admirable strength that commands respect. Their stories are uplifting and motivational. They are benchmarks, symbols, beacons, and, above all, embodiments of every Qingdao resident who, by holding onto the ordinary, forges the extraordinary.

INC
青島國際新聞中心
QINGDAO INTERNATIONAL NEWS CENTRE

龍年賀歲
LONGNIAN



海鮮禮盒
298元



樂享肉食禮盒
388元

味美万家，“鲜”领天下

肉质肥美的大虾、滋容养颜的蛎黄、营养丰富的蛤蜊、脆嫩爽口的鲍鱼、肉厚鲜美的八带、鲜甜可口的扇贝……即食海鲜，尽享鲜味……

有节有礼，有“肉”有爱

酥脆鲜香的熏鱼、脂质鲜美的烤鸡、口感细腻的猪心、劲道软糯的猪蹄、柔韧脆爽的猪耳、嫩滑绵软的口条、脆嫩美味的猪肚、紧实鲜咸的牛腱……一盒多样，开启你的舌尖盛宴。



悦享肉食禮盒
488元



香肠禮盒
228元

有节有礼，有“肉”有爱

酥脆鲜香的熏鱼、脂质鲜美的烤鸡、口感细腻的猪心、劲道软糯的猪蹄、柔韧脆爽的猪耳、嫩滑绵软的口条、脆嫩美味的猪肚、紧实鲜咸的牛腱……一盒多样，开启你的舌尖盛宴。

青岛味道，“肠”吃“肠”鲜

精选上等鲜肉，肥瘦精准配比、秘制调料腌制，灌至新鲜肠衣，阴凉处风干晾晒，精装入盒。肉香里裹着鲜味、细腻中富有弹性，是青岛的味道，更是时间的味道。



牛肉禮盒
328元



驴肉禮盒
478元

龙运亨通，属我“牛”

甄选精品牛肉，佐以秘制酱料，小火慢炖入味。闻之，酱香浓郁、馨香四溢；食之，肉质细腻、口感丰富，带来一次全新的食肆体验。

天上龙肉，地下驴肉

选用优质驴肉，经特殊工艺烹饪，肉质纹理清晰、肉香浓郁扑鼻、口感咸香鲜嫩。驴肉性温，具有高蛋白、低脂肪，高氨基酸、低胆固醇的特点，可谓，闻之浓香四溢、食之回味无穷。

贵宾专线

0532-85711083 15376776375 15266215178 18315719349

青島市香港中路50号



Sailing with Favorable Winds, Developing with Strengthening Bonds

风正劲飞扬万里帆 民相亲奏强发展曲

——青岛国际友城“朋友圈”不断扩大

文/刘文秀 图/张楠

国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。国际友城是一个城市对外开放交流的重要平台，是城市外交的重要载体，是民间外交的重要内容，是开展互利合作的重要载体，也是促进民心相通的友谊桥梁，在高水平对外开放和高质量发展中发挥着重要的作用。一直以来，青岛国际友城工作始终坚持服务国家总体外交，坚持服务地方经济社会发展，特别是2023年，积极借助友城渠道，为全市各区域、各领域对外交流和务实合作搭建“外事虹桥”，取得了丰硕成果，在青岛高水平对外开放和高质量发展中发挥了重要作用，51个国家89个城市，携手并进、互利共赢，青岛国际友城“朋友圈”正在不断扩大。

以心相交者，成其久远

国际友好城市指一国的城市（或省州、郡县）与另一国相对应的城市（或省州、郡县），以维护世界和平、增进相互友谊、促进共同发展为目的，在签署正式友城协议书后，双方城市在政治、经济、科技、教育、文化、卫生、体育、环保保护和青少年交流等各个领域开展的交流合作，我们将这种正式、综合、长期的友好关系或制度安排为友好城市关系。青岛是全国首批沿海开放城市，国际友城工作起步较早，自1979年10月与日本下关市缔结第一对友好城市以来，现已形成覆盖51个国家89个城市的友城网络。其中，青岛同27个国家的29个城市建立了友好城市关系，同33个国家的57个城市建立了友好合作城市

关系。从友城的洲际划分来看，亚洲30个，欧洲27个，非洲4个，北美洲13个，南美洲5个，大洋洲7个。近年来，青岛始终紧紧围绕“服务国家总体外交大局”和“服务地方经济社会发展”要求，按照“外事搭台，多元主体唱戏”的系统集成思维，健全交流机制，打造三个平台，大力支持和推动政府部门、民间团体、企业园区、青少年等参与友城交往，不断拓展友城交往空间，丰富交往内容，逐步形成全方位、多层次、立体化的友城交往新格局。

一花独放不是春，百花齐放春满园

国际友城可以帮助中国城市与世界城市之间建立关系，是中国城市融入世界城市网络的一种媒介，也是中

国城市结交“朋友”，积累社会资本的重要来源。青岛国际友城“朋友圈”不断扩大，为全市经济社会发展带来了广阔的对外合作空间。花开满城芳，外事新图景之一：高标准举办上海合作组织民间友好论坛暨友好城市论坛，搭建新冠疫情以来在青参会嘉宾规格最高、境外嘉宾参会规模最大的高端外事活动平台。2023年6月14日至16日，上海合作组织民间友好论坛暨友好城市论坛在青岛国际会议中心成功举办，来自16个国家的400余名嘉宾参会，此次论坛是继2018年上合组织青岛峰会后的又一次上合主题的国际盛会，充分释放出青岛的大门向世界打开、聚力打造对外开放新高地的信号。论坛秉持“弘扬‘上海精神’推动友好合作”主题，设置“1+1+3”

2023年，青岛不断扩大领域、深化合作，整合盘活各类外事资源，释放外事资源潜能，搭建促进中外合作的“外事虹桥”，打开国际友城交流新窗口，为全市各区域、各领域发展实现外事赋能。

的主体架构，即“1个开幕式”“1个主论坛”和“科技创新”“教育人文交流”“减贫和发展”3个专题分论坛，并精心设计上海合作组织国家民间友好与友城交往成果展，充分展现了青岛与上合组织国家的合作成果和经济社会发展成就，与会各方对青合作意愿强烈。论坛期间，聚焦深化民间友好、推动地方合作等议题，签署了11个友好协议。论坛发布《青岛倡议》，举办友好合作成果展，发布“面向上合国家的技术转移体系构建及标准研究”等多项最新科研成果及2个境外办学品牌，合作系列成果丰硕。论坛受到国内外广泛关注，包括新华社、人民日报、央视在内的50余家国内外主流媒体专题报道，在全球平台共发布信息18万条，阅读量超10亿，央视《新闻联播》报道论坛举办盛况。多位外宾在专访时表示，论坛加深了彼此互信，让他们对与青岛开展合作充满期待。论坛的举办，进一步扩大了青岛在上合组织国家的友城“朋友圈”，为青岛与上合组织国家务实合作和推动上合示范区建设搭建了新的国际化平台。

山川异域、风月同天，外事新图景之二：将友城务实合作作为长期性工程来抓，搭建“友城合作共创未来”活动平台。青岛创新打造了“友城合作，共创未来”对外交流品牌，充分利用省市在上合组织国家的友好省州和友城等成熟渠道，广泛开展地方经贸交流。该品牌外延逐步由上合组织国家向全球扩展，活动主题由经贸向人文、科技、物流等领域延伸，上升为青岛市对外交流合作的一张闪亮名片。2021年以来，在该品牌活动框架下已举办了系列活动近200场，协助推动

了青岛—曼海姆“中欧班列”、青岛—撒马尔罕“上合快线”开行，推进了青岛港与美国长滩港、埃及亚历山大港、比利时安特卫普—布鲁日港、日本博多港等合作，促成了上合示范区与中白工业园、乌兹别克斯坦“吉扎克”自由经济区、白俄罗斯维捷布斯克自由经济区等多家园区开展双园互动，中外商协会、企业间签署一系列合作协议，实现了更广领域、更深程度和更高层次的友城合作。以“线上+线下”的方式在青岛和俄罗斯圣彼得堡举办中俄商务论坛，“外事搭台，经贸唱戏”，推动友城间经贸合作和产业对接，上合示范区进行了专题推介，10余家中俄企业就机械制造、汽车生产、产品认证等议题进行了交流。举办了多场与德国雷根斯堡、德国奥尔登堡、法国布雷斯特、希腊比雷埃夫斯、塞浦路斯尼科西亚、罗马尼亚布拉索夫等欧洲友城对话交往活动，推动与欧洲友城在政府交往、经贸往来、可持续发展、帆船运动、职业教育等多领域务实合作，为青岛市经济社会发展对接欧洲资源，提升青岛的国际知名度和影响力。

同气连枝、同情相成，外事新图景之三：将友城民心相通作为基础性工程来抓，搭建“青春青岛”友城青少年交流平台，着眼未来培育友好事业接班人。为密切与国际友城之间的联系，推动更多中外青少年相知相亲，青岛推出“青春青岛”主题活动品牌，并不断创新“共唱一首歌”“共画一幅画”“共上一堂课”等活动形式，延伸“传统节日”“我眼中的家乡”等活动主题，组织友城青少年共话奥运精神、进行城市推介、分享传统文化。该品牌已成为青岛市创建的参与人数

最多的国际青少年多边交流平台，并逐渐由“成熟一次、举办一次”转变为常态化、机制化交流。截至2023年12月，已举办活动近30场，700余名中外青少年参与其中。活动影响力大、媒体关注度高，全国友协、中国驻外领馆及央视国际频道、CRI国际在线、中新社、人民资讯、搜狐网、腾讯网、鞑靼斯坦共和国日报等国内外主流媒体对活动进行了广泛报道。

**扩大领域，深化合作，
打开国际友城交流新窗口**

2023年，青岛不断扩大领域、深化合作，整合盘活各类外事资源，释放外事资源潜能，搭建促进中外合作的“外事虹桥”，打开国际友城交流新窗口，为全市各区域、各领域发展实现外事赋能。基层外事做乘法，推动外事资源下沉区（市）。利用外事助力开创中外村级结好先河，借助格林纳达外长访青契机，推动西海岸新区黄泥巷与格林纳达红泥村签订友好意向书，围绕开展乡村振兴、特色农业、生态保护、人文旅游等领域合作达成

共识，“村级结好”开创了中国与国外村级结好的先河，获得了上级部门的肯定。组织开展“遇见欧洲感知市北”活动，邀请来自法国、匈牙利、德国、荷兰、挪威的十余位驻青机构代表走进市北、感知市北，举办对接交流会，借助外事资源助力实体经济发展和招商引资。举办“国际友人青岛行·走进胶州”活动，邀请近年获聘的青岛市经济顾问、青岛奖获得者等12位国际友人走进胶州，增进国际友人对青岛的深入了解，激发国际友人积极投身参与青岛建设的热情。探索领保领域“莱西经验”，有针对性地开展了领保服务进区（市）活动，会同莱西市探索长期外务工人员“走出去”“留得住”“回得来”的领保工作模式，山东省委外办给予充分肯定，并将全省境外领事保护宣传暨志愿服务进村居现场会活动选择在莱西举办。

全域外事做加法，大力实施“外事+”工程，推动“外事+经贸、海洋、教育、文化、体育”，以高质量外事工作助力各部门对外开展交流合作。举办青岛—芬兰企业对接会，推动40多家

芬兰主要在华企业与青岛开展合作洽谈；举办与法国西布列塔尼工商会企业交流会，推介青岛资源优势，促进经贸产业合作；举办青岛—德国奥尔登堡职业教育交流会，促成德国奥尔登堡外希洛伊职业学校分别与山东外贸职业学院、西海岸新区中德应用技术学校签署合作备忘录，将在学生交流、学科共建等方面开展合作；促成山东港口集团青岛港与埃及第一大港亚历山大港建立友好港，两港将围绕航线、物流、货物运输便利性等方面推进深入合作，促成青岛港湾职业技术学院与埃及阿拉伯科技与海运学院港口培训学院签订合作备忘录并揭牌“埃及港口职业技能培训卓越中心”……青岛创新借助外事渠道，为全市各区域、各领域对外开展交流合作实现外事赋能。

未来，青岛将立足本土，加速推进高水平对外开放，踔厉统筹规划发展、织密友城网络、拓展交流领域，构建好“大友城”工作格局，经营好国际“朋友圈”，打造好友城活动“金招牌”，与各国国际友城共享发展新机遇，共谱合作新篇章。

Sailing with Favorable Winds, Developing with Strengthening Bonds: Qingdao's International Friendship Network Expands

The essence of international relations lies in fostering connections among people, which is rooted in mutual understanding. International friendship cities serve as a crucial platform for cities to engage in open exchange, a cornerstone of urban diplomacy that embodies grassroots diplomacy and facilitates mutually beneficial cooperation, and a bridge

of friendship to promote mutual understanding. They play pivotal roles in high-level opening-up and high-quality development. Qingdao's international friendship city initiatives have consistently served the nation's overall diplomatic objectives and supported local economic and social development. Particularly in 2023, leveraging these channels, Qin-

dao has built a "diplomatic rainbow bridge," yielding fruitful results in facilitating practical cooperation and exchanges across various sectors and regions of the city. With 51 countries and 89 cities, Qingdao's international friendship network is expanding continuously, forging ahead hand in hand towards mutual benefit and win-win outcomes.

The "New Era Civility Practice Bus" Roaming the Streets of Qingdao

“新时代文明实践号” 穿行青岛大街小巷

文/方童

群众在哪里，文明实践就延伸到哪里。为延伸阵地建设、拓展服务范围，青岛市定制“新时代文明实践号”巴士及线路，于近日进行首发仪式。用流动的文明风景绘就岛城的文明“模样”，打通宣传群众、教育群众、引领群众、服务群众的“最后一公里”。本次活动由中共青岛市委宣传部、青岛市文明办主办，李沧区新时代文明实践中心、中共青岛李沧区委宣传部、李沧区文明办、青岛城运控股公交集团李沧巴士公司承办。

接地气，搭建文明新阵地 用活资源丰富载体

现场发布6辆“新时代文明实践号”巴士，分为207路爱心巴士、318路敬老巴士、363路通勤巴士、303路便民巴士、327路出游巴士、302路先锋巴士。6辆定制巴士共同鸣笛，用声音传递力量，用热情彰显温暖，由此，青岛市“新时代文明实践号”公交线路正式开始运行，为青岛市民开启文明实践“畅享模式”。

“新时代文明实践号”巴士车厢外观出彩，主题鲜明，车厢内部设置“文明使者”IP形象、理论政策读本、讲文明树新风和倡树新时代美德健康生活方式公益广告，旨在带动更多乘客加入到文明实践的队伍中，让文明实践“遍地开花”。

聚人气，带给乘客新体验 文明“模样”尽收眼底

6条“新时代文明实践号”公交线路全长100多公里，服务范围辐射青岛市市南区、市北区、李沧区、崂山区、城阳区5个区，途经青岛站、青岛北站、李村商圈、李村大集、五四广场、海水浴场、中山公园、世博园景区等

人流密集地，以及青岛五十八中、青岛三中等多所学校，沿线住宅区较多，工作日高峰时段、节假日客流量大，承载着青岛文明的缩影，延伸着青岛文明的触角。李沧巴士公司团委书记王正宇表示：“这6条线路是我们结合实际挑选出来的，服务范围大，覆盖人群多，沿线各有特色且线路班组内均有先模人物带队。”

当日，207路1883号涂装车厢驶进铁路青岛北站东广场公交站，首批乘车体验的乘客对于车厢里的新景象赞不绝口，市民张女士表示：“对我来说，以前这种文明倡导的景象大多是在公园、社区里看见，现在出行的路上随处可见，真好！希望这种积极向上的氛围越来越浓厚。”外地旅客臧女士感叹：“第一次来青岛，刚下高铁就坐上了一辆满是正能量的‘新时代文明实践号’主题车厢，沿途既看到青岛美丽风景，又感受到浓厚的文明气息。”

冒热气，文明实践“零距离” 便民大集陆续开集

活动中，李沧巴士公司“青岛巴士”志愿者快闪演唱李沧区新时代文

明实践原创歌曲《万家》。山东好人、山东省“最美客运驾驶员”、青岛市文明市民、207路驾驶员倪绍峰现场发出倡议，号召广大公交驾驶员凝聚“敬老之力”、着眼“一米高度”、打造“私人定制”、搭建“爱的桥梁”、共筑“文明家园”。李沧巴士公司与共建单位沧口街道怡顺社区共同举办志愿服务大集，为驾驶员、乘客、辖区居民等提供义务理发、维修小家电、编制马扎、非遗剪纸、清洗首饰等便捷服务。

据悉，李沧巴士公司创新打造了新时代文明实践驿站，定期开展志愿服务大集等文明实践活动，通过“理论宣讲+绿色出行我先行”“理论宣讲+便民服务”等“N+”形式，整合各类志愿服务资源，让驾乘享受“一站式”服务，提升幸福感和归属感。

下一步，青岛将以“新时代文明实践号”首发仪式为契机，发挥好公交志愿者“宣讲员”“服务员”“快递员”“秩序员”的作用，开展为老服务、为残疾人服务、为高峰通勤服务、为特殊节点服务等、形式多样的文明实践活动，将文明新风送到百姓身边，让“文明”畅行于大街小巷。

(本文图片由青岛市文明办提供)



近日，青岛市定制“新时代文明实践号”巴士及线路首发仪式举行。
Recently, Qingdao held the inaugural ceremony for the customized "New Era Civility Practice Bus" and its routes.

The "New Era Civility Practice Bus" Roaming the Streets of Qingdao

Wherever the people are, civility practices extend. To expand service outreach and establish a presence, Qingdao has launched the customized "New Era Civility Practice Bus" and its routes, with a recent inaugural ceremony. Through mobile displays of civility, this initiative seeks to portray Qingdao's commitment to civilization, bridging the "last mile" in public awareness, education, guidance, and service provision. This event is organized by the Publicity Department of the CPC Qingdao Municipal Committee and the Qingdao Civility Office, with support from the New Era Civility Practice Center in Licang District, the Publicity Department of the CPC Licang District Committee, the Licang District Civility Office, and the Licang Bus Company of Qingdao Chengyun Holdings Group.



李沧巴士公司创新打造了新时代文明实践驿站，定期开展志愿服务大集等文明实践活动。
Licang Bus Company innovatively established new-era civility practice bus stations, regularly conducting volunteer service bazaars and other activities.

Beautifying Our Hometown, Advocating for Civility

扮靓美化家园 倡树文明新风

文 / 魏浩浩 李昊

2024年春节、元宵节相继临近，青岛市市北区根据年度精神文明建设工作安排，到2月底，组织开展“爱市北、革陋习，携手向文明”文明迎新年倡导实践活动，坚持以文明过节、文明旅游、文明餐桌、文明婚宴、文明礼仪等为主题，广泛发动各单位和社会各界积极参与志愿服务活动，积极融入中华优秀传统文化，推动市民游客素质、社会文明风尚和城区文明程度同步提升。

倡导勤俭文明过节 提升文明礼仪水平

近期，青岛市市北区组织开展“我们的节日”等文明实践系列活动，推进移风易俗，重视家教家风，反对讲排场

比阔气、攀比炫富、奢侈浪费等不良风气，大力倡导文明社会风尚，引导市民群众杜绝年夜饭浪费、应节礼品过度包装等现象，在全社会倡导勤俭文明过节。政务大厅、便民服务中心、景区

景点、中小学校等行业窗口单位加强文明礼仪的学习培训，文明单位、文明社区、文明校园带头倡导文明礼仪，进而带动全社会和全体市民敬礼法、守礼仪、尚礼节、讲礼俗，争做行业



即日起直至2月底期间，青岛市市北区组织开展“爱市北、革陋习，携手向文明”文明迎新年倡导实践活动。（图/郝孝舜）
Starting from now until the end of February, Qingdao's Shibei District is conducting the "Loving Shibei, Getting Rid of Bad Habits, Joining Hands for Civility" Campaign to foster civility as we usher in the new year.

系统的文明礼仪先锋，自觉成为社会主义核心价值观的践行者、倡导者和先行者。积极开展文明宣传，倡树自律助人、孝老爱亲、诚信利他、节俭绿色、共建共享的新时代美德健康生活方式，引导人们弘扬传统美德，传播文明风尚。

与此同时，市北区积极开展“文明旅游为青岛加分、绿色出行让青岛更美”“文明旅游 你我同行”等“文明旅游我最美”主题活动及进景区、进社区、进单位、进公园、进饭店、进商圈等文明旅游“六进”活动，在景区景点、社区、单位、公园、饭店、商圈等重要场所，全方位、多手段、立体化加强文明旅游志愿服务和宣传引导，宣传文明旅游知识，倡导文明、安全、绿色旅游，争做国内游“美德游客”和出境游“文明使者”。

传统民俗文化融入志愿服务活动

在市北区，各级文明单位与街道、社区新时代文明实践所/站开展结对共建，围绕为老、为小、为困难群体、为需要心理疏导和情感慰藉群体、为社会公共需要等“五为”服务，持续开展扶老助弱、文明交通、慰问老人、关爱儿童、互帮互助、卫生清理等文明实践志愿服务活动，为群众送去节日礼物和关爱问候，帮助群众解决实际困难，让群众充分感受到节日的温馨和社会大家庭的温暖。

充分挖掘传统节日文化资源，精心设计群众喜闻乐见的传统民俗文化活动，结合“我们的节日”“村村

有好戏”“我们的中国梦—文化进万家”“萝卜·元宵·糖球会”等主题，开展美德信用、移风易俗、家教家风、节日习俗等文明创建活动，丰富群众精神文化生活。培育和践行社会主义核心价值观，增强爱国主义情感，把文化服务、科普宣传、健康检查、法律咨询等送到基层，努力营造节日氛围，推动传统节日文化更好地走进群众生活、浸润群众心田。

人人动手美化家园 干干净净欢度春节

近日，市北区文明办、城管办、爱卫办根据全市统一部署，将在全区联合部署开展“人人动手美化家园、干干净净欢度春节”环境卫生集中清理行动，以干净整洁、舒适优美的城区环境喜迎2024年龙年新春佳节和山东乡村文化旅游节。

据了解，此次环境卫生集中清理行动主要包括楼院环境卫生、单位环境卫生、重点区域环境卫生3个方面。开展楼院环境卫生“大扫除”。广泛发动居民群众人人动手、全民参与，集中清扫楼院及房前屋后垃圾杂物，清除乱贴乱画小广告，共创美丽温馨生活环境，扮靓“洁净家园”。开展单位环境卫生“大扫除”。各级党政机关、企事业单位认真落实市容和环境卫生责任区制度，组织开展单位环境卫生大清扫活动，集中清理办公室、单位院落及周边的垃圾杂物，保持单位内外环境秩序良好、卫生干净整洁。开展重点区域环境卫生“大扫除”。

聚焦主次干道、背街小巷、农贸市场、沿街店铺、餐饮场所，与其他区的结合部区域，进出城区主要道路、铁路沿线、港口周边等重点区域，开展环境卫生集中清理整治，消除卫生死角，保持城区环境时时干净、处处整洁。

市北区通过新闻媒体和微市北、爱市北、文明市北等平台发布《市北区“人人动手美化家园 干干净净欢度春节”环境卫生集中清理文明行动倡议书》，引导居民积极争做美丽家园主人翁、环境卫生监督员、志愿服务践行者。发动各级党政机关、企事业单位发挥示范作用，同时也欢迎各级文明单位、文明社区、文明校园当好表率，开展“联创共建”活动，与党员干部、道德模范、文明市民、文明家庭及志愿者模范进社区、到楼院、走街巷参加义务劳动，带动市民朋友、社会各界积极参与，携手营造干净整洁、美丽温馨的生活环境。倡导爱心居民朋友，就近就便到所在新时代文明实践所（站），报名参与“环境清洁”“我们的节日”“文明交通”“文明旅游”等志愿服务和公益活动，践行志愿服务精神，传承中华优秀传统文化，共建新时代美德市北新风尚。

文明新风，全民共育；幸福生活，全民共享。市北区文明办相关负责人表示，市北区将以“人人动手美化家园、干干净净欢度春节”环境卫生集中清理行动为契机，大力倡导文明健康绿色环保生活方式，为龙年新春佳节营造干净整洁、规范有序、美丽温馨的环境。

Beautifying Our Hometown, Advocating for Civility

As the Spring Festival and Lantern Festival of 2024 approach, Shibei District in Qingdao launches the "Loving Shibei, Getting Rid of Bad Habits, Joining Hands for Civility" Campaign. Extending until the end of February, this initiative aligns

with the annual plan for cultural and ethical development. Emphasizing the significance of promoting civility during new year celebrations, tourism, dining, weddings and etiquette, the Campaign actively engages various units and sectors of

society in voluntary service activities. It harnesses the rich traditional Chinese culture and aims to uplift the cultural and ethical standards of both citizens and tourists, foster a more refined social ambiance and enhance urban civility.

URBAN RENEWAL FOR A MORE BEAUTIFUL CITY

城市“更”新“更”美好

文/王欣 图/王勇森

曾经，诗人这样描述青岛：海色浮襟增莽苍，晨光裘幕尽熹微；

曾经，文人这样形容青岛：五月的青岛，春深似海；

曾经，画家这样描绘青岛：半山半海之间，一路文艺，行道树的尽头就是海；

现在，我们这样介绍青岛：这座城给人们的幸福感、获得感，藏在“面朝大海，春暖花开”里，藏在“岁月清浅处，烟火伴清欢”里，也藏在“岁月穿行，城事更新”里……

全长7.9公里的太平山绿道。
The 7.9-kilometer-long Taiping Mountain Greenway.



浮山森林公园成为假日休闲好去处。
Fushan Forest Park has become a popular leisure destination on holidays.

绿色是青岛的动人底色，
公园是城市的“颜值担当”，
被清新翠绿包围的城市公园是青岛美景的精华所在。

公园城市的“小确幸”

海风徐来，吹过街巷，轻抚林荫花草。一场场名为“绿动青岛”的城市公园打卡活动，拉开了青岛公园绿道“火出圈”的序幕。

超过 1500 名市民和游客参与的浮山健步行全程有 5 公里，大家在美景中挥洒汗水，感受“推窗见绿、出门入园”的城市美好，享受健步向前的恣意快乐。改造后的浮山森林公园用 13.5 公里的绿道串联起“凭栏观海”“桃花坞”等 30 余处自然人文景观，人们放慢脚步，在绿意氧吧中畅游，边走边看边拍照，边游边玩边发圈，通过微博、朋友圈、短视频将这份美

好与快乐分享给家人朋友，向更多朋友展示浮山森林公园的魅力，为浮山森林公园带来超 6000 万流量。

绿色是青岛的动人底色，公园是城市的“颜值担当”，被清新翠绿包围的城市公园是青岛美景的精华所在。全程 5 公里太平山健步行让市民和游客领略到太平山公园的另一重美：全长 7.9 公里的太平山绿道架设在树林中，“桃园山语”“海棠春榭”“春晖画屏”等景观络绎不绝，人们漫步绿道之上，一路繁花相随，凭栏远望，青岛山海盛景尽收眼底，边拍照边分享，纷纷感慨太平山变化之大，微博、朋友圈、抖音上，“太平山新建的绿

道太美了”“集体到太平山打卡很有意义”“为青岛大力建设公园城市点赞”等刷屏，超 7000 万流量让太平山绿道一时之间成为“顶流”，也让“望山能进山、进山能游园、游园能环山”的梦想终于照进了现实。

公园城市建设带来的另一种“小确幸”，叫“公园就在家门口”。在高楼林立的城市中，利用“小微”空地“见缝插绿”、打造市民在家门口惬意时光的好去处就是一种幸福。

蜿蜒的步道上，人们悠闲地散

步；远处三三两两的老年人和着轻快的音乐，踏着节奏翩翩起舞；各式各样的健身器材吸引附近居民前来健身打卡——位于青岛西海岸新区星海城附近的“口袋公园”虽然只有 40 多平方米，但假山流水、游鱼花草等微景观一应俱全，附近的居民不禁感叹：以前真没想到，如此美好而简单的幸福，就在家门口。

“口袋公园”虽然因面积小常散落或隐藏在城市中，但它们不仅改善了生态环境，还为广大市民提供了便

利。在澳门路与香洲路交汇处，一处迷你公园成为市民游客休闲小憩的新地方，鹅卵石铺就的林间小路、木质桌椅石凳、各色花树植物把这处“口袋公园”点缀得古香古色，成为了五四广场的又一道独特风景。这处公园还配备了“高大上”的公共厕所，不仅设置带有母婴护理台、爱心轮椅的第三卫生间，还有提供免费 Wifi、直饮水、手机加油站等便民设施的多功能间，在给城市增添更多绿意和情趣的同时，成为市民休闲健身的好去处，让市民更有获得感和幸福感。

而那些曾经的“城市边角地”，也被一一盘活。老旧小区之间的散乱空地、拆除违建后的腾挪空地……那些隐藏在城市角落的微小空间，一个接一个变身，升级成适合公众日常休闲之地。邻里间话着有关“口袋公园”的家常：江西路 39 号、江西路 63 号那些没有物业管理的开放式居住社区建成了口袋公园；泰州路与泰州六路交叉口的破败老房拆后建成了沅家庄公园；青银高速下桥口扩建了体育运动公园，年轻人都爱去运动去打卡……就像一幅幅精巧的“城市插画”，“口袋公园”正沿着城市肌理从中心向外扩散，拂过街角、水边、林间，照亮宜居梦想。

随着公园城市建设的稳步推进，“公园+科普”“公园+文化”“公园+体育”等“公园+”式休闲方式，也渐渐走入青岛人的生活。周末，想在动感之余来点文艺范儿，那就去打卡徐山、岷山、团岛山、浮山的“山头公园艺术季”活动和太平山中央公园的“城市公园节”活动；想安安静静喝咖啡，那就选团岛的山如是书店、太平山的 U 型房咖啡吧、浮山的宁德路咖啡吧、“海之



老城区成为年轻人“慢生活”的首选。（组图）
The old city area has become the top choice for young people to embrace the "slow life".

以 City Walk 的方式去发现老城的“复兴”，体验城市更新带来的美好，你会不虚此行。

恋”公园的咖啡吧；想提升心身修养，那去公园里“偶遇”朗读会、健步行、音乐会、快闪活动……丰富的体验让每个小小的周末都乐趣无穷。

2022年初，青岛城市更新和城市建设拉开帷幕后，作为“八大行动”之一的公园城市建设三年攻坚行动随之启动，通过“构建1个城市绿道网络、建设200处公园绿地、打造100条林荫廊道、推进300处立体绿化、实施1项生态绿化工程”加快推进“公园城市”建设。2022年，青岛建设整治山头公园60个、城市绿道163公里、口袋公园79个、林荫廊道59条；2023年，青岛建设城市绿道100.4公里、山头公园6个、口袋公园83个、林荫廊道51条、立体绿化126处，完成荒山造林506公顷、森林质量精准提升1333公顷、复壮古树150株；今年，青岛公园城

市建设计划建设项目78个，计划实现滨海绿道全部串联，完善太平山中央公园、浮山森林公园服务功能，建设综合公园（社区公园）18个，口袋公园140个、林荫廊道35条、立体绿化86处，完成森林质量精准提升666公顷，复壮濒危古树名木150株……一座座焕新归来的城市公园刷新着城市的外在颜值和内在品质，一处处全新打造的“口袋公园”提升市民宜居幸福指数，一幅城市生长在公园中的巨幅绿色画卷在人们面前铺开。

历史城区的别样精彩

一部《繁花》不仅带火了泡饭、排骨年糕等一波美食，更令位于上海市中心的黄河路重回人们视线。青岛也有许多充满年代感、故事感的老路，这些满是回忆和情怀的老路大多隐没

于西部老城区中：即墨路，在改革开放后被开辟为马路市场，曾是享誉国内外的“小商品的王国”；四方路，是当年青岛烟火气最足的地方，路边烧烤带来的喧嚣和繁华，是几代人的共同记忆……如今，随着青岛城市更新和城市建设的推进，历史城区保护更新让一条条老街旧巷重新焕发活力，如繁花绽放，芬芳旖旎，带来一场唤醒百年老城的蝶变。

以 City Walk 的方式去发现老城的“复兴”，体验城市更新带来的美好，你会不虚此行。

中山路犹如老城寻宝的主线，无论向左走还是向右走，都有无数惊喜在等你。银鱼巷里，鳞次栉比的商铺主打一个“慢生活”，特色博物馆、宝藏照相馆、主题杂货铺、时尚买手店充满文艺气息，就连开在这里的餐厅、咖啡馆、茶馆甚至冰激凌店，也处处彰显着文艺范儿，在这份独一无二的气质背后，是“保护与更新并重、传承与提升并进”的努力。

逛完安娜别墅，走过教堂广场，沿着肥城路前往博山路，便踏进了“四方路”的前世今生。曾经，这一带是由几条纵横交错的马路连成一片的露

天市场，也是青岛人最早体验“一站式购物”的快乐源泉。如今，往日喧嚣以另一种方式呈现——人声嘈杂的露天市场不见了，一个个修旧如旧的里院闯入人们的视线：泰兴里宛如建筑迷宫，上上下下里里外外的弯弯绕绕间各种影展、装置展带给视觉和心灵的双重盛宴，成为时下最热门的潮流打卡地；三兴里和三江里只差一个字，带来的体验却十万八千里，一个安安静静像是定格了时间，一个将文学、戏剧、手造、文创等年轻人最爱的文艺元素收进一方天地……按照“文脉契合、差异定位、多元互补、宜居生态”的原则，青岛在历史城区保护更新过程中，因地制宜打造了浙江路海誓山盟婚恋主题艺术区、劈柴院特色美食和文化体验区等17个业态片区，不仅使一批青岛老字号焕然一新，还吸引来众多国内头部公司和青年创业企业等网红潮牌业态前来落位，除了餐饮美食、精品住宿、文化体验、创意零售、休闲娱乐等业态289家，还有春日爱尔市集、上街里野馄饨市集、大鲍岛院子市集等各类特色市集带来久违的烟火气，外地游客赶来打卡，本地市民前来追忆。其

实，一场 City Walk 无法满足人们的需要。白天，可以观里院、看展览、尝美食、转小店；晚上，可以夜游、夜宴、夜购。春天，充满艺术气息的时尚活动让老城春色多了一抹亮彩；夏天，上街里啤酒节、野馄饨市集让你体验不一样的市井文化；秋天，庭院艺术季带来一场接一场沉浸式里院演出；冬天，浓浓的年味带来最抚凡人心的烟火气。时装秀、艺术展、音乐会、戏剧节、主题巡游……“旧里院+新经济”“老建筑+新消费”“原场景+新体验”让人们来了不想走，走了还会来，深深记住了“上街里”和“大鲍岛”。

老城区能够成为新宠，背后离不开完善的“历史城区、文化街区、建筑单体”三级保护规划体系，从综合管网、绿化景观、夜景亮化到智能便捷停车、市政配套设施再到房屋保护修缮、更新改造、业态招商……层层递进、环环相扣的工作推进，让这里成为一片崭新的天地。

城市越老越有韵味，城市更新更美好——无论你是城市的主人，还是城市的过客，城市更新城市建设都给你带来一段或长或短的美好陪伴。



用一杯咖啡的时间，品老城的韵味。
Take the time of a cup of coffee to savor the charm of the old city area.

Urban Renewal for a More Beautiful City

Once, a poet described Qingdao like this: the sea's hues ripple with boundless expanse, morning light gently blankets the world in a delicate haze. Once, a scholar depicted Qingdao as: May in Qingdao, where spring runs deep, akin to the vast sea. Once, an artist portrayed Qingdao this way: between hills and

the sea, a journey adorned with art, where an avenue of trees leads to the ocean's embrace. Now, we introduce Qingdao like this: the city's sense of happiness and fulfillment is hidden in "facing the sea where spring warmth unfolds like blooming flowers", hidden in "tender years with festivities and clear joy",

and also hidden in "the passage of time, the renewal of the city".

The diverse "small joys" resulting from the construction of the park city, the blossoming effects of preserving and renewing Qingdao's historical districts... This city, through every facet of renewal, unveils endless beauty.

Winter

冬游青岛·你好 2024

Excursions in Qingdao: Hello, 2024

文/吴彤

位于黄海之滨的青岛，以美丽的海岸线而闻名，中国滨海度假旅游城市、“帆船之都”“啤酒之城”、世界最美海湾……它还是“中国最具幸福感的城市”榜单上的“常客”。

关于青岛冬日的描述，文人墨客着笔过许多，青岛的春日总是来得很迟，夏日却格外凉爽，秋日晴爽而不干燥，即使是冬日的青岛，也有它温润优雅的一面，就算是下雪，也总是轻描淡写，却有独特的浪漫与魅力。

冬日的青岛，风趣别致，有老城红墙下的漫时光，有烟火气息浓郁的百年大集，有奇妙浩瀚的山海盛景，也有酣畅淋漓的冰雪运动……这些游走在青岛冬日里的“烟火”，正等着你去探索体味。



冬日的青岛，风趣别致。（图/赵倩）
Winter in Qingdao is delightfully charming and unique.



与冬季相拥，在青岛开启冰雪运动之旅。（图片提供 / 中共西海岸新区工委宣传部）
Embracing winter and embarking on a journey of ice and snow sports in Qingdao.

老城区 City Walk

玩法体验:走老街、游故居、喝咖啡、读文化、逛公园

青岛老城区是这座城市的历史瑰宝，每一栋建筑都充满了历史的厚重感。漫步在老城区的小巷中，仿佛穿越到了上个世纪，名人故居和海滩浴场点缀其中，百年中山路芳华蝶变，城市更新下的里院一步一景，处处风情……在这个冬天，让我们开启一场时下最流行的老城 City Walk 之旅。

攻略 1:中山路·上街里—大鲍岛文化休闲街区—老舍故居—康有为故居—馆陶路历史文化街区

一座老里院，半部青岛史。在银鱼巷开启 City Walk 的第一站，在这里丈量城市文脉，感受时尚蝶变；到大鲍岛文化休闲街区去品读里院的前世今生，在这里城市可记忆，建筑可阅

读；名人故居里近观老舍、康有为先生等大家名作，体会青岛流光溢彩的人文之美；漫步馆陶路，品读百年建筑，感受文化脉搏，见证历史发展变迁。

攻略 2:八大关—信号山公园—小红楼—石老人海水浴场—海天云上艺术观光厅

想感受青岛的浪漫冬天，八大关是不能错过的好去处，这里道路纵横交错、各具风情，游览其间，沉醉其中；坐上信号山的缆车，俯瞰城景；到小红楼美术馆与三五好友围炉煮茶，时光且慢这就是我们向往的青岛；清晨，在石老人海水浴场记录下第一缕阳光；立于海天云上艺术观光厅钻石角，悬空俯瞰青岛，与外面的自然景观融为一体，全方位感受身处“天空之城”的治愈美景与心跳加速的双重体验。

民俗雅趣之旅

玩法体验:寻国潮、学非遗、逛夜市、赶大集、吃鲁菜

向往冬天，不仅爱它的白雪皑皑，还有那浓浓的年味；太多美好都在冬天沉淀，期待的不过是一年到头来的欢聚团圆，冬天的青岛准备好了大家的期待，成群结队的海鸥已如约而至，第一场初雪向朋友们低语浪漫的歌，老城焕新，年俗大集张灯结彩迎接着你我，好物大集描绘着回家过年的快乐，这个冬天不如就来青岛，开启一场民俗雅趣之旅，感受青岛的热烈。

攻略 1:泊里大集—西海美术馆—青岛东方影都融创乐园

赶集赶的不仅是快乐，更是浓浓的民俗风情，一早去有着 300 多年历史的泊里大集吃上一碗海鲜烩饼氍氍的浓浓乡情；览海景、望山景、看城

景，西海美术馆将窗外的美景放入框中，一众美好瞬间定格在此；下午，到青岛东方影都融创乐园开启欢乐之旅，一站式游乐让旅程不再单调。

攻略 2:纺织谷—青山渔村—明月山海间—即墨古城

当工业邂逅旅游，总能迸发出新鲜活力，穿越百年历史城区进入纺织谷，漫步园区，复古工业与满墙的时尚涂鸦相融合，工业与文化在此碰撞出灿烂的火花；再到青岛最美的渔村，去品尝崂山渔家宴的特色滋味，不管在哪个季节，都能让你吃到最鲜美的海味；入夜，明月山海间不夜城带你走进山海经的奇幻世界；第二天，逛即墨古城、听柳腔、品非遗、煮老酒……多样的精彩只为你遇见。

共赴山海康养

玩法体验:泡温泉、登高处、迎日出、乘游船、观海景

奔赴一场山海之约，远离城市的喧嚣，远离钢筋混凝土的都市，邂逅青岛最美的冬景，感受畅游山海间的乐趣。

攻略 1:小麦岛—奥帆中心—海底世界—青岛啤酒时光海岸精酿啤酒花园—大珠山

清晨，到小麦岛上迎接青岛的第一缕阳光，感受崂山海滨的温柔与浪漫；到奥帆中心乘船追鸥逐浪，打卡海上喂鸥的全新体验，解锁海上观青岛、海底看世界的特色线路；夜晚前往时光海岸精酿啤酒花园，感受啤酒与大海两种泡沫的完美融合；第二天登高大珠山，在灵秀山水间轻吐呼吸，体验海滨度假的美好时光。

攻略 2:崂山风景区—青岛啤酒博物馆—海泉湾度假区

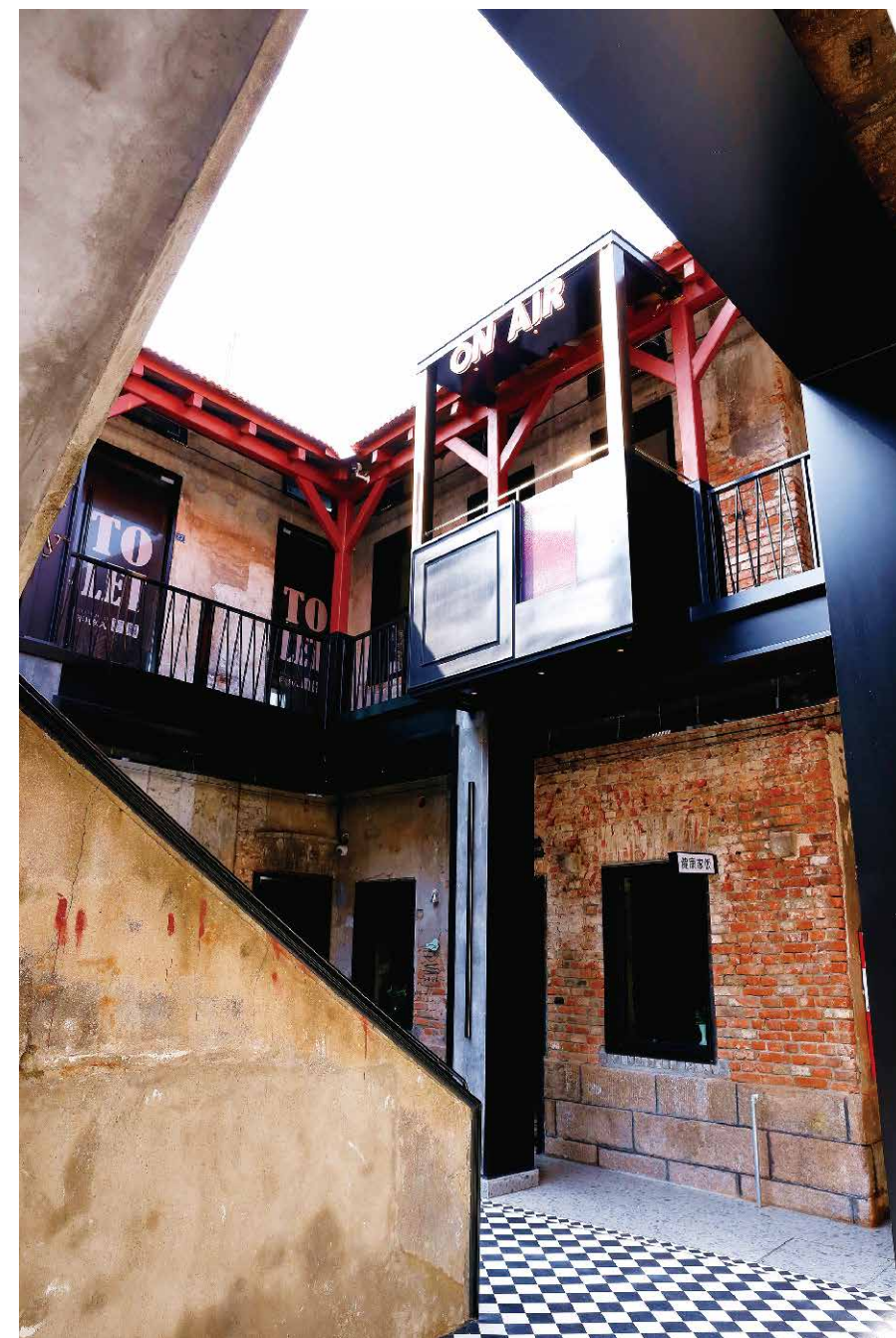
登顶冬季的仙海崂山，赏雾淞奇

观，览山海盛景，观雪松皑皑；到青岛啤酒博物馆，用一场沉浸式剧游，解密百年酿造之道；冬季到青岛，海洋温泉必不可少，去即墨海泉湾度假区开启一场温暖之旅，将疲劳一扫而光，细品与海相约的惬意与自在。

田园休闲好时光

玩法体验:来采摘、趣露营、品茶香、煮老酒

落方知冬来，闲暇时光在田园。青岛的冬天充满了闲情之美，不仅有山间的冰雪奇缘和海畔的惊涛拍岸，还有一眼望见山海的雅致民宿、小资



青岛的冬天充满了闲情之美。（图 / 杜永健）
Winter in Qingdao is filled with the beauty of leisure.

营地，不仅有鲜气的采摘之乐，更有飘香的茶园、浓郁的老酒。围炉煮茶，夜话畅谈，来一杯热红酒，吃一顿热腾腾的煮锅，远离城市的喧嚣，在大自然中尽情享受放松的美好。

攻略 1：东崂茶叶生态园—乡缦草莓乐园—白沙河湿地公园—鳌角石村—青岛方特梦幻王国—大泽山

一杯茶香岁月悠长，走进东崂茶叶生态园亲自体验采茶、炒茶、品茶；悠游田园慢享时光，在乡缦草莓乐园接触大自然，采草莓、摘蘑菇、品乡味；在白沙河湿地公园里，或骑行或运动的同时等一场岁月静好的日落；夜晚在青岛方特梦幻王国来一场篝火狂欢，感受热烈的冬日浪漫；第二天登顶大泽山观云海，打卡壮观的云海美景，洁白的云雾，

铺满整个山谷，如梦似幻，宛如仙境。

攻略 2：鹤山—莲山胜境露营地—月湖公园—产芝村—安徒生童话乐园

徜徉高山绿林间，享自然之美，在鹤山风景区，亲身体验水鸣天梯、招鹤回鸣的神奇；下山后，在莲山胜境露营地，围炉煮茶，慢品烟火色，闲观岁月长；次日到月湖公园，和自然近距离相拥，在户外亲子乐园一键开启欢乐模式；随后来到有着 600 多年历史的产芝村，欣赏 1000 余件藏品，与孩子一路且行且成长；再到安徒生童话乐园里，回归初心，探索童话世界里的神奇与美好。

开启冰雪运动

玩法体验：赏雪景、喂海鸥、去滑雪、

拍冰瀑、“哈”啤酒

青岛的冬天不止有山海浪漫，更有丰富的冰雪运动。赏雪景、喂海鸥、去滑雪……与冬季相拥，在青岛开启冰雪运动之旅。

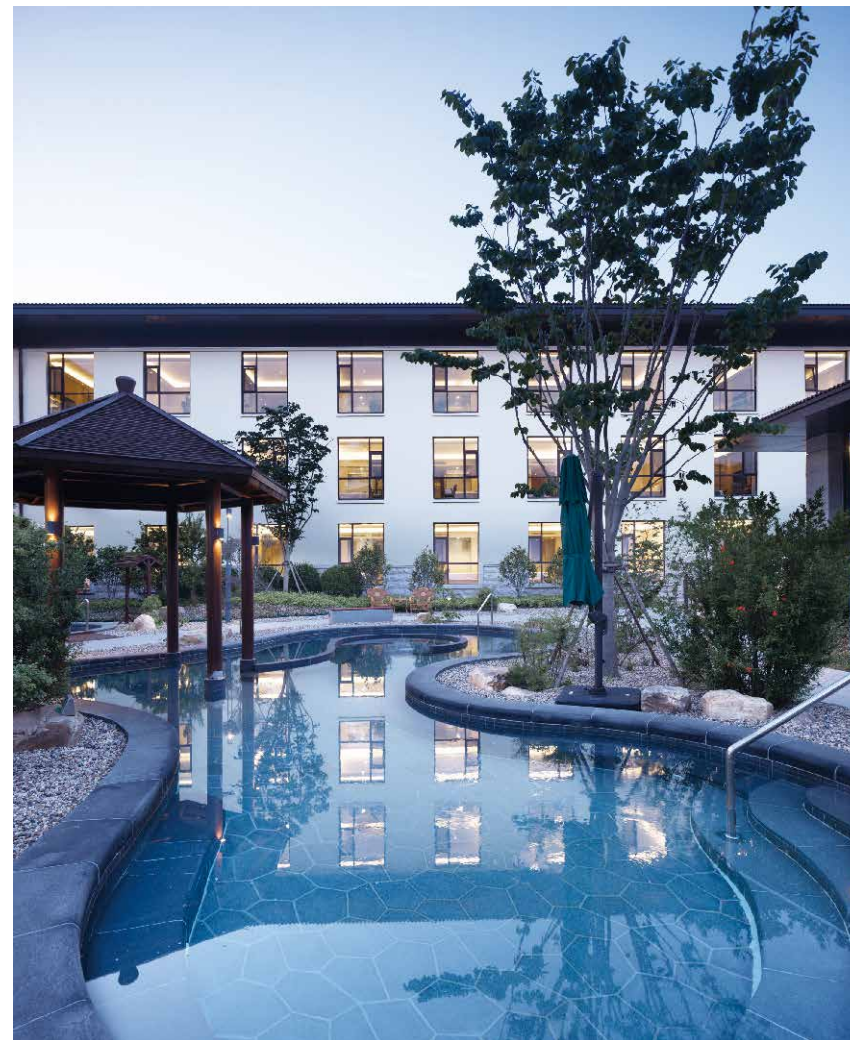
攻略 1：青岛红树林度假世界—藏马山滑雪场—月空婚礼堂—青岛森林野生动物园

当大海与飞鸟相遇，追寻浪漫也有了足迹，在青岛红树林度假世界的中心广场，白鸽为伴，追寻白色的浪漫；前往藏马山开启一场冰雪狂欢，邂逅纯粹唯美的巴西利卡式月空婚礼堂；前往青岛森林野生动物园里与小动物们来个亲密互动，既亲近了自然，又放松了心情。

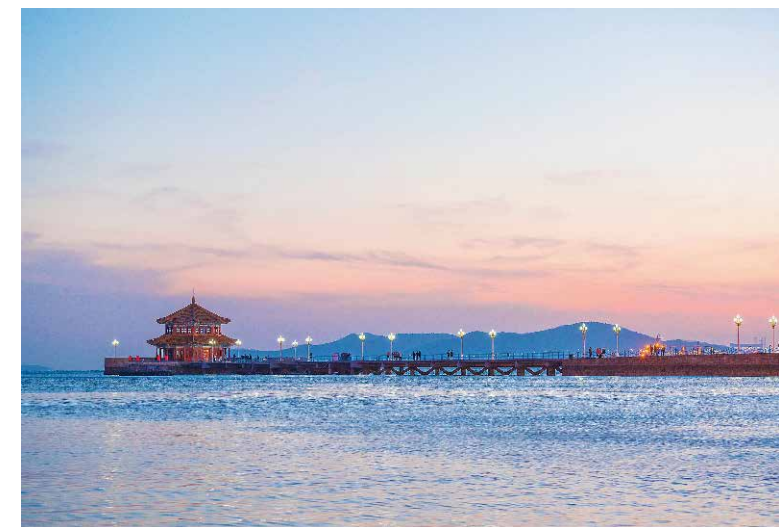
攻略 2：上合之珠国际博览中心—



登顶冬季的仙海崂山，赏雾凇奇观，览山海盛景，观雪松皑皑。(图 / 刘同福)
Ascending the wintry and ethereal Laoshan Mountain, marvelling at the spectacle of hoarfrost, enjoying the magnificent mountain and sea views, and admiring the snowy cedar forests.



奔赴一场山海之约，远离城市的喧嚣。(组图 / 青岛工人温泉疗养院、王勇森、郝孝舜)
Answering the call of the mountains and seas, escaping the hustle and bustle of the city.



金沙滩啤酒城—德国小镇—月季山滑雪场

在上合之珠国际博览中心来一场穿越千年的文明对话，体验 20 个国家的异国风情；在金沙滩啤酒城，乘着海风而来，伴着酒香入梦，追逐一晚冬季日落；与藏在山海间的月季山滑雪场来一次冰雪之约，踩上滑雪板，在雪道之间驰骋，驭雪翱翔，听冬日的风在耳后追赶自己的脚步，感受冰雪的畅快与浪漫。

Winter Excursions in Qingdao: Hello, 2024

Describing winter days in Qingdao has been a favorite subject of scholars and poets. Spring arrives late in Qingdao, summers are refreshingly cool, and autumns are clear and pleasant without being dry. Even in winter, Qingdao reveals its gentle and elegant side. Even when it snows, it does so with a light touch, yet with a unique charm and romance.

Winter in Qingdao is witty and distinctive, offering leisurely moments under the red walls of the old city area, bustling century-old markets filled with lively atmosphere, magnificent landscapes of mountains and seas, and exhilarating ice and snow sports. These experiences, weaving through the winter air of Qingdao, await your exploration and appreciation.

HELLO

你好,老朋友 OLD FRIENDS

文/韩海燕



千鸥共舞,成为冬日青岛一道不可缺少的风景。(图/周济)
Thousands of seagulls dancing together have become an essential part of the winter scenery in Qingdao.

冬日的青岛,阳光和煦耀眼,映在蔚蓝的海面上如金子般灿烂夺目,伴随着候鸟迁徙季的到来,越来越多的海鸥飞抵这片美丽的海域越冬,这群海洋精灵的如约而至为青岛的冬日增添了一抹灵动的色彩。千鸥共舞,成为冬日青岛一道不可缺少的风景。

青岛与海鸥的不解之缘大概还要从1994年的冬天说起。为唤醒市民的爱鸟、护鸟意识,青岛率先在全国沿海城市开展了“挽留海鸥行动”。冬日里,零星的海鸥小心翼翼地啄食着人们撒下的食物,给寂静的栈桥海滨风景区增添了无限生机。故事就从这里开始了,30年来,“挽留海鸥行动”变成了“亲近海鸥行动”。每到冬季,青岛前海一线海鸥蹁跹之际,驻足前海,人鸥欢悦,海鸥似乎成为了青岛的“城市鸟”,成为青岛冬春赏海一景。人鸥共处海天一色的场景,不时地被定格在镜头里,也为城市文明建设打造了一张靓丽名片。

不难看出,30年来,海鸥的数量从稀少到庞大,种类从少到多,从原来的只是迁徙路过到如今“定居”青岛。据介绍,1994年前后,青岛的海鸥无论品种还是数量都较少,青岛湾只有红嘴鸥和银鸥两种海鸥,如今,海鸥的种群已经达到20余种,包括红嘴鸥、黑尾鸥、灰背鸥、鱼鸥、海鸥、燕鸥、白额燕鸥、黑枕燕鸥、棕头鸥、黑嘴鸥、银鸥等。其中,较为常见的有红嘴鸥、银鸥和黑尾鸥3种,数量最多的则是红嘴鸥,其非常明显的特点就是长有细长且红的嘴巴。其次是银鸥,每年12月大量银鸥从蒙古国和内蒙古来青越冬,多数和红嘴鸥聚集生活在一起,而这段时间,也是青岛海鸥数量最多的时节。这其中还发现了国家一级保护鸟类遗鸥以及世界级濒危鸟类中华凤头——燕鸥。

海鸥之所以会选择在青岛过冬一是因为青岛冬季气候温暖,二是青岛

良好的生态环境,还有一个重要因素则源于市民和游客的友善,对海鸥的爱护。于是,海鸥的栖息地不断扩大。早期,青岛的海鸥仅仅出现在栈桥、五四广场等前海一线。如今,崂山区的小麦岛、沙子口,青岛西海岸新区的唐岛湾、顾家岛、积米崖以及李村河胶州湾入海口,胶州湾湿地、胶州湾西岸等都有大量海鸥栖息。

栈桥看青岛最美海鸥“画卷”

冬日里的栈桥,没有夏季拥挤的人群,显得安静许多。依旧与海浪为伴,映着蓝天白云,阳光暖暖的照着,波光粼粼的海面上空,成群的海鸥排列成队形盘旋,如同一幅天然画卷。

“到栈桥喂海鸥”被媒体誉为“青岛人跨年的特殊方式”。每到冬季,栈桥两侧海域历来是海鸥来青岛最喜欢聚集的地方,搭配着老青岛地标性建筑、景观,形成了一道和谐壮观的风景线。

所以,如果有时间,到青岛栈桥附近海域转转,你会看到数千只海鸥时而在空中盘旋,时而擦着海面飞翔,时而落在沙滩上休息觅食,旁边挤满了前来观赏海鸥的市民和游客,有的给海鸥喂食,有的则拿起手机或相机不停地拍照。

随着寒潮不断侵袭,飞临青岛越冬的海鸥也已达顶峰,其中数千只红嘴鸥将栈桥当成安乐窝,天天在此栖息觅食,与游人和赶海市民为伴。退潮后的滩涂上密密麻麻遍布着这些小精灵,时而结伴飞舞成鸟浪,铺天盖地蔚为壮观,吸引许多人前来喂食

观赏，红嘴鸥也使出浑身解数卖萌乞食，萌萌的可爱之极。

顾家岛渔港看最意境的海鸥群

在青岛西海岸新区的唐岛湾南岸，距离安澜书院不远处的地方，有一个依山傍海、风光秀丽的小渔村——顾家岛村。据《顾氏家谱》记载，明末崇祯十七年（公元1644年）战事频发，顾姓先人为逃避战乱，携子由原胶南市灵山卫北门外村来到这里居住，逐渐繁衍成村，因地处半岛，故名为顾家岛村。

全村人主要从事渔业捕捞、养殖数百年。几年前，他们就接到了整村搬迁的通知，这里将作为旅游度假区进行整体规划开发。为他们和其他几个渔村搬迁的新渔村南岛小镇已经建设完毕。顾家岛村的村民大多数已经搬迁到新居。但是在顾家岛村的渔港，渔船归航海鸥翔集，觅食嬉戏，场面欢实热闹。傍晚时分，顾家岛渔港外出捕捞作业的渔船陆续返航归来，码头上人来熙往，空气中弥漫着浓浓的咸腥味儿，吸引了数千只红嘴鸥集结而来，或觅食或嬉戏，场面欢实热烈，成为冬日渔港的一道灵动风景线。

小麦岛看海岬嶙峋中的精灵

位于崂山区的小麦岛面积只有15.71公顷、距离岸边150米，是人工陆连的距离青岛城区最近的一座小岛。改造后的小麦岛景色可谓美不胜收，在原有地形地貌的基础上，以海洋为背景、以植被群落为基底，打造成了一处原生态的海岛自然公园，焕发出青春活力。如今的小麦岛蓝天白云、海岬嶙峋，绿树红花生机盎然，环岛360°可看海，处处是美景，成为市民游客休闲健身游玩的好去处。

岸边林立的礁石也给这一个个海上小精灵提供了栖息、歇脚的地方，坐在岸边，海面上时不时会传来成群

海鸥欢快的叫声，距离岸边几百米远的礁石周围，有数万只海鸥在嬉戏，每当成群海鸥飞起，天空中全是海鸥的影子，场面震撼。成群的海鸥飞来飞去，但一直没有离开麦岛东侧这片海域，不时有海鸥冲入水中觅食，更多的海鸥落在礁石上休息。

为何会有这么多的海鸥出现在小麦岛附近呢？作为一种候鸟，每年4月中下旬，海鸥就要向北迁移，它们即将飞往西伯利亚等地区的沼泽地和海岛，开始繁殖下一代。在离开之前，海鸥们要为长途跋涉积攒体力，海鸥在这个时间会成群追逐食物，之所以在小麦岛和极地海洋世界西侧成群出现，是因为小麦岛附近的鱼群较多，可以让这些“小精灵”们在此一饱口福。

积米崖看最灵动的海鸥

积米崖港位于青岛西海岸新区唐岛湾内，是国家一级群众性渔港、国家二类开放口岸。近年来，随着当地经济的快速发展，许多渔民弃船上岸寻找新的发展方式。积米崖港却保持了它原始古朴的风貌，这里的渔民一如既往随着日出日落出海打鱼。从黎明到日出，在夹杂着浓郁腥咸味儿的气息里，开启了渔民新的一天。无论是整装待发，还是满载而归，沸腾的渔港秩序井然；海鸥曼舞，渔船进出，一派繁忙的景象里透着出航的豪气和丰收的喜气。正是出海捕鱼的好时节，这一幅幅画面，一个个场景，让人仿佛听到了渔歌唱响……

冬日的积米崖渔港，空气中便氤氲着一层淡淡的暖意。渔港的晨昏依旧忙碌，渔船进出频繁。渔民们卸载捕获的鱼虾蟹等海鲜带来的浓烈腥咸味儿吸引了众多由北方迁徙而来的海鸥，渔港也就成了海鸥觅食的丰饶之地。这里的冬日有一种别样的美，无论忙碌的渔民还是欢快的海鸥，观赏与聆听都不会失望，有古朴的渔光曲，



随着海鸥的如约而至，为青岛的冬日增添了一抹灵动的色彩。（图/张有平）
As the seagulls arrive as usual, they add a touch of vitality to Qingdao's winter days.

有灵动的风景线，动人心弦。

胶州湿地奏响冬之圆舞曲

胶州湾湿地洋河入海口处，广袤的芦苇荡与碱蓬草勾勒出一幅美轮美奂的滩涂湿地风景。暮色霞光中群鸟的欢鸣声清晰可闻；跳跳鱼也不甘寂寞，在潮间带湿地上蹦蹦跳跳，时而游弋于涨起的潮水之上。瑰丽的落霞映红了雨后的洋河水，远处的胶州湾跨海大桥连接线犹如神来之笔，连接起五湖四海，激活一方热土。每到冬季，胶州湾湿地远远的海岸线上，黑尾鸥、银鸥、红嘴鸥等鸥鸟携带成群幼鸟在此栖息。

时而觅食，时而展翅掠过海面，据了解，随着墨水河、白沙河环境治理推进，两河入海口已成为迁徙候鸟的主要栖息地，每年有数万只候鸟在这里过境停留越冬栖息，或补充体能后继续南迁。

除此之外，在青岛的五四广场、

八大关、石老人海水浴场、雕塑园等地都可以看到海鸥的飘逸身姿。

那么关于海鸥，你还知道哪些？作为最常见的海鸟，在海边、海港，在盛产鱼虾的渔场上，成群的海鸥漂浮在水面上，游泳、觅食、飞翔。海鸥除以鱼虾、蟹、贝为食外，还爱拣食船上人们抛弃的残羹剩饭，故海鸥又有“海港清洁工”的绰号。港口、码头、海湾、轮船周围它们几乎是常客。在航船的航线上，也会有海鸥尾随跟踪，就是在落潮的海滩上漫步，也会惊起一群海鸥。

海鸥还是海上航行安全的“预报员”。乘舰船在海上航行，常因不熟悉水域环境而触礁、搁浅，或因天气突然变化而发生海难事故。富有经验的海员都知道：海鸥常着落在浅滩、岩石或暗礁周围，群飞鸣噪，这对航海者无疑是发出提防撞礁的信号；同时它还有沿港口出入飞行的习性，每当航行迷途或大雾弥漫时，观察海鸥飞行方向，亦可作为寻找港口的依据。

此外，如果海鸥贴近海面飞行，那么未来的天气将是晴好的；如果它们

沿着海边徘徊，那么天气将会逐渐变化。如果海鸥离开水面，高高飞翔，成群结队地从大海远处飞向海边，或者成群的海鸥聚集在沙滩上或岩石缝里，则预示着暴风雨即将来临。海鸥之所以能预见暴风雨，是因为海鸥的骨骼是空心管状的，没有骨髓而充满空气。这不仅便于飞行，又很像气压表，能及时地预知天气变化。此外，海鸥翅膀上的一根根空心羽管，也像一个个小型气压表，能灵敏地感觉气压的变化。

海鸥飞，情悠扬。一座有海鸥的城市，怎能不说的是一座有活力的城市。

Hello, Old Friends

In winter, Qingdao basks in gentle sunlight, casting a dazzling golden glow on the azure sea. With the seasonal migration of the migratory birds, more and more seagulls flock to this beautiful coastal area to spend the winter, adding a lively touch to Qingdao's winter days.

These seagulls choose to winter

in Qingdao for several reasons: the warm winter climate, the favorable ecological environment, and importantly, the friendliness they receive from residents and visitors alike. As a result, their habitats continue to expand. Initially, seagulls in Qingdao were only found along the waterfront areas like Zhanqiao Pier and

May Fourth Square. Today, they can be seen in abundance at locations such as Xiaomaidao and Shazikou in Laoshan District, Tangdao Bay, Gujia Island and Jimiya in the West Coast New Area, as well as the estuary of the Licun River facing Jiaozhou Bay, the wetlands of Jiaozhou Bay, and the western shore of Jiaozhou Bay.

Chinese Cuties

全国的小可爱

青岛等你来游学

文/王一如

Qingdao Waiting for You to Come to Study

自从广西的“小砂糖橘”勇闯哈尔滨，全国各地的小朋友陆续开启新年的第一场研学旅行，云南的“小菌菇”、台湾的“小凤梨”、海南的“小椰子”、湖南的“小辣椒”、杭州的“小伢儿”、河南的“小豫米”、贵州的“小茅台”、四川的“小大熊猫”、重庆的“小火锅”、山东的“小葱花”、新疆的“小葡萄干”、福建的“小鱼丸”……北上的、南下的，全国各地都有他们身影。

瑞雪纷纷，海鸥翩跹，青岛准备好了热热的崂山可乐、香香的钙奶饼干，还有新奇好玩的博物馆、科技馆，喊全国各地的小可爱们来游学。



陇南学生参观青岛针路航海博物馆。(图/薄克国)
Students from Longnan City visit Qingdao Shinan
Compass and Navigation Museum.

第一站：青岛针路航海博物馆

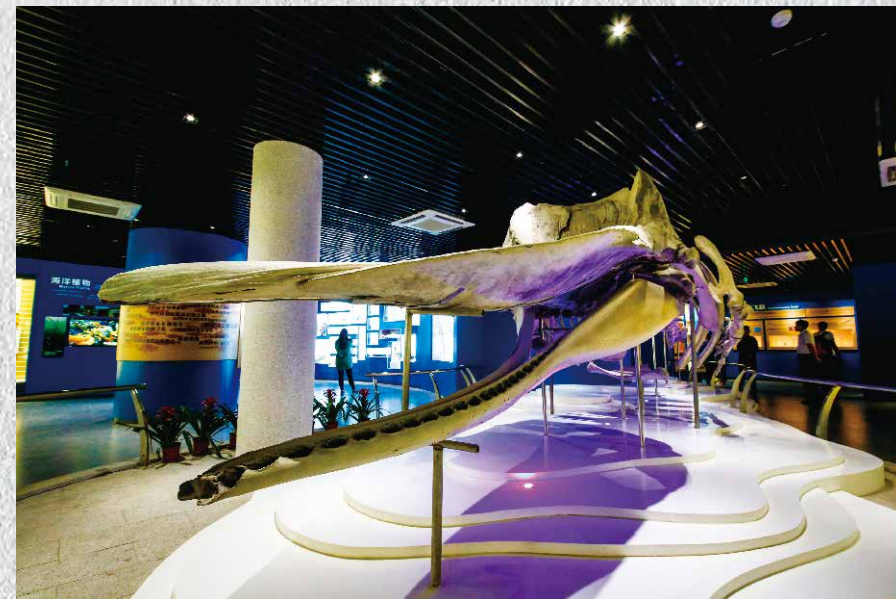
青岛针路航海博物馆原是具有百年历史的青岛海岸电台旧址，博物馆以“航海”为主题，“博物”为基础，涵盖文物收藏、研学教育、陈列展示、学术研究等功能，分设海上丝绸之路历史、船舶通信导航技术历史、青岛海岸电台历史等专题展区。馆藏航海文物近600件，最远可追溯到宋代，拥有古老的航海天文钟、罗盘、船灯、沉船瓷器等一批珍贵展品。

作为中国航海学会航海科普教育基地，博物馆拥有一批海洋、海事专家志愿讲师团队，具备持续开发和不断创新的能力，研发了《水上安全 & 防溺水》《“海上红绿灯” & 航海科普》《海洋环保 & 垃圾分类》《海洋国土 & 海洋国防》《海上丝绸之路历史 & 海洋权益》《海员心理健康 & 海员权益》等系列课程，编写出版了中小学生《水上安全防溺水教育》教材。来这里，小朋友们可以体验到“小小航海家”的乐趣。

第二站：中国人民解放军海军博物馆

中国人民解放军海军博物馆是中国唯一一座反映中国海军发展的军事博物馆，是人民海军的历史高地、精神高地、文化高地。海军博物馆陆地面积9.4公顷，海域面积15公顷，1989年10月正式向社会开放。2021年6月，完成改扩建的海军博物馆以崭新的面貌对外开放，全景式展现在中国共产党的坚强领导下，人民海军的光辉历程。

海军博物馆分为室内、海上、陆上三大展区。室内主展馆为人民海军历史基本陈列，共设4个展厅，面积7000余平方米，分为“艰苦创业、扬帆启航”“改革开放、乘风破浪”和“强国强军、挺进深蓝”3个部分，馆藏文



海产博物馆，一个神奇的海洋世界。(图片提供/青岛市市南区文旅局)
Qingdao Aquarium, a magical oceanic world.

物共计1万余件，主要展示在党的坚强领导下，人民海军在炮火中诞生、战斗中成长、发展中壮大；一路劈波斩浪，纵横万里海疆，驰骋远海大洋，正朝着建成世界一流海军的目标阔步前进。

海上舰艇展区面积4万余平方米，建有3座码头6个泊位，主要展陈毛主席乘坐过的长江舰（舷号53-219）、中国第一艘驱逐舰鞍山舰（舷号101）、第一艘国产驱逐舰济南舰（舷号105）、参与南沙海战的国产第一艘防空护卫舰鹰潭舰（舷号531）、第一艘核潜艇长征1号艇（舷号401）、第一艘试验潜艇长城200号艇（舷号200）等具有标志性意义的功勋舰艇。

陆上装备展区占地面积1.3万余平方米，主要展陈人民海军创建以来曾服役的小型水面舰艇、海军航空装备、海军陆战装备、海军岸防装备。包括万山海战中荣立集体大功的解放号功勋艇炮艇；人民海军第一次海上大阅兵时，周总理乘坐的荣誉艇-245号木壳鱼雷快艇；曾保障海军司令员萧劲光大将参

加各种活动，执行运送抢险救灾人员、物资和国际友人等重要任务的伊尔-14型飞机；参加过援越抗美防空作战的功勋炮；曾广泛装备海军陆战队和西沙等守岛部队的T-34坦克；用于封锁港口和海上航线，机动打击大中型水面目标的YJ-62A岸舰导弹发射车等具有重大意义的海军武器装备……这些武器装备先后在解放沿海岛屿、保卫海疆安全、保护人民生命财产等任务中发挥过重大作用。

第三站：青岛海产博物馆

提起“青岛水族馆”许多人并不陌生，因为它不仅是中国第一座水族馆，也是亚洲第一座水族馆。其实，它还有一个名字——青岛海产博物馆，作为中国著名的自然科学类专业博物馆，主要从事珍稀水生生物的饲养保护研究、海洋生物标本的分类采集和展示陈列以及海洋科学知识的宣传普及，现拥有梦幻水母宫（水族馆）、海洋生物馆、鲸馆、海豹馆、淡水生物馆等5处展馆。



丰富多彩的科普展激发孩子的兴趣和好奇心。(图片提供 / 海信探索中心)
A diverse range of scientific exhibits stimulates children's interests and curiosity.

现有馆藏标本近 2000 种、2 万余件。

对于来自内陆地区的小朋友们而言，青岛海产博物馆绝对是一个令人深深着迷的“海底世界”，漫步其中，不仅仅是遨游在“知识的海洋”，更如畅游在真实的海洋世界。

第四站：青岛山一战遗址公园

青岛山一战遗址公园是第一次世界大战远东唯一战场遗址，包含青岛山风景区、一战遗址博物馆、青岛山炮台遗址，这里山体沟壑纵横，历史人文景观丰富。海拔 128 米的青岛山可谓是老

城之巅，登山俯瞰，红瓦绿树、碧海蓝天尽收眼底，是青岛最佳观景平台；青岛山炮台遗址又称俾斯麦山南炮台旧址，是亚洲保存最完整、规模最宏大的一战时期军事要塞，它于 1899 年建成，约 2000 余平方米，40 余个厅、室，大部呈 3 层立体结构，其中发电机房、锅炉房、弹药库、测绘室、蓄水池、旋转瞭望塔等设施一应俱全；青岛一战遗址博物馆建筑面积近 1 万平方米，拥有自青岛建置至主权回归期间的各类文物、军服、武器、书籍、纪念章等 2000 多件藏品，根据大量珍贵文物、档案资料，

采用多媒体等高科技展示方式进行场景复原，再现了家园故国至主权回归的历程，是国内唯一全面展现一战对中国命运影响的博物馆。

第五站：海信探索中心

建筑面积达 1 万平方米的海信探索中心集科学馆、自然馆、博物馆于一体，拥有超过 500 个展示项目及互动体验设施，其中 2/5 是新型互动体验式科普展项，包含 23 个国内首创展项，对标多学科课本教材 651 个知识点。

目前，海信探索中心根据年龄、

学科、主题设有 5 个场馆，丰富多彩的科普展项可以让孩子动手互动、深度参与，激发孩子的兴趣和好奇心。科学启蒙馆主要面向 3 岁至 12 岁年龄层，60 余件展项根据学科主题划分为“机械的奇妙运转”“数学从这里开始”“人体的奥秘”“运动的规律”“魔幻的光影”“亲密的磁场”六大展区，在这里，孩子们通过观察和思考发现科学奥秘，感受科学的神奇，进行全方位科学启蒙；科学发现馆是物理和数学知识的乐园，目前设有 100 余个互动展项，涉及中小学科学、数学、物理课本的 65 个知识点，其中 15 个展项属于国内首创，展区以基础科学现象为展陈内容，以互动式的新型展陈设计为手段，通过简单的操作理解科学原理和抽象概念；自然探索馆包含 109 件动植物，以“自然、科学探索”为主题，紧密结合中小学课本生物、地理知识点，模拟设置了 6 个主题展区，通过自然生态模拟、动植物活体互动、科学类展项操作、科普类电影展播及科学实验小课堂，打造集“展览、互动、科普”三位一体式的综合性参观体验；世界消费电子博物馆拥有 200 余件古董家电，馆内通过实物展示的方式，还原了百年消费电子领域的发展历程，这也是目前国内馆藏最多最丰富的消费电子类博物馆；海信历史文化馆则系统展示了海信集团从成立至今的发展历程，通过一系列历史图片、实物展品讲述了海信集团的发展历程。

值得一提的是，海信探索中心拥有 8 大系列 200 个课时体系化跨学科融合课程，以《好奇心课堂》《哈利妙妙屋》等趣味课堂形式，面向不同年龄孩子进行科学教育；自主研发科学实验秀表演剧目 9 个，涵盖了物理、化学、数学、地理、历史、机械工程等多个领域，通

过创新性的结合中心科普展品及内容，融入戏剧、表演、实验、互动等要素，深入浅出的展现科学的奥秘；用丰富有趣的互动形式链接基础科普，创新推出了《哈利侦探社》《哈利科学社》等兼具玩、学、游的沉浸式科学探索营产品，解锁青少年儿童体验科学的更多方式。

海信探索中心激发了青少年儿童的好奇心和探索精神，启发了孩子们对科学的兴趣，提升了他们创新思维与实践能力，助力未来创新者的培养。

第六站：奥帆博物馆

青岛奥林匹克帆船中心内的奥帆博物馆是一个集历史、文化、体育、社科于一体的现代化博物馆，馆中收藏了大量奥运会和奥帆赛的文化遗产。馆内收藏了中国帆船帆板队出征 2008 青岛奥帆赛、残奥帆赛的比赛用船，2008 北京奥运会开幕式所用的道具缶、竹筒及服装等奥运物质遗产。值得一提的是，奥帆博物馆常年开展各类帆船研学、体验及培训活动，用实际行动传承奥运精神，传播帆船文化。2018 年是北京举办奥运会的 10 周年，恰逢上合组织青岛峰会在奥帆中心内成功举办，因此奥帆博物馆内增加了“上合展览馆”，分“知上合”“筹上合”“办上合”和“后上合”四大板块，运用多种技术手段展现上合组织青岛峰会的精彩瞬间，展出峰会期间的元首用品及其他实物资料，再现上合组织的发展历程以及上合各成员国家的异域风采。

可以说，2008 青岛奥帆赛、2018 上合组织青岛峰会是新时代青岛城市发展历程中最重要的两件大事。作为全面展示青岛的重要窗口之一，奥帆博物馆向全世界宣传和展示青岛帆船文化、记录城市重大事件对青岛建设和发展产生重大影响。

作为全面展示青岛的重要窗口之一，奥帆博物馆向全世界宣传和展示青岛帆船文化、记录城市重大事件对青岛建设和发展产生重大影响。

“海陆变迁”带领人们认识陆地海洋变迁的遗迹，探索地球上亿万年的地质历史以及海洋和陆地的巨大变化

第七站：青岛科技馆

以“海洋·科学·人”为主题的青岛科技馆，结合青岛海洋特色，以科学为核心，集科学普及、科学体验、科学实验、科技培训等功能为一体，依托不断完善优化的科学空间及展项，全力探寻出“1+N”海洋特色科技馆新模式——有别于传统的展览方式，青岛科技馆集展示、视听、体验等多种功能形式为一体，主要展厅通过大量AR、VR演示、互动感应、物理交互装置等大型多媒体科技手段，优化展厅空间感与布局、融合虚拟与现实、调动丰富的感官体验，打造多元化的科学平台，让大众在科普、趣味、互动的沉浸式体验氛围中进入神奇的海洋科技世界，开启一场海洋探索之旅。

1.7万平方米展厅面积包含了跨越多学科的丰富内容。六大常设主展厅以及儿童展厅、临时展厅，以多维度和多学科的内容展示着人类文明与海洋文明的交织历史，在这里，无论是海陆变迁的发展原理、航海历史、航海技术的发展，还是海洋生态系统、海洋资源奇观以及现代海洋科学的发展都能够多元素展现。

“海陆变迁”带领人们认识陆地海洋变迁的遗迹，探索地球上亿万年的地质历史以及海洋和陆地的巨大变化；“航海发展展厅”以时间为发展脉络，全面而形象地讲述早期人类航海历史、航海技术的发展历程、现代最先进的航海技术应用状况以及对未来航海技术的展望，感受人类探索海



走进中国人民解放军海军博物馆，深情感悟人民海军在炮火中诞生、在战斗中成长、在发展中壮大的峥嵘岁月。（图 / 王勇森）
Stepping into the PLA Naval Museum and immersing themselves in the remarkable history of the People's Navy, which emerged from the crucible of warfare, evolved through battles, and thrived in development.



孩子们在科普、趣味、互动的沉浸式体验氛围中进入神奇的海洋科技世界。（图片提供 / 青岛科技馆）
Children are introduced to the captivating realm of marine technology through immersive experiences blending science, entertainment, and interactive engagement.

洋的进程；“海洋现象展厅”从身边的海洋现象出发，探索深层次罕见的海洋景观，以“海洋自然现象”为内容核心，揭开海洋现象神秘的面纱；“蓝色生态展厅”呈现了完整的海洋生态系统，展示海洋对人类的馈赠，直观讲述海洋生态系统破坏的恶果及有效的海洋保护措施，警醒人类保护海洋迫在眉睫；“科学探海展厅”带领观众跟着科学家的故事解惑海洋世界的无限疑问。这个海洋主题背景下的基础科学互动展区，包含了声光力电磁等物理学科知识，让人们体会科学体

验的快乐，激发、鼓舞对科学的热爱。此外，青岛科技馆还专为低龄儿童打造了儿童厅，以孩子的视角探世界，以海洋巡逻队的故事作为主线，通过操作式的游戏体验，把解密的钥匙交给孩子，让孩子们参与其中，激发探索海洋的好奇心，追寻生命的起源，感知世界的神秘与伟大。而青岛科技馆临展厅也常换常新，为公众的参观增添更丰富多元的体验。

全国的小可爱们，还等什么呢，快来青岛开启一场快乐的冬日研学之旅吧！

Chinese Cuties, Qingdao Awaits Your Educational Visit!

Since the little cuties, nicknamed “Little Sugar Orange” from Guangxi bravely ventured to Harbin, children from all corners of the country have begun their first educational trips of the new year, including those from Yunnan (nicknamed “Little Mushrooms”), Taiwan (nicknamed “Little Pineapples”), Hangzhou (nicknamed “Little Buddy”) ...Whether heading north or south, they’re making their presence felt across the nation.

As the snow falls gracefully and seagulls glide, Qingdao is all set. With warm Laoshan cola and fragrant calcium milk biscuits, it calls out to all the little cuties from around the country to come for educational journeys.

LAO SHE

老舍与青岛 and Qingdao

文/吴彤

青岛这座城市，深受文化名人的喜爱。

上世纪二三十年代的青岛，星光璀璨。康有为、老舍、闻一多、梁实秋等一大批文化名人先后来青，青岛如同一座世外桃源，这些文人墨客在青岛书写岁月史书，在中国的文坛中留下了浓墨重彩的一笔。

其中不得不提到的一个人，便是老舍。在青岛，一共有两处与老舍有关的场所，一处是位于黄县路12号骆驼祥子博物馆，另一处是位于安徽路老舍公园，由此可见，老舍在青岛举足轻重的地位。



骆驼祥子博物馆是全国首家以文学名著命名的专业性博物馆。（图/韩美堂）
The Camel Xiangzi Museum, also known as Former Residence of Lao She, is the country's first specialized museum named after a literary masterpiece.

老舍与青岛的缘分

老舍曾在《青岛与山大》一文里这样描写青岛：“在这里，春来的很迟，别处已是端阳，这里刚好成为锦绣的乐园，到处都是春花。这里的夏天根本用不着说，因为青岛与避暑永远是相联的。其实呢，秋天更好：有北方的晴爽，而不显着干燥，因为北方的天气在这里被海给软化了；同时，海上的湿气又被凉风吹散，结果是天与海一样的蓝，湿与燥都不走极端；虽然大雁还是按时候向南飞，可是此地到菊花时节依然是很暖和的。在海边的微风里，看高远深碧的天上飞着雁字，真能使人暂时忘了一切，即使欲有所思，大概也只有赞美青岛吧……”

老舍与青岛的缘分始于山东大学文学院的聘请。初来青岛的时候，经山大校长赵太侗安排，老舍一家居住在山东大学后面的一所西式平房里（今登州路10号）。随后，老舍一家迁居到了金口二路的一座小楼（今金口三路2号乙）的二楼。这所公寓的书房

向外可以看到海，屋门外还可以看到邻居院子里种的一株樱桃树。据说，老舍的小说集《樱海集》因此得名，甚至，在《樱海集》的序里，他写道：“打开屋门，正看到邻家院里的一树樱桃。再一探头，由两所房子中间的间隙看见一小块绿海。这是五月的青岛，红樱绿海都在新从南方来的小风里。”足见老舍对青岛的喜欢。

然而，在这里住了不到一年的时间，老舍一家就搬到了黄县路6号寓所（今黄县路12号骆驼祥子博物馆），从1935年末到1937年8月老舍离开青岛，这里也成为了老舍一家在青岛居住时间最久的寓所。这座建筑建于上世纪30年代，占地面积1440平方米，建筑面积400平方米，是一座“一”字型带着阁楼的二层楼房。建筑砖木结构，坐北朝南，花岗岩基石，黄色抹灰外墙，红色坡屋顶，拥有独立小院，院中绿树成荫。在此居住期间，老舍创作了中国现代文学史上的长篇杰作《骆驼祥子》以及小说《文博士》《我



荒岛书店见证了青岛上世纪30年代的人文辉煌。(图/王勇森)
The Solitude Island Bookstore bears witness to the cultural splendor of Qingdao in the 1930s.



如今的黄县路是青岛最知名的网红打卡地之一。(图/王勇森)
Today, Huangxian Road is one of Qingdao's most renowned spot for social media check-ins.

这一辈子》等一批优秀作品，为中国的文坛史留下了浓墨重彩的一笔。

正如几十年后，老舍的夫人胡絮青和长女舒济回到青岛故居时感叹：终生难忘黄县路……

从《骆驼祥子》到骆驼祥子博物馆

在诸多因素的影响下，老舍于1936年7月辞去山东大学的工作，专心做职业作家。后来的某一天，老舍曾从朋友口中听说一名车夫买了车子

又卖掉，如此三起三落最终仍然穷困的故事，又听说另一名车夫被军队抓走却牵回3匹骆驼的故事。老舍以此为灵感，创作出了享誉国内外的长篇小说著作《骆驼祥子》。据说，为了仔细描写人力车夫的衣着、动作、形态以及车子的结构、车把的样式，老舍经常从黄县路走到青岛当时的“东方菜市”附近洋车夫扎堆的地方，跟他们聊天，仔细观察人力车的结构和车夫们的形象。

老舍用生动传神的文字，通过《骆驼祥子》有力地控诉了社会的不公，对下层人民追求幸福的欲望和绝望深表同情，呈现对社会底层的人道关怀。《骆驼祥子》是中国新文学中读者最多、最为知名的作品之一，被誉为代表老舍文学事业的巅峰和抗战以前最出色的中国现代小说，也是写实主义文学的里程碑之作。时至今日，《骆驼祥子》经典不衰，被改编为包括话剧、歌剧、电影、电视剧等多种形式的作品，更被译为英、日、俄、意、法、韩等十多种文字，享誉世界。

1981年3月，老舍的夫人胡絮青与长女舒济重访青岛，并确定了老舍在青岛莱芜路、金口二路、黄县路3处故居的位置。1984年，胡絮青再次到访青岛，参加第二届老舍学术研讨会。2005年起，黄县路12号开始改造，2008年3月开始对楼内居民进行置换、安置工作，2009年10月正式施工改造。青岛市市南区人民政府和青岛市文物局本着修旧如旧的原则，科学设计、精心施工，使老舍故居再现了上世纪30年代的历史风貌。2010年5月24日，青岛老舍故居修复工程竣工，同时全国首家以文学名著命名的专业性博物馆——骆驼祥子博物馆落成并隆重开馆。

走进骆驼祥子博物馆，以老舍故居的一楼为主，共分为序厅、版本厅、创作厅、艺术厅和青岛厅5个部分，

全面展示了老舍在青岛期间的创作和生活情况。“序厅”里，墨色的前言和威武的兵器拉启老舍文武交融人生的序幕；“版本厅”里，《骆驼祥子》的各种语言、各个时期的版本体现了无国界的沟通，因此打造出《骆驼祥子》版本数量第一的博物馆；“创作厅”是孕育《骆驼祥子》的襁褓，老舍在这完成了不朽的《骆驼祥子》巨著；“艺术厅”利用现代影像手段展现了《骆驼祥子》的不同艺术表现形式；“青岛厅”体现了山海之间老舍的青岛岁月，其中展出的《老舍青岛文集》（全五卷）是中国第一部文学家的地域作品全集。院内设置老舍头像和人力车夫雕像，通过陶版画的形式，设置老舍作品墙和《骆驼祥子》连环画墙，使参观者一进院落就感受到老舍及其作品的独特魅力，其中由老舍之子舒乙亲自绘制的“祥子拉车路线图”极具学术价值。

在骆驼祥子博物馆，不仅可以亲临老舍曾经生活、工作、创作的场景，还能了解其生平创作的成就，最感人的地方是这里保存了故居老照片、文

学作品手稿及老舍生前穿过的衣服等，将名人和故居深度关联，打造了一处有温度、有文化、可观赏、可体验的文化交流场所。

黄县路的现在

黄县路的小院，见证了老舍一家充满温情与暖意的家庭生活；曲径通幽的石板路上，留下了老舍抱着、领着牙牙学语的儿女走过的串串足迹；市井喧嚣的东方市场上，也一定曾不时飘过老舍一家的欢声笑语。

曾经的黄县路，可以说是青岛最有文化底蕴的道路之一，如今的黄县路，脱胎换骨，变成了青岛最知名的网红打卡地之一。

走在黄县路上，扑面而来的是悠闲自在的气息。独特的波螺油子马牙石路是老青岛的文化象征，道路两侧的老楼和院墙的花岗岩石基依稀流露着曾经的岁月，而开在黄县路两旁各式的网红咖啡馆、网红餐厅、书店、精致杂货铺，又带给人时尚新潮的冲击。

与骆驼祥子博物馆相邻的荒岛书店，是青岛第一家经营新文艺书刊的

书店，老舍就曾在荒岛书店订制的稿纸上创作了《骆驼祥子》的第13章到24章，这里见证了青岛上世纪30年代的人文辉煌……黄县路龙江路路口的不舍昼夜咖啡馆，是旅拍达人镜头下的常客，就连鹿晗的MV都曾在此取景。顺着不舍昼夜往下坡的方向，是充满梦幻氛围的“动漫街”龙江路，2023年3月，龙江路上又添了一组全新主题墙绘——马里奥逛玩青岛，以马里奥冒险中的游戏场景将栈桥、小青岛、信号山、小鱼山、五四广场等青岛标志性景点一一串联起来，走进这里，就像不小心踏入了童话世界。

“青岛的青山绿水是给诗人准备的……”在青岛的3年时光，老舍在青岛感受着“诗意栖居”，不只是黄县路，老舍的足迹遍布青岛各地。在汇泉湾畔，老舍留下过脚印；在中山公园，老舍曾在此品茶弄香；在山东大学，老舍在三尺讲台上挥斥方遒……青岛真正的故事韵味藏在这些看似不起眼的细节里，让我们寻着老舍的足迹，静静品味青岛这座城市的人文底蕴。

Lao She and Qingdao

Qingdao is a city beloved by cultural luminaries.

In the 1920s and 1930s, Qingdao was sparkling with stars. Kang Youwei, Lao She, Wen Yiduo, Liang Shiqiu, and many other cultural celebrities visited Qingdao successively. Qingdao was like a paradise on earth. These literati and scholars wrote the history of the times in Qingdao, leaving a vivid mark on China's literary world.

Of particular note is Lao She. In Qingdao, there are two sites associated with him: one is the Former Residence of Lao She at No. 12, Huangxian Road, and the other is Lao She Park on Anhui Road. This underscores Lao She's significant stature in Qingdao.



骆驼祥子博物馆全面展示了老舍在青岛期间的创作和生活情况。(图片提供/骆驼祥子博物馆)
The Camel Xiangzi Museum comprehensively showcases Lao She's creative works and life during his time in Qingdao.

春夏秋冬四季篇

A Journey through Four Seasons

文 / 王溱

大自然神奇而美好。一年四季二十四个节气，让大地和万物享受着阳光、雨露、白雪、风霜，然后是一片绿荫，满眼生机，一地秋叶，四处雪白。循环往复，周而复始，人们从中有更多的感受和感悟。

五月槐花香

朋友打来电话，让我晚上去他家吃槐花包子。他的母亲刚从老家赶来，带来许多新鲜槐花，知道我喜欢吃这口，于是热情相邀。

确实，我喜欢吃槐花做馅的包子。以前住在大杂院，每到槐花盛开时，院里的大人孩子便会提着篮子、搬着小凳、拿着铁钩去摘槐花。那时，马路两侧种满了开着白色花瓣的槐花树，远远望去，像白色的花海，煞是壮观美丽。树多，花也多，一会儿工夫就能摘一篮子。拿回去用清水略微一冲，便可以做各种菜肴。最简单、最普通的是炒鸡蛋，把鸡蛋和槐花搅在一起，放进锅里炒，鸡蛋熟了，菜就成了。再就是蒸槐花，把槐花和面粉和在一起拌匀，再加盐、味精，放进笼屉里蒸，出锅便可以蘸着大蒜或面酱之类下肚。

这些都是“小儿科”，复杂点的是槐花包子。猪肉、槐花，是主要食材。猪肉要肥瘦兼顾，只肥不瘦太腻；太瘦又没味道。槐花最好先用热水过一下，一方面更卫生，一方面更实落，还可以冲淡槐花略

带的苦味。有的还喜欢放点韭菜、大葱，说实话，我感觉有点多此一举甚至喧宾夺主。我最喜欢的是纯槐花和猪肉馅的包子。那味道，想起来就抑制不住大馋虫一个劲地往上涌。

朋友家的槐花包子味道正宗，这源于他母亲是鼓捣槐花的“高手”。许多人喜欢吃但未必会包，不是技术问题而是馅的味道很难调到好处，这需要经验。南方人似乎在这方面逊于北方人，原因是槐树属于温带树种，不但喜欢光更喜干冷天气，多生长在黄土高原、东北、华北平原，见得多吃得多，日积月累自然熟能生巧。槐花开花时节，北方不少饭店有槐花系列菜肴，就是天时地利人和，靠山吃山、靠水吃水。

槐树是大自然的产物，有着植物共有的特质，却是适应性极强的物种。它不像其他花卉树木那样“娇情”，只适合在安谧的环境中生长，它耐得住烟尘、不惧吵闹，能在嘈杂的城市环境中茁壮成长且寿命很长。我们大院门外的槐树打我记事时就有，母亲说上世纪30年代搬来

时，那些槐树就矗立在那儿，算起来怎么也有个百八十年了。马路上每天要经过无数汽车，自行车和来来往往的人群，尾气、呼吸、汽车喇叭声、喧闹声，对槐树似乎没有任何影响。要不是拆迁改造、伐树让道，槐树再生长个百十年恐怕也不会枯萎。只可惜，城市进化反而让那些无辜的自然生态变为记忆，铭刻在人们脑海之中。

槐树开花在每年的四五月间，五月为多。主要看气候。往往先是极少花蕾吐芳，白天露出一点头头，一夜间突然变成满树花瓣，一串串洁白的槐花缀满树枝，空气中弥漫着淡淡的素雅的清芬，沁人心脾。这时凡从槐树下走过的人，都会换上一阵愉悦心情，都会情不自禁地张开嘴大口呼吸着清新的槐香，脸上扬起甜蜜的微笑。我们院里的人傍晚时还会搬一个马扎子或小凳坐在槐树下拉呱、说笑、打闹，当然也少不了顺手摘些槐花含在嘴里慢慢品尝滋味。

槐花赏心悦目，但花期不长，短则十天八日，长则超不过半月。

所以，槐花更多的贡献是满足人们的味蕾和食欲。槐花鸡蛋饼、槐花肉末饼、槐花鸡蛋汤、蒸槐花、两和面蒸槐花、槐花炒鸡蛋、槐花饺子、猪肉槐花大包子、槐花包菜、槐花麦饭、蒸槐花饼、槐花疙瘩、槐花煎蛋、槐花肉丸汤……这些名目繁多、花样迭出的食谱，其实都离不开两个字：槐花。人们用这普普通通的皱缩而卷曲的花瓣，烹饪出溢满自然香气的美味佳肴，丰富着人们的餐桌，实在是天赐所致。

槐花味道清香甘甜，是绿色环保产品，然而许多人并不知道，它还含有丰富的维生素和多种矿物质，具有清热解毒、凉血润肺、降血压、预防中风的功效。所以有人说吃槐花等于保健。

槐花以自己的美丽让人们心花怒放，同时又以自己的美味满足人们的口福，可谓是人类无私奉献型的好朋友。许多文人墨客赋诗作文赞美槐花。“槐林五月漾琼花，郁郁芬芳醉万家，春水碧波飘落处，浮香一路到天涯。”这诗被无数人引用，可见人们对槐花的钟情之意

槐花以自己的美丽让人们心花怒放，同时又以自己的美味满足人们的口福，可谓是人类无私奉献型的好朋友。

何等浓厚。白居易的《秋日》、子兰的《长安早秋》中都提到槐花：“袅袅秋风多，槐花半成实”“风舞槐花落御沟，终南山色入城秋”。

这些年，城里的槐花不多了，取而代之的是一些可供欣赏的花木，这有点遗憾。不过在朋友家吃槐花包子时获知，我的老家——山东莱西，种了万亩槐花，已经连续多年举办了槐花节。这消息让我振奋，欣慰，眼前立时呈现出那一棵棵浓密而高大的槐树，一股槐花香味扑鼻而来。

五月，我一定要回去看看我喜爱的槐花。

八月未央热浪滚

近几年夏天的气温反常，热浪滚滚，前所未有，特别是进了八月，更是一浪高过一浪。害得许多人待在室内开着空调、电扇，小心躲避。

其实每年的八月都是天气最炎热的月份，只不过今年有些特殊，热的时间过长，温度升的超高，让人有些受不了。八月是“三伏天”的“高潮”期，有中伏和末伏，还

赶上立秋。“三伏天”在人们眼里历来都是“骄阳似火”，立秋更是素有“秋老虎”之称，两者凑在一起，叠加释放的热量，可想而知。许多人吃尽“苦头”，领教过“厉害”。所以，八月是刻骨铭心的季节。

天热让许多人回想起以前抗暑的日子。倒退40年前，各方面相对都落后，面对炎热的天气，人们大都靠自然条件消暑。当时最普遍也最实用的解热工具是扇子。无论是纸制还是芭蕉叶子做的，能煽出风来的，就博得人们的喜欢。记得有些谈恋爱的年轻人，送给心上人的礼物就是一把做工精细，丝绸面料、带着香味的扇子。夏日里扇子是紧俏货，赶上连续高温天，市场上都会断货。没办法就自制，纸壳、薄木板，甚至厚牛皮纸都可以成为原材料。

那时也有电扇，但价格不菲，一般人家还买不太起。后来能买得起了，用电又是个问题。尤其到了晚上，家家开灯，负荷承受不了，就会跳闸停电。反反复复邻居们颇有抱怨，弄得那些有电扇的人家也

清晨雾气弥漫的现象立秋后确实明显；蝉在秋风中不停地鸣叫也历历在耳；然而最盼的凉风，却迟迟未到。“一夜新凉是立秋”只不过是人们的期盼与愿望而已。

不好意思，只能找用电低谷打开过过瘾。

天热晚上难以入睡，家家户户的门窗四敞大开。没有特殊情况都是关了灯摸黑待在屋里，那样可以穿得自由些，外面看不到能避免尴尬，还防止蚊子飞进屋，当时住大杂院的特别多，一家一户几乎紧挨着几乎没有什么隐私而言，但没人在意也没人在乎，相反还觉得挺亲密，因为彼此拉呱都不用太大声音就能听到，省力气了。

在那个岁月，户外空间被人利用到极致。许多人家喜欢在屋外做饭吃饭。蜂窝煤炉子生在家门口，烧菜、蒸饭、炖水方便，晚饭也在屋外吃，傍晚太阳西下，没了日头烤着，屋外比屋内凉快。摆个小桌、放几个小板凳，有时干脆站着或蹲着就吃起来。那时饭菜简单，不像现在一顿饭动辄三四个菜，一个菜甚至有时就一个汤，然后就着咸菜，馒头、饼子抓在手里，几口下去就完事。

天一擦黑大院的人就拿着小板凳、马扎子到大院外的马路牙子上凉快。年龄大的在一起，在工厂做事的凑一堆，家庭妇女和女孩子们围一圈。小孩子最不安分，一会儿聚在一起，很快又掺和到别的人群中。拉的都是家长里短的呱，说的最多的是听来的小道消息，偶尔也会议论一下左邻右舍，但几率很小。因为人多嘴杂，怕得罪人，那种话题大都在人少的时候窃窃私语。

晚上八点左右许多人会返回大院，洗洗漱漱准备入睡了。没有电视又没有其他娱乐的年月，人们睡得很早，特别是家庭妇女，早睡早起要给

上班的人做饭，不敢晚睡。留下来的大都是精力旺盛的中年人和孩子，古往今来、天南海北，说得津津乐道、侃得热火朝天。孩子们最喜欢听故事，那些饶有趣味的传说、轶事、野史，很多都是“纳凉”时听来的，让孩子心中增添了无数好奇，慢慢转化为见识、知识、眼界，陪伴自己一步步成长。

从上世纪90年代后，空调逐步进入寻常百姓家，电力也开始充足。八月未央，热浪依旧，但人们不再苦恼不再忧愁，因为时代不同了！

一夜新凉立了秋

炎炎烈日，人们期望天快快凉下来。

大暑之后盼立秋，只有立秋过后，天才会慢慢变得舒服，惬意。古代文人将立秋分为三候：候凉风、候白露、候蝉鸣。吴藕汀有诗：檐果栏花落叶惊，瑶池仙种正滋荣。立秋欲试鸣虫候，视北先听蛐蛐声。

清晨雾气弥漫的现象立秋后确实明显；蝉在秋风中不停地鸣叫也历历在耳；然而最盼的凉风，却迟迟未到。“一夜新凉是立秋”只不过是人们的期盼与愿望而已。

其实，酷热与凉爽的分界线还真不一定就是立秋。“秋老虎”的余威绝不仅局限在江淮、江南和华南等南方地区，华北、黄淮等北方地区，也毫不逊色。小时候就常听大人说，咱们青岛的“秋老虎”厉害，比大伏天都要热。果然，立秋后30℃一连好几天，热得人们只想泡在水里才过瘾。

气候变得越来越不正常，有多种原因。科技发展得太快，废气排泄得

太多，必然破坏大自然的正常平衡。作为“报复”，正常的天气就会变得不正常，说起来这也算是“正常”。此时人们如果再依照传统，一味继承老祖宗的“遗训”来对待现实，显然就要吃“大亏”了。最明显的例证是，坊间说青岛是避暑的胜地，夏天根本不用开空调，连电扇都用不上。这话搁在几十年前一点不夸张。那时的夏天，一到晚上凉风就轻轻吹来。吃过晚饭，拿个小马扎子或者凉席，找个有风口马路牙子上一坐或一躺，舒服极了。而如今，别说风口上根本就沒风，就是海边吹来的风也不都是凉的——潮热的燥人，摸一把都是黏黏的。

然而不管怎样，立秋之后，气候还是开始转变，广袤的大地上不断有了新的变化。

“秋”字在甲骨文里像一只“蟋蟀”。蟋蟀是秋季有代表性的昆虫，遍地都能看到。它很喜欢鸣叫，声音响亮。而它的叫声跟“秋”的音节很相似，因此古人辨别秋季的到来，有时就以蟋蟀的鸣叫声为准。昆虫成熟的时节，也是大自然收获的季节。各种庄稼从繁茂成长，趋向成熟结果。《尔雅》：“秋为收成”；《月令七十二候集解》：“秋，揪也，物于此而揪敛也”；《说文解字》对“秋”解释：“秋，禾谷熟也”。秋季确实是丰收的日子，田地里玉米、花生、水稻、小麦、地瓜、谷子、高粱、芝麻、红豆、绿豆，好一幅“冲天香阵透长安，满城尽带黄金甲”的壮丽景象。再看山坡上、沙地里、湖泊中，百合、秋葵、菱角、莲藕、

栗子、西红柿、胡萝卜、山楂、橘子、火龙果、番石榴、葡萄、红枣竞相争红斗艳，春华秋实，硕果累累。真乃“春种一粒粟，秋收万颗子”。

立秋前后农民最盼雨水。坊间有俗语：秋前秋后一场雨，白露前后一场风。老话说：立秋落雨是顺秋，淅淅沥沥雨不休。秋雨对农作物犹如“鱼与水”，所谓“立秋三场雨，秕稻变成米”“立秋雨淋淋，遍地是黄金”，是对秋雨重要性的最好诠释。靠天吃饭的农民们对秋雨可以说“情有独钟”“爱之深深”。

秋雨也是气候的晴雨表，“一场秋雨一场寒”，虽然“秋老虎”厉害，但随着一场场的秋雨接踵而来，闷热的日子一去不复返。真正的秋天来到了，大地开始了新的模样。繁茂的树叶开始凋谢了，各种鲜花逐渐枯萎起来，海面上吹来的风变得又硬又凉，家里的电扇、空调进入了“休眠期”，大汗淋漓的日子已经彻底被告别。

立秋后餐饮业又将开始热闹起来。大热天影响了人们的食欲，人们似乎没有更好的胃口，粗茶淡饭，清淡简单是主打，许多“食客”为了健康忍痛遮住了“口福”。然而随着秋雨秋风飘然而来，人们的胃口也突然变得大好起来，“大馋虫”蠢蠢欲动，直逼舌尖。尽管依营养学家的说法，此时尽量还是以清淡为主，多补充一些蛋白质、维生素，增强身体免疫力。但对能吃能喝来者不拒的“美食家”来说，放开肚子“贴秋膘”，该是最大的乐趣与幸福。于是“大块吃肉，大碗喝酒”，

便重新成了酒店，特别是大排档常见的一景。“春滋夏消，秋补冬藏”，各有所解，领悟不一，但总是一种生活姿态。

立秋后人们将迎来美不胜收的景色，不一样的树木，树叶、树林，不一样的鲜花、果实、植物，和不一样的山峰、河床、流水，都将呈现在眼前。在这样的土地上生活成长，相信每个人心里都会充满了憧憬和美好。

冬日光景

国内外气象专家都说，受气候的影响，今冬可能又是一个极端天气。

极端到何种程度？专家们没具体解释，只给了大概的描述，那也挺令人“恐怖”的。其实大前年老天就没给“好脸”，根据气象报道，也属于极端天气。不仅北方的气温大幅度降低，连南方也陷入“冰天雪地”。许多没有供暖城市的居民，开着空调或者买来电热风御寒，这是前所未有的。咱青岛经受了“断崖式”降温，达到-15℃，有个别地区甚至到了-18℃，听了都让人感到瑟瑟发抖。许多居民小区绿植惨遭“毁灭”，无花果树几乎全部“呜呼哀哉”，一些石榴树、柿子树也“溘然长逝”。有位住在郊区的朋友夏天时花了“大钱”买了一盆非常别致的大盆景，放置自己院内。天凉时因为太重无法搬进屋内，结果寒流过后，很快就被冻得弯下了高傲的“枝干”，变得惨不忍睹。

一年四季中冬季是比较令人痛

大城市咖啡馆里雪天经常会人满为患。人们坐在窗前，一边享受着咖啡的美味，一边捧着杂志、电脑，一边欣赏着大自然的美景，丝毫没有寒冷的意味，倒是一派春意盎然。

苦、难熬的季节。寒冷让白昼变短，光照时间无形中大大缩水，冷空气的肆虐，使温度降得更低，大大提高了生物生存的危险性。城市里原本熙熙攘攘的街道，会因为寒风凌厉，而变得冷冷清清。多年前本人曾在一个冬天去过加拿大多伦多，那里冬季平均气温-14℃，出门不一会儿两只耳朵就被冻得生疼。风刮在脸上，真如小刀割肉般不舒服。许多人都说，如果冬天去多伦多旅游，看到的一定是空旷的马路，萧条的街区和掺着冰雪的泥泞，极端寒冷会让一个现代化的城市黯然失色。

小时候留在脑海里的冬天，就是出门要捂得严严实实。上学时穿着棉袄、棉猴，戴着帽子围巾，还有手套。手套五花八门，有用毛线织的，有用棉布塞上棉花做的，奢侈点的是商店里买的尼龙手套。教室里没有暖气，条件好点的会生一个炉子，有时炉子成了一种摆设。如果没有足够的衣服穿在身上，4节课下来不冻感冒就是福气。

家里也好不到哪里去。当时最羡慕的就是东北、北京、天津一些北方大城市有集中供暖。曾听东北的亲戚说过，他们那里的供暖让家里的温度比夏天还热，没办法只能开着窗缝循环空气。那不经意的闲话，让我们这些在屋里都不得不穿着毛衣、棉袄的人羡慕不已。

冬天最愁的是早上起床穿衣。从温暖的被窝伸出胳膊，空旷冰冷的室内，立时就让人感到寒气逼人。真不想离开被窝，但又不可能。于是咬着牙嘴里一边哆哆嗦嗦喊着，一边迅

速地套上秋衣穿上毛裤。虽然仅用短短的一两分钟就可以完成，但这之前勇气的酝酿却要费一番功夫。写到这里想起那些逝去的亲人，有父母、有外公外婆和爷爷奶奶，当年许多人家最早起床的是他们，冒着寒冷，劈柴、拌煤、掏炉灰，然后生上火。等屋里有了温暖，才呼喊孩子起床穿衣。那情景那温暖，许多人刻骨铭心，终生难忘。

冬天虽然寒冷，但也充满情趣。堆雪人、玩雪球，只有在冬天才会实现。多少人的记忆中，当睡了一夜早上睁开眼时，窗外屋外已是皑皑白雪一片。那厚厚的、洁白的、像牛奶般的雪，往往会引来一片欢快的叫声。许多孩子会跑出家门，捧上一大把雪抹在脸上、搓在手中，像是在欢迎大自然的馈赠。此时的大地热闹起来，无论是大人孩子，都会在铺满雪的路上，空地上忙碌着。扫雪、玩雪各取所需，冬天给人带来了欢乐。

大城市的咖啡馆在雪天经常会人满为患。人们坐在窗前，一边享受着咖啡的美味，一边捧着杂志或电脑，一边欣赏着大自然的美景，丝毫没有寒冷的意味，倒是一派春意盎然。

现在，人们不再畏惧冬天的寒冷，集中供暖让室内犹如春天般惬意；质地优良的面料让更多爱美之人既体面又保暖；还有学校里几乎都有了暖气，孩子们不会因寒气伸不出手，影响书写、听讲；大街上，商场里人来人往，川流不息，季节挡不住人们对美好生活的热情和追求。时代的变化，让今日与往日不可同日而语。这就是进步、发展、幸福，人们一定要好好珍惜。

你好壹月

Hello, January



WEARIED

by Daily Mountain Trail, We Bliss Ever Unfurling, Seaward Bound

山行日日厌蚕丛 离岸登舟兴不穷

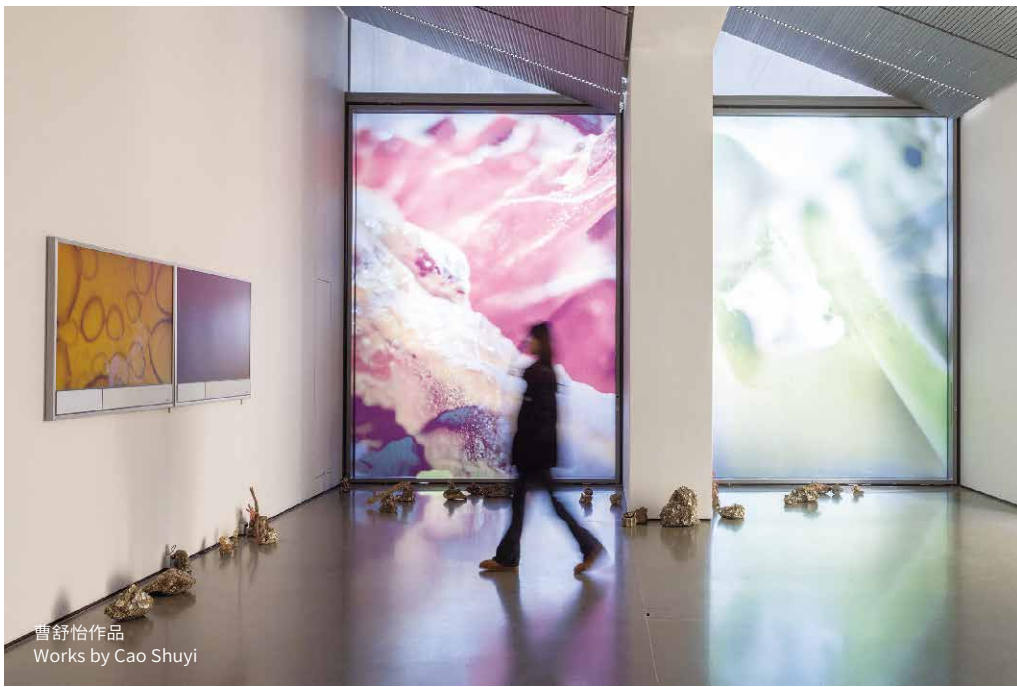
文/王一如

青岛西海岸美术馆落日黄昏
TAG Art Museum at sunset



2020年，导演贾樟柯推出了纪录片作品《一直游到海水变蓝》，片中作家余华讲了这样一个故事：他小时候看课本中说海是蓝色的，但是现实中他所看到的大海却是黄色的，于是他的梦想就是去海里游泳，一直游到海水变蓝的地方。从黄色的海到蓝色的海是从现实到想象的过程，是从已知到未知的过程，也是从脚下到远方的过程。实际上，文学或艺术中一直有大量关于“远方”这一意象的想象，巫鸿先生认为中国美术中的“仙山”体现了“对终极时间的前瞻式寻求”，而德国19世纪浪漫主义画家弗里德里希的名作《雾海上的漫游者》，其描绘的也是一个望向远方的青年，“远方”是一个时空交织的概念。

2024年的“TAG·新当代”取“离岸”为题，正如上述相似的、复杂的艺术表达。“离岸”探讨的是今天的青年艺术家从固有的、熟悉的文化经验出发，深入到未知的经验领域。“离岸”是好奇心驱使的远行，是从现实出发的反思之旅，



曹舒怡作品
Works by Cao Shuyi



冯至炫作品
Works by Feng Zhixuan



沈凌昊作品
Works by Shen Linghao



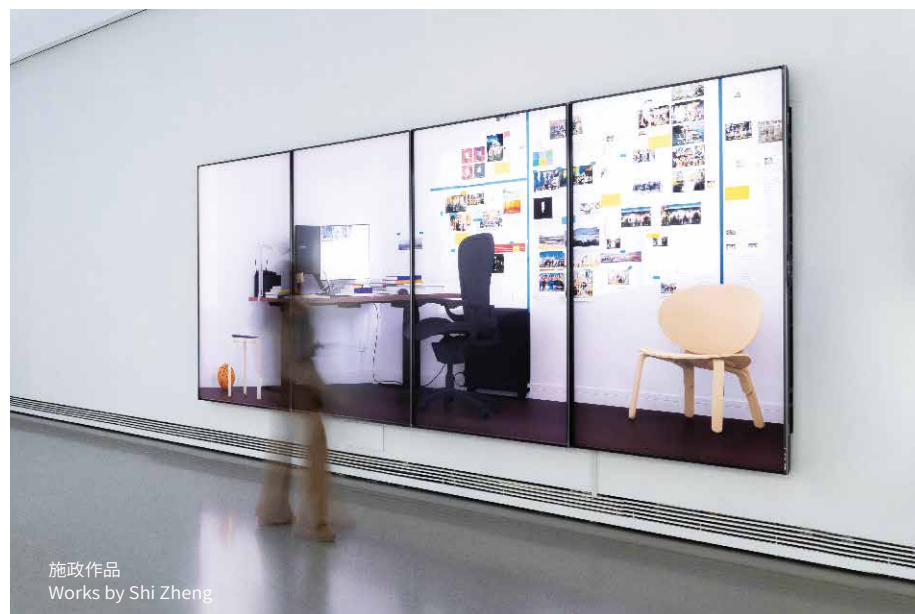
张移北和王悠作品
Works by Zhang Yibei and Wang You



陈箫伊作品
Works by Chen Xiaoyi

是一次对文化舒适区的告别。艺术史的发展过程中，艺术家处理的关系大概可以归类为3种：人与自然，人与人，人与未来。参与此次展览的艺术家从自我经验出发，展示自己对于这三重关系的思考，为观众提供新的看世界的角度。由此，我们向世界提问：我们身处何处，我们去向何方？

作为一家公益性美术馆，TAG·西海美术馆一直关注青年艺术家群体的成长与发展，并为此推出全新的可持续发展的艺术项目“TAG·新当代”，旨在依托西海美术馆丰厚



施政作品
Works by Shi Zheng

的学术资源，为年轻艺术家在当下文化语境中的创作实验提供一个共同交流与展示的公共平台，助力建立青年艺术家们与公众、媒体和学界的联系，并为他们实现梦想与未来发展尽心尽力。

“离岸”是第二届“TAG·新当代”项目，展览集合着曹舒怡、陈箫伊、丁鸿丹、冯至炫、贺子珂、蒲英玮、沈凌昊、施政、王悠和张移北10位活跃于当代艺术领域的青年艺术家和他们的作品。他们从个人经历和独特角

度出发，通过绘画、影像、装置和新媒体等艺术形式，探讨了基于后人类时代背景下生物体、人类群体以及现实虚拟空间的各种变化和进化，共同向公众展现年轻艺术家的创作思考和美学观念。

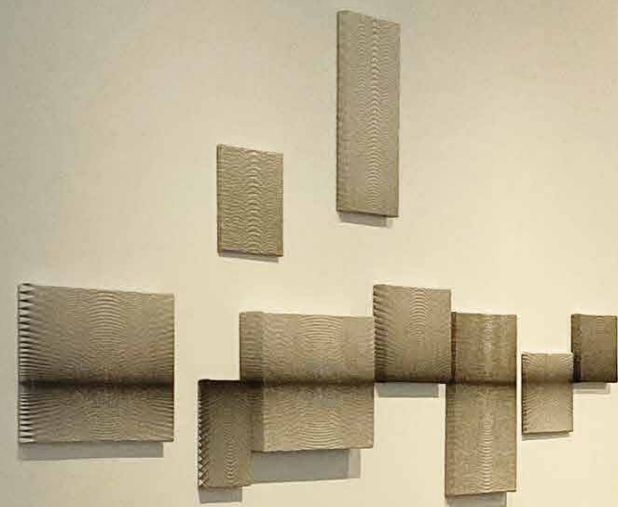
此次展览如同主题“离岸”取自的诗歌“山行日日厌蚕丛，离岸登舟兴不穷”中离岸逐浪、追寻未来的意象一般，青年艺术家们将驶向广阔的远方，向着未来勇敢前行。

(本文图片由青岛西海美术馆提供)

Wearied by Daily Mountain Trail, We Bliss Ever Unfurling, Seaward Bound

“Seaward” marks the theme of the second edition of the “TAG-New Contemporary” project, delving into the exploration of contemporary young artists as they depart from their ingrained and familiar cultural experiences, venturing into unknown realms. The exhibition brings together the works of ten dynamic young artists actively contributing to the contemporary art scene. Originating from personal ex-

periences and unique perspectives, they employ various art forms such as painting, photography, installations, and new media to delve into the myriad changes and evolutions within the context of the post-human era—be it biological entities, human communities, or the realms of tangible and virtual spaces. Together, they present the public with the creative musings and aesthetic concepts of these young artists.



“以梦为马”云端绽放

"Run with the Dream" Unveils in the

CLOUDS

文、图/天艺

“一个时代有一个时代的艺术呈现方式。在当下，你这个人的全部就是你的艺术，你的工作方法决定了你创作怎样的艺术，至于符号化的问题都已经不重要了。虽然我跟每个参展艺术家都有很大的年龄跨度，但我们相聚在这里进行沟通和交流，就是因为我们的生命、思想还在不断地进化，你的作品也会随之变化，我感觉我们一直在寻找一种既有深度又有高度且熟悉的东西。”——“以梦为马”展览开幕次日，活跃在当代艺术第一线的雕塑家、中央美术学院资深教授隋建国作为策展人，与专程返回家乡青岛的于凡、魏青吉、刘文涛、臧坤坤4位艺术家一起，就“故土精神与精神故土”这一主题展开漫谈。

时间拨回2023年12月22日，“以梦为马”青岛籍当代艺术家四人联展在青岛海天云上艺术中心开幕。于凡、魏青吉、刘文涛、臧坤坤4位青岛籍知名艺术家，精选50余件作品，汇集绘画、雕塑和装置艺术，为青岛呈现新一代青岛出离者时隐时现的文化身份寻觅与持续不断的价值创造成果。

于凡、魏青吉、刘文涛、臧坤坤都出生在青岛，年龄跨越了从60年代到80年代的30年，他们在青岛完成基础教育，离开后身处天南地北，发生关联的城市包括北京、武汉、天津、广州等。作为艺术家，他们各自在持续的创作实践中，试图不断突破传统艺术表达的藩篱与局限，活跃在中国当代艺术的前沿。这次，他们带来的作品，涉及了当代艺术的不同观念、媒介、风格、思潮、材质、形态及呈现方式，在“云上海天”高达369米、俯瞰山海的空中回廊，构成一个视觉与精神激荡共鸣的艺术现场。

于凡为本次展览专门创作的最新的3件作品，来自他自创的一种“应物象形”工作方法。这里的“应物象形”并非传统解读的“形象复制或转化”，而是后现代雕塑意义上，艺术家利用“既有之物”，构建出适合手中的这一具体物件的新形态。完成的作品，源自他对于现成物或具体材料的最原始感受。作品从第一根枝条开始，无限堆接延伸，堆接到哪里算哪里，完成

与否几乎没有明确的边界。别人称它们为抽象或者意象，于凡也不置可否，只是以“最低限度的雕塑”给予回应。就像中国传统泥塑，里面有木架，外面糊泥浆，然后再涂漆画色等等，这种手法与老传统近似，只是在木条外包裹石膏粘布代替泥巴，把技巧降低到最低限度的“原始”状态。就此，于凡面对山岭河流云彩雨雪的四季感受，利用大自然的伴生之物、残缺之物，将自己在工作室窗前屋后的静观默想，转化为触手可及的诗意。

随着生命经验的积累，正在从知天命向耳顺之年过渡的于凡，像金庸武侠小说里长剑换重剑，又从重剑换木剑的大侠，以随手捡拾起的一根树枝为工具，仗多年修炼的内功，试图化腐朽为神奇。观众们依然可以从他的新作品里隐约回溯捕捉出来路。然而这些迹象，已覆盖上了山川土地简朴与粗粝的气息。

魏青吉被视为中国“实验水墨”的代表性艺术家之一，他别出心裁的“新水墨画”也称为“新中国画”，在当代中国水墨语言系统中的言语方式独树一帜。他善于用黑到几乎没有层次的笔墨，有时候也是浓烈的色彩，在画面上呈现简洁大方却又精炼到近乎符号般的形象。但往往在主要形象的左右或者上下，辅以几笔淡墨或者水晕，或者直接起稿的铅笔痕迹保留下来，将画面从符号提炼拉回到图像



“以梦为马”青岛籍当代艺术家四人联展精选 50 余件作品，汇集绘画、雕塑和装置艺术。（组图）
The "Run with the Dream" exhibition features over 50 selected works by four contemporary artists from Qingdao, showcasing a fusion of painting, sculpture and installation art.

推敲和形象营造的尝试中。画面中的形象就来自人们日常生活中既普通又简单的事物，然而由于它们被用水墨铺陈在宣纸上，似乎又与经典的波普拉开了距离，使观者感受到一种内蕴于画面的幽默或者荒诞的纪念性，油然而生一种意料之外的领悟。

魏青吉的画作，给人一种在信息时代背景下，水墨媒介所少有的市井视角与文人精神的纠缠与混合。这或许就是在时代境况下，人们通常从作品里能够感觉到的，却又很难说清楚的艺术家的个人气质。他所孜孜以求的一拓展水墨媒介全新可能性的实践，体现出了一种艺术家个体言语对于母体语言的至深关切。

刘文涛带来了他最近五六年成熟风格的作品。作品中画面线条的排列与堆叠，密集又复杂，制作过程无疑充满着规矩、冷静和理智，然而其中也隐含着生命的直觉与感性。他在绘制过程中的重复劳作，使得绘制现场成为有节

奏的身体舞动，形成劳作之中的快感。随着劳作时间的累积，线条一层层的覆盖在画面上，形成与时间流逝量相对应的画面亮度——时间流逝快则画面暗，时间流逝慢则画面亮。于是，画面营造既是在控制时间的流逝，也是在感受时间的流逝。在划线动作发生同时，他对于时间流逝的主动控制与被动感受，赋予了劳作双重意味。作为劳作主体的艺术家，既是劳作的控制者又是整个劳作场域的部分，他不断重复的劳作凸显了时间流逝的节奏，时间就成为整个劳作场域的根本所在。在划线动作的无数次重复中，“时间”这一真实世界存在的无限性，被打开，具体化为一次次劳作本身。

近五六年，刘文涛还将组成画面主体形状的画布，绷成几何形状但又凸起在墙面上的立体造型。这次展览中，刘文涛沿着立体画框的思路，展出了自己更进一步往立体空间发展的探索成果。还有几幅作品是新近的实

验，他将早期作品的纸本画面铅笔线条用橡皮擦掉，画面上留下的是铅笔在纸上划过时留下的空白印迹，就像“时间”赋予所有事物的“包浆”。

臧坤坤的艺术具有鲜明的“在地”性格，这源于他从美院毕业后北京工作和生活的切身经验，也体现了他作为画面营造者善于从生活场景中抽取和营造图像能力的天性——这也是他成为“85后”一代画家中较早与欧洲专业画廊签约的原因。他带来的作品是从早期的“对角线系列”、近期的“街头系列”和“广告牌系列”中挑选出来的。这些作品中描写的物象，对应的是人们日常生活中的亲身经验，强调艺术家作为一个普通人的日常“感受”和现实“刺激”。

从外地到北京发展的青年艺术家，当年往往进入东六环外通州的宋庄和怀柔的上苑下苑。自从 798 以东环铁及周边的艺术区被清掉之后，有些人就散落租住在东坝、姚家园的居民区。

臧坤坤就是把自己在京郊城乡交界处生活时一些环境元素，借用转化为作品的形式与内容。作品所描绘的事物，像露天健身器材组合、路边小广场矗立着的不锈钢宣传栏、为人工植草预留出空洞的水泥砖、人行道上的下水道井盖等等都取自平常的生活环境。所有人每天都在这些场景里行走，却对这些事物视而不见。在艺术家画笔之下，这些几代人的集体记忆化为挂在墙上既虚幻又实在的物象。

臧坤坤还经常像打游戏机一样在图像与形象之间编织出间接或直接的视觉逻辑关系，形成画面视觉“律诗”的韵律节奏，并以此作为绘画中符号与图像之间类似推理转换逻辑的乐趣。有的作品则将画里画外做出诙谐机智

的连接，模糊了绘画与现实生活的区隔，使得画面内的符号与生活实物形成荒谬的对应，引导观看者试着直接面对生活中不堪忍受的现实。他的诙谐还体现在对画面每一处细节别出心裁而又往往深有含意的处理，诗意地表达自己对于现实生活的态度。

这是隋建国首次以策展人身份出现在家乡公众视野。在他眼中，“以梦为马”来源于诗人海子的经典诗句，寓意游子内心深处对于故土的眷恋，以及由此引发的精神历险与创造意志。同时也是无数人离开家乡而又一次次重返，渴望“面朝大海”的内心情感写照。作为生存守卫者的艺术家，意味着其本质必定是诗人。当然，在现代浪漫情怀之下，主题还包含着另一

层深意——继 12 年前杜大恺先生首创“月是故乡明·青岛籍艺术家联展”之后的又一场将在外地工作的青岛籍艺术家集合起来的展览，它实现了一种与乡愁的情感对接，让艺术家们能回到故土以“艺”会友，并发掘出更加有趣的主题。

以梦为马，是一场放飞自由的历险，也是一次精神碰撞的跋涉。与生命同呼吸，与创造同呼吸，与文明进步同呼吸，是艺术家最根本的价值所在。对青岛的出离者来说，不论走向何方，无论时间长短，一盏用海水点亮的灯，在故乡会一直发光。梦想不可抑制，梦想可以并且正在改变世界。于凡、魏青吉、刘文涛与臧坤坤，以他们的天赋创造力印证了这一点。

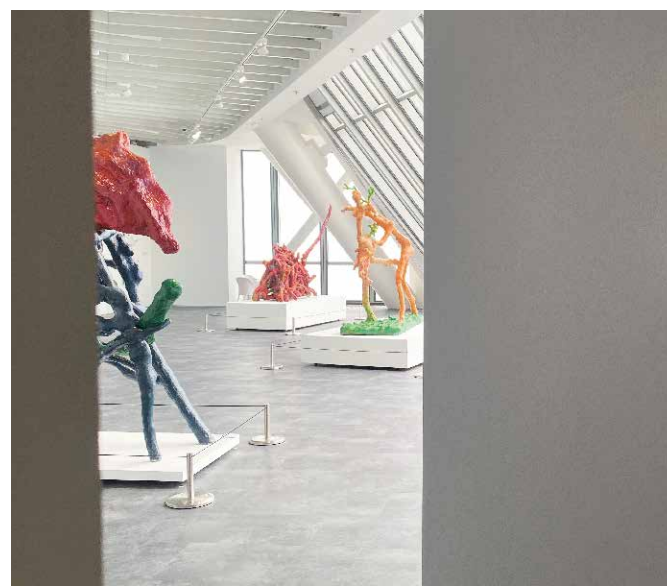
“Run with the Dream” Unveils in the Clouds

Qingdao Hai Tian View & Art Center presents a joint exhibition featuring four contemporary artists from Qingdao, centered around the theme “Run with the Dream”. The exhibition aims to capture the elusive cultural identity quest of the emerging generation of Qingdao artists and the continuous and

fruitful results of their creative endeavors.

In their individual ongoing artistic practices, these four artists strive to break free from the barriers and limitations of traditional artistic expression, positioning themselves at the forefront of contemporary Chinese art. Their

works span diverse concepts, mediums, styles, ideologies, materials, forms, and presentation methods in contemporary art. Set against the backdrop of the sky corridor, towering 369 meters high and overlooking mountains and seas, this exhibition forms a visually and spiritually resonant artistic scene.



“以梦为马”青岛籍当代艺术家四人联展为青岛呈现新一代青岛出离者时隐时现的文化身份寻觅与持续不断的价值创造成果。（组图）
The exhibition captures the elusive cultural identity quest of the emerging generation of Qingdao artists and the continuous and fruitful results of their creative endeavors.

E 逛“黄河大集” 寻新鲜海味，品浓浓年味

Exploring the Yellow River Market: Searching for Fresh Seafood, Tasting the Rich Flavor of Lunar New Year

文/王一如 图/刘同福

都说最高级的旅行，是像当地人一样生活，那最深刻的 City Walk，必定是大集 Walk。赶集，是刻在中国人骨子里的生活习惯，也是最原始粗糙的“一站式购物”体验。清冷的空气里，“烟火”袅袅升起，琳琅满目的时令蔬果、种类繁多的干货杂粮、地道新鲜的本地特产……人们听着五花八门的吆喝声，穿梭在大小摊位之间，东瞧瞧西看看，不亦乐乎——几乎没有人能够空手走出大集。进了“腊月门”，一个个有着百年历史的黄河大集将浓浓年味铺陈开来，如一幅幅现代版《清明上河图》。来青岛，逛一逛“黄河大集”，寻新鲜海味，品浓浓年味，体验青岛的风土与人情！



人间烟火气，年味正浓时！在热闹的黄河大集，感受浓浓的年味。（组图）
Amidst the hustle and bustle of the lively Yellow River Market, experiencing the vibrant essence of the Lunar New Year as the warmth of the earthly atmosphere and festive ambiance fills the air.

沙子口大集 拦不住大海的味道

有着100多年历史的沙子口大集，是青岛的第二大集市，也是距离市区最近的大集，有“逢五逢十逛大集，月缺三十延初一”的传统，农历逢五和逢十开集，本地市民喜欢赶早来这里“淘宝”，许多慕名而来的外地游客抱着体验当地民风的念头却一不小心“满载而归”。

进了“腊月门”，号称“岛城最全年货置办地”的沙子口大集，更是热闹非凡，吸引着人们前来采买，手工的衣帽鞋袜、自家产的肉蛋蔬果、手写的春联福字……尽管天气寒冷，但仍挡不住人们赶大集、凑热闹的热情。

沙子口大集临近码头，也因此，此处大集最大的特色就是各种“海货”：鲜鲅鱼、大头腥鱼、红头鱼、海蛎子、扇贝等活鲜，带着大海的清新湿凉，一个个摊位前围满了争相挑选的人，付款的提示音不绝于耳；大对虾、黄花鱼等冰鲜，又大又肥，整齐码放成一排排一盒盒，套上包装就是最有面

子最有心意的“礼盒”；当然，最受瞩目的非“甜晒系”莫属——“甜晒”是经自然风干不放其他调味的海产品，沙子口自古就有晒鱼的传统，晾晒的海鱼干也成为沙子口一道美丽的民俗盛景，不仅种类繁多、品质更属上乘，表面干、里面嫩的甜晒鱼，吃起来口感劲道、味道咸鲜，别有一番风味。从小小的虾皮、海米到裙带海带、海蜇皮，再到甜晒鲅鱼、干面包鱼、干墨鱼、干鳗鳞鱼、干鼓眼鱼、干老板鱼等各种尺寸、各种品类的甜晒鱼，它们牢牢霸榜C位，几乎每一个来过沙子口大集的人，都会或多或少买一些回去，因为“不买点甜晒鱼等于没来沙子口大集”。

临走时，再“割”一块热乎乎、DuangDuang弹的海水豆腐，为这场满载幸福的大集 Walk 划一个句号，再美不过了。

王哥庄大集 超级 Plus 版馒头抱回家

在许多人眼里，赶大集，是寒冷



冬天清早出门的一股动力，是调剂平常生活的一种乐趣，或许还是追忆时光的一场短梦。距今已有 250 年历史的王哥庄大集，就是这样一个神奇的“目的地”。

王哥庄大集农历逢四逢九开集，

随着“腊月门”越来越近，大集也越来越热闹。一整排的摊位铺着、挂着、摆着金闪闪的“福”字、红彤彤的春联，一眼望去是说不尽的年味，青岛人餐桌上必不可少的海鲜、蔬菜、水果、肉食、炸货，也是琳琅满目、鳞次栉比，

由于年味足、规模大、商品多、人气高，王哥庄大集已成为远近闻名的“百年民俗大集”，除了约 1000 个固定摊位，临时摊位也多达上万余个，品种少说也有 2 万余种。

逛王哥庄大集，绝对能将崂山特

进了“腊月门”，年味越来越浓，特别是临近年关的黄河大集，个个熙熙攘攘、好不热闹。（组图）
Entering the "Twelfth Lunar Month", the festive ambiance intensifies, particularly near the Lunar New Year at the lively Yellow River Market, bustling with crowds and exuberance.

产“一网打尽”。崂山茶、王哥庄大馒头、崂山蘑菇、崂山拳头菜、虾酱等崂山特产一应俱全，其中王哥庄大馒头绝对抢手。手工揉、铁锅蒸、崂山矿泉水和面的大馒头，采用的是传统工艺、独特配方，最终成就“王哥庄大馒头”这个金字招牌。热乎乎的大馒头带着诱人的麦香，那种劲道扎实的口感，以及碳水带来的满足感，是一种踏实的幸福。吃过的王哥庄大馒头的，无人不爱，无人不夸、无人不买。

黄河大集，像是一处处温暖的“港湾”，等待忙碌一年的人归来，重聚。

Exploring the Yellow River Market: Searching for Fresh Seafood, Tasting the Rich Flavor of Lunar New Year

They say the most authentic travel is living like a local, and the most profound city walk undoubtedly lies in strolling through its bustling markets.

Going to the market is ingrained in the Chinese way of life, it's the most raw and primitive "one-stop shopping" experience.

In the chilly air, amidst the earthy hustle and bustle, there is an abundance of seasonal fruits and vegetables, an extensive range of dried goods and grains, and genuine local delicacies filling the scene... Rarely does anyone leave the market emp-

ty-handed.

Exploring Laoshan, immersing yourself in the Shandong "Yellow River Market," uncovering fresh seafood and savoring the vibrant flavors of the Lunar New Year!

Shazikou Market stands as Qingdao's second-largest market, while Wanggezhuang Market boasts a rich history spanning 250 years. Their notable highlight lies in the diverse selection of seafood, akin to an expedition through an "underwater world," offering an array of dried seafood and freshly caught fish and shrimp.

W 冬日里的 青岛味道 inter Flavors of Qingdao

文/韩海燕

依山傍海的青岛，因其独特的环境与气候，孕育了丰富的资源与物产，勤劳聪慧的青岛人也因此创造出了独属于城市的冬日特色和美味。

冬日北风劲，正是晒鱼时

每到冬日，穿行在码头鱼市或渔家小院，有一种美食随处可见，那就是甜晒鱼，几十个品种的新鲜海鱼经过处理和晾晒，海风一吹，大海的鲜咸味夹杂着海鱼的腥味儿扑面而来。

甜晒鱼是山东沿海地区，特别是青岛渔民对“不咸的咸鱼”的一种统称。很多外地游客甚至年轻的青岛人，对“甜晒”并理解，“甜晒”并不是放糖不放盐，而是经自然风干、不放其他调味，自然晒干的干鱼产品。这样风干的鱼表面干、鱼肉嫩，口感劲道、味道咸鲜，别有一番风味。

那么，甜晒鱼又是从何而来呢？早些年渔民出海捕鱼时，船上并没有冷藏设备，如果不能及时返回港口，那么捕捞上来的鲜鱼就很容易腐烂，聪明的渔民就想到将鱼脱水保存。而脱水的方法大体有两种，一种直接加盐腌制做成咸鱼；一种便是将鱼切开直接挂在船头快速风干，这就是甜晒鱼。渔船到岸后，或是送亲朋，或是留着自食，久而久之形成了一种特别风味的鱼产品，被越来越多的人所接受，并逐渐形成了一种地方特色。

你知道吗？如何制作出传统地道的甜晒鱼也颇有讲究，首先要选用新鲜的鱼，用刀具去除鳞、鳃、内脏等，处理好之后洗净，再根据鱼的大小进行加工，有的片开，有的整条加盐、料酒、葱姜、花椒等腌制入味，通常要腌制12小时后挂起风干。温度一般掌握在15℃以内，干湿度在40%以内较好。另外晒鱼时要将鱼挂在背阴面，不能让太阳直晒，这样的鱼干晒好后格外有味道。

晒鱼时间长短可以根据自己想要的口感来定，晒的时间越长，鱼肉越干越硬，吃起来就会更有嚼劲。当然，喜欢半干的就适当减少晾晒时间，可以在时间上自由把控。

年味渐浓时，冬日灌肠忙

新鲜猪肉切成小块，佐以调味料拌匀腌制后套上“肠衣”，冬日的阳光下，风愈冽，肠愈香。油光泛亮、薄如蝉翼的外皮中，藏着的是精肉不柴、肥肉不腻、咸中带着丝丝甜的美味香肠，这种味道是一年中不可或缺的仪式感……

冬天灌香肠是青岛人的传统，但

是要调出好口味可不是每人都能做到的。首先灌制香肠最关键的还是配料，鲜肉最好选前后肘的肉，因为这两处较为紧实，瘦肉和肥肉按8:2的配比。否则肥肉过多太腻，瘦肉过多，灌出的肠晒干后就略硬，影响食用的口感。然后将猪肠衣用温水洗净。把肠衣一头用棉线扎紧，另一头套入竹筒（或者塑料瓶剪制的简易漏斗），将腌制好的肉从筒口灌入肠衣内，直至灌饱满。边灌边用针在灌胀的肠衣上扎若干小孔以便排气，防止胀破肠衣，灌一段就用棉线系上，分成一段一段的香肠。

而灌肠的基本配料包括食盐、味

精、白糖、五香粉、料酒、酱油等。除了各种材料掌握到位，风干也是极其重要的一个环节。香肠的晾晒一般需要20天左右，在温暖的阳光下和通风的环境中，慢慢蒸发其中的水分，肉质变得紧实、纤维更加密实，与香料充分融合。晾晒几日，新鲜饱满的香肠，渐渐变得紧致起来，表皮出现褶皱，颜色变深，水分也越来越少。经过蒸煮后的香肠，表面呈黑褐色，肠衣像一层保护膜，油光泛亮。由于加热的原因，蛋白质受高温变性，脂肪散发出的肉香味儿十分浓郁。

煮熟后取出，待其冷却，便可食

用了。猪肉完全吸收了优质秘制调料的精髓，轻合双齿，瘦肉精而不柴，肥肉油而不腻，越嚼越香。汁液慢慢沁出，舌尖最先感受到的是咸，随即而来的便是鲜甜味，两种味道恰好融合。吞至胃中，口腔内仍有回甘，许久轻绕梁，又逐次递出，妙趣横生。

这个味道是一年中不可或缺的一种，无论岁月如何更替，在时间的长河中，始终保留着我们记忆最深处的滋味。

浓情冬日里，“卤”出幸福香

在青岛，只要一提到“猪蹄”，一定会先想到“流亭猪蹄”4个字，它

以鲜亮的色泽、软糯的口感赢得了“天下第一蹄”的美誉，深受市民游客的追捧，也是拼搏在外的青岛人十分思念的家乡味道。

怎样卤出的猪蹄能够做到色香味俱全呢？首先要将猪蹄的表面用火烤一下，在去除猪毛的同时，也可以去除猪皮的异味，烤好的猪蹄用钢丝球刷洗干净，再将猪蹄切成块，然后冷水下锅加姜片和料酒，焯水去除血污和腥味，捞出后的猪蹄用温水冲洗干净，然后晾凉备用。

然后在锅里加入少量的油，加入冰糖炒出糖色，再倒入开水盛出备用；



在青岛，提起面食，首先想到的就是王哥庄的大馒头。（图/苏文达）
Speaking of flour foods in Qingdao, the first thing that springs to our mind is large steamed buns made in Wanggezhuang.



甜晒鱼作为山东沿海一带一种独有的美食颇具特色。(图/纪春章)
Sweet sun-dried fish, unique to the coastal regions of Shandong, boasts a distinctive and flavorful charm.

将香叶、桂皮、肉蔻、八角等组成的料包在清水里浸泡清洗，并放入锅中，加入盐、干辣椒、生抽、姜片、葱段、红腐乳汁等，再加水没过猪蹄，然后覆盖上保鲜膜放入冰箱冷藏腌制两个小时；将腌制好的猪蹄连同汤水一同倒入高压锅里煮20分钟，倒出后在汤汁里浸泡1个小时，让其更加入味。此外，在卤猪蹄的时候适当地加入干山楂或者黄豆可以使猪蹄更软烂，加入适量的红腐乳汁可以起到上色的作用，使猪蹄的颜色更鲜亮，同时老抽要少加，否则颜色会发黑。

需要特别注意的是，卤制美食，尤其是肉类必须要做到入味，而长时间的炖煮并不能保证味道完全地浸入到肉里，所以提前的腌制和最后的浸泡才是关键，要想卤制出一锅鲜香入味的猪蹄，这两个步骤是必不可少的，而第一步的腌制必须放在低温的环境中，低温更容易让食材入味。

因色香味俱全，卤猪蹄应该属于最受欢迎的卤制美食之一了，不但美味而且营养丰富，不仅美容养颜，还

有抗衰老的保健作用。

民以“食”为天，网红馒头首当先
提起面食，首先想到的是就是崂山的网红大馒头。

一代又一代巧女媳媳妇们传承发扬着富有浓郁地域文化特色的面塑技艺，在一双双巧手下，做出了“王哥庄大馒头”这一远近闻名的品牌。2015年，崂山面塑成功入选青岛市市级非物质文化遗产代表性项目名录。

如今，崂山的“王哥庄铁锅蒸大馒头”已经成为青岛美食中不可或缺的一种，为了更好地发扬王哥庄传统馒头工艺，形成产业化一条龙的管理服务模式，崂山区王哥庄街道于2006年8月注册成立了青岛王哥庄艺术花样大馒头生产基地，基地就位于崂山王哥庄街道办事处。

其实，走进王哥庄，你会发现，在这里家家户户都会制作大馒头，并在传统馒头的基础上，经过改良、精细加工逐渐形成以大馒头为主打产品，配以老虎、燕子、锁、圈、福寿桃、元、

富贵鱼、枣花糕、花卷、神虫、苜蓿、圣虫等花样馒头。与此同时，家家户户又有着不同的“秘方”，每一家蒸出的馒头口感各不相同，但却总有一家能满足你的味蕾，这也是纯手工制作的魅力之一。

每年腊月，王哥庄大馒头的香气都吸引着市民游客前来大批量下“订单”。枣饽饽、莲蓬花、鱼花、糯米糕、花卷……成为“下单量最多”的产品，一个个礼盒堆成山，时常会让我们感到幸福和满足。

一岁一情暖 一盒一心意

人间烟火气，年货渐浓时，各种集颜值、创意、口味于一体的年货礼盒也抢占着市场，成为年货中的“主角”。

由青岛国际新闻中心匠心甄选的各种年货礼盒不仅是走亲访友、企业团购、商业馈赠、活动伴手礼的首选，更是以礼寄情，以礼润心的最佳选择。

例如香肠礼盒，精选上等鲜肉、肥瘦精准配比、秘制调料腌制，灌至新鲜肠衣，阴凉处风干晾晒，精装入盒。肉香里裹着鲜味、细腻中富有弹性，是青岛的味道，更是时间的味道；驴肉礼盒，正所谓“天上龙肉，地下驴肉”，礼盒选用优质驴肉，经特殊工艺烹饪，肉质纹理清晰、肉香浓郁扑鼻、口感咸香鲜嫩，闻之浓香四溢、食之回味无穷；牛肉礼盒，甄选精品牛肉，佐以秘制酱料，小火慢炖入味。闻之，酱香浓郁、馨香四溢，食之，肉质细腻、口感丰富，带来一次全新的食肆体验；海鲜礼盒，肉质肥美的大虾、姿容养颜的蛎黄、营养丰富的蛤蜊、脆嫩爽口的鲍鱼、肉厚鲜美的八带、鲜甜可口的扇贝……一盒尽尝鲜味；肉食礼盒。酥脆鲜香的熏鱼、脂质鲜美的烤鸡、口感细腻的猪心、软糯劲道的猪蹄、柔韧脆爽的猪耳、嫩滑绵软的口条、脆嫩美味的猪肚、紧实鲜咸的牛腱，

一盒多样，开启一场属于舌尖的盛宴；辣酱礼盒，由香辣肉丁酱、鲜椒酱、香菇辣酱组合而成，采购新鲜原料、手工秘制而成，香辣有道、鲜香至远；点心礼盒，精选优质原料、坚持精准配比、采用手工制作、传承传统工艺，入口甜而不腻、酥松香脆。其中，原味桃酥采用高筋面粉、富硒鸡蛋、有机牛奶、进口黄油等融合于一体，口感酥脆、奶香浓郁，五黑桃酥由黑米、黑麦、黑豆、黑芝麻、黑桑葚特制而成，五黑食养，口感细腻。

千般“盒”君意，样样暖人心，一盒盒年货礼盒不仅是节日里的馈赠、舌尖上的满足，更是记忆力的味道……带来一场视觉和味觉的双重盛宴。

Winter Flavors of Qingdao

Nestled between mountains and seas, Qingdao, with its unique environment and climate, has nurtured abundant resources and products. The diligent and intelligent people of Qingdao have thus created distinctive winter specialties and delicacies exclusive to the city.

Delights such as sweet sun-dried fish, stuffed sausages, braised pig's trotters, and steamed buns characterize the winter flavors. As the festive atmosphere grows stronger, various exquisite and creative gift boxes, blending aesthetics and flavors, are

taking over the market, becoming the “stars” of Lunar New Year festive goods.

Carefully curated by the Qingdao International News Center, a range of gift boxes including sausage, seafood, beef, donkey meat, chili sauce, pastry, and others are not only favored for family visits, corporate purchases, business gifts, and event accompaniments, but also serve as the optimal choice for expressing friendship and warming hearts through gifts. They provide a dual feast for both the eyes and the taste buds.



灌香肠是一年中不可缺少的仪式感。(图/王炳南)
Sausage stuffing is an essential ritual in a year.



Embracing the Chinese New Year and Bidding Farewell to the Old One
Qingdao's Fine Gifts for the New Year Celebration

大丰收的胡萝卜。(图片提供/
莱西市委宣传部、青岛聚莱人才集团)
Bountiful carrot harvest.

共欢新故岁, 迎送一宵中 青岛好礼的“过年范儿”

文/任逍遥

品牌是一座城市的“金字招牌”，是经济高质量发展的重要象征，也是质量强市的内在支撑。青岛作为品牌之都，踔厉打造了一批叫的响的“青岛优品”公共品牌，以城市品牌赋能城市发展的同时，也成为了诠释新春团圆、憧憬美好时刻的必备佳礼。飞龙奔腾开盛景，笃行不怠续华章。新的一年，让我们带着青岛好礼回家过年！

以城市品牌赋能城市发展 “青岛农品”硕果累累

城市既是人类解决公共生活问题的一种物质手段，又是记述人类共同生活方式及其所孕育文化的一种象征符号。当下，全国公共品牌竞争日趋激烈，各经济强省、市纷纷加快推进区域公共品牌建设，助推区域经济高质量发展。近年来，青岛树立公共品牌形象，放大公共品牌效应，把质量优势转变为品牌优势，打造一批叫得响的“青岛优品”，实现以质量提升带动品牌提升，以品牌提升带动产业提升，以产业提升带动品质城市提升的目标，赋能经济社会高质量发展，助力青岛新时代社会主义现代化国际大都市建设。而“青岛优品”中极为重要的组成部分之一便是“青岛农品”。立足本土优势，青岛始终坚持以产业“育”品牌，以标准“塑”品牌，以龙头“强”品牌，以质量“保”品牌，以文化“润”品牌，打造了一批质量优、品牌靓的“青岛农品”，走出了一条以“绿色品质、世界共享”为特色的品牌农业发展之路。据悉，在2023年12月发布的“2023中国区域农业品牌形象影响力排行榜”中，“青岛农品”位列全国（含省级）综合排名第四位、地市级排名第二，连续5年进入全国“十强”。

在当前乡村振兴、产业全面升级的背景下，青岛始终守住“五个坚持”，在农产品区域公共品牌培育上可谓是硕果累累，不但成为带动产业变革的

重要引擎，有效激活乡村资源，更好展现新时代农村崭新风貌，也有效推进了经济社会发展，增强了人民群众的获得感幸福感安全感。始终坚持以产业“育”品牌，创建“青岛优品”农业品牌体系，编制《青岛市农产品区域公用品牌战略规划》，高标准打造了胶州大白菜、大泽山葡萄、黄岛蓝莓、平度大花生4个特色农产品优势区。目前，全市涉农产品注册商标2.2万多个，国家地理标志农产品54个，位居全国副省级城市首位，绿色食品160个，市知名农产品品牌187个，“青岛农品”区域公用品牌连续4年进入全国“十强”。始终坚持按标准“塑”品牌，健全“青岛优品”农业标准体系，印发《加强新时代农业农村标准化建设的实施意见》和《青岛市乡村振兴标准体系》。截至目前，已发布实施市级地方标准（生产技术规程）270项，新立项市级农业地方标准（生产技术规程）32项，构建起服务乡村振兴的标准体系框架和农业全产业链标准体系。始终坚持以龙头“强”品牌，打造“青岛优品”绿色优质农产品精品体系，开展标准化示范基地（场）创建活动。目前，全市有8个国家级畜禽标准化养殖示范场，2个国家级畜禽屠宰标准化示范场，5个全国蔬菜质量标准中心标准化示范基地，17个省级标准化种植基地，5个省级畜禽屠宰标准化示范场，185个市级畜禽标准化养殖示范场，正在创建1个国家现代农



位于青岛国际新闻中心一楼的莱西有礼展厅陈列着满满的新春好礼。(组图/王炳南)
On the ground floor of the Qingdao International News Center, the Laixi Giftware Exhibition Hall brims with a plethora of offerings for the forthcoming Spring Festival.

“健康新生活，莱西好味道”，青岛莱西市作为莱夷文化发源地之一、长光古城和西咸都遗址见证着这座城市六千多年的文化底蕴，品牌之都的过年好礼自然少不了莱西味道。

业全产业链标准化示范基地。始终坚持以质量“保”品牌，建立“青岛优品”农产品追溯体系，深化国家农产品质量安全市建设，建立从田头到餐桌全过程质量管理体系，主要农作物生产实现全过程有标可循。建立严格的产地准出、市场准入、风险评估制度，全面推行食用农产品承诺达标合格证制度，每年完成农产品定量检测 1.1 万批次，地产农产品合格率稳定在 99% 以上。始终坚持以文化“润”品牌，建立“青岛优品”农业推广体系，讲好农业品牌故事，积极组织参加全国

性农业展会。把农民丰收节、平度大泽山葡萄节等农旅节庆活动打造成“青岛优品”农业品牌形象宣传、展示平台。培育出“胶味领鲜”“食在平度”“采食即墨”“乐在莱西”等区域公用品牌和山后韭菜、玫瑰之恋等众多产品品牌，进一步展示“青岛优品”农业品牌的良好形象。

品牌之都的“过年范儿”

中国人过年，过的是辞旧迎新的“时间之年”，更是向上向善的“文化之年”。据了解，为更好激活乡村

民俗旅游文化资源，活跃城乡文化旅游市场和丰富群众精神文化生活，山东于 2024 年 1 月 18 日至 3 月 11 日，举办“2024 春节山东乡村文化旅游节”，青岛作为品牌之城诚邀各地朋友来青寻年味、赏民俗、过大年，用最隆重、最充满仪式感的方式欢度新春佳节，而过年的仪式感，自然是从置办年货开始的。依托台东步行街、大鲍岛文化休闲街区、上合之珠国际博览中心、即墨古城、李村大集、王哥庄大集、泊里大集、吕家庄夜市、莱西山会等集市、庙会、山会和商业街区，开展农产品展销、手造市集、特色美食、国潮演出等活动，整合“老字号”“青岛手造”等特色好品，推出特色青岛好礼产品，市民游客大可尽情挑选心仪的年货，回家团圆。

“健康新生活，莱西好味道”，青岛莱西市作为莱夷文化发源地之一、长光古城和西咸都遗址见证着这座城市六千多年的文化底蕴，品牌之都的过年好礼自然少不了莱西味道。位于

青岛国际新闻中心一楼的“莱西有礼”展厅，充分链接莱西十二镇街产业优势，整合特色名优农产品资源，搭建交流推介平台，打造特色展销区，直销莱西特色名优农产品，保障高品质新鲜产品供应，包括莱西十大特产（产芝水库大银鱼、莱西大花生、马连庄甜瓜、官道小米、王家庄油桃、店埠胡萝卜、夏庄杠六九西红柿、东大寨苹果、莱西大板栗、姜格庄草莓）等丰富的莱西名优产品，相信带有莱西印记的绿色、健康、优质的农特产品定能让您乐享团圆宴、欢度新春佳节。

岁聿云暮，转眼新年。春节是辞旧迎新的美好时刻，总会给人们带来新的憧憬。而年俗也始终带着传统的记忆与味道，又与时代一路同行，个中蕴含着一个国家和民族的文化传统和历史积淀，我们也可以从中找寻到中华民族赖以生存、发展和延续的根和魂。新春临近，让我们挑选有温度、有意义、有文化、有颜值的暖心“年物”回家过年吧。



Embracing the Chinese New Year and Bidding Farewell to the Old One: Qingdao's Fine Gifts for the New Year Celebration

Brands serve as a city's “golden signboard”, a vital symbol of high-quality economic development, and an inherent support for a city's strong presence. As a city of brands, Qingdao has vigorously built a group of resonant “Qingdao Premium” public brands. These brands not only empower the city's development but also serve as essential gifts for interpreting joyful reunion and beautiful moments during the Spring Festival. As the dragon soars, forging ahead with unwavering determination, let's usher in the new year by bringing home the fine gifts of Qingdao!

Setting Sail for Asia and Global Sailing Field, Leading the Way in International Sailing Events

剑指亚洲国际 帆船赛事领军城市

文 / 韩海燕

一汪蔚蓝，蓄满精彩，
一面白帆，逐浪海湾。

青岛与帆船的故事，很久远。早在1904年，青岛皇家帆船俱乐部就在青岛举办了帆船比赛，这是全国最早关于帆船运动的历史记录。打造“帆船之都”虽然肇始于2001年申奥成功之后，但“帆船之都”所具有的历史文化渊源却是深厚而久远的。

绵长曲折的海岸线、相连的海湾和岛屿，得天独厚的地理优势和古代政治经济文化发展的需求，为青岛历史上的扬帆活动提供了广阔的空间和良好的条件。

有人说，城市的魅力在于特色。百年青岛因开明通达而拥有世界大港，因海洋眷顾而科技实力雄厚，因推陈出新而品牌享誉中外，因兼容并蓄而东西文化交融。

正因此，中共青岛市委市政府立足帆船看青岛，依托“三湾三城”海湾型城市发展格局，抓住奥帆赛历史机遇，将打造“帆船之都”上升为城市战略，以此展示时尚美丽青岛新形象。

众所周知，奥林匹克是人类超越自我、和谐发展、促进世界和平的精神弘扬，帆船运动是人们回归自然、体验环境、增进友好交流的完美展示。奥帆赛的成功举办，让奥运印记融入

城市精神，开启了城市发展新纪元。2008年8月9日，来自65个国家和地区的400名帆船帆板好手向11枚奥运金牌发起冲击。青岛在历届奥运会上首次设立奖牌轮和胜利者返航线，在海上平台颁奖，创造了“青岛模式”。中国帆船帆板竞技项目实现了奥运会金牌零的突破。青岛将奥帆场馆建设与城市长远发展和产业布局调整相结合，将具有百年历史的北海船厂搬迁建成奥帆中心，从老工业基地升级为滨海旅游区，开创了城市核心区建设奥帆场馆的先河。青岛奥帆中心成为新的城市地标，成为面向公众开放的公益性帆船培训基地。2018年，奥帆中心又成为上合组织青岛峰会主会场，再次吸引全世界的目光，彰显了山、海、城、帆相互交融的城市特色，始终站在时尚潮流的前沿。一旦成为奥运城市，就是永远的奥运城市。奥帆赛后，青岛借鉴旧金山湾区、东京湾区等世



各项精彩帆船赛事“绽放”奥帆中心。(图 / 孙宝金)
Various exciting sailing events “bloom” at the Olympic Sailing Center.

界湾区成功经验，构筑“三湾三城”海湾城市发展新格局，强化顶层设计和组织机构配套，明确“帆船之都”品牌发展的长期战略目标。2009年，青岛市出台《关于加快帆船运动发展的意见》。历届市政府工作报告均提出进一步打造“帆船之都”城市品牌。青岛加入世界奥林匹克城市联盟，成立青岛奥帆城市发展促进会、青岛市帆船运动管理中心，市长任主席的青岛市重大国际帆船赛事（节庆）活动

组委会，确立了“东展、西拓、北进”的帆船事业发展战略，以青岛奥帆中心为核心的中心湾区是“帆船之都”城市品牌建设的主阵地，同时推动帆船运动沿东部鳌山湾、西部灵山湾轴带展开。西部灵山湾新建国际一流的东方影都万达游艇会，能够承接克利伯环球帆船赛等国际赛事停靠，开启了青岛西海岸新区帆船运动发展新时代。东部鳌山湾也在新建面向青少年和大众帆船普及的公共码头。位于鳌

山湾的港中旅海泉湾作为青岛市帆船帆板专业队的训练场地，多次承接青岛国际OP帆船营、“帆船运动进校园”等普及项目。多核突破，轴带展开，全域统筹，极大扩展了青岛帆船运动的发展空间，增强了发展后劲。

不难看出，奥运遗产下的青岛帆船运动，成为激活城市活力的关键因子。青岛通过实施以国际品牌赛事、帆船城市普及、多元产业融合为重点的“组合拳”，趟出了一条具有鲜明

“帆船之都”城市特色的奥运遗产开发之路。通过强化高端品牌赛事打造，引进国际知名赛事与创办自主品牌赛事齐头并进，培养了一批中国乃至世界帆船运动领军人才。青岛相继引进沃尔沃环球帆船赛、克利伯环球帆船赛、国际极限帆船系列赛、世界杯帆船赛等国际顶级赛事，创办了青岛国际帆船周·青岛国际海洋节、城市俱乐部杯国际帆船赛、青岛国际OP帆船营、“远东杯”国际帆船拉力赛、国



帆船成为代表青岛的标志。(图片提供 / 青岛市体育事业发展中心)
Sailing has become a symbol representing Qingdao.

际名校帆船赛(中国青岛)、高校大学生帆船营、“船东杯”帆船赛、企业帆船联赛等自主品牌赛事。青岛国际帆船周·青岛国际海洋节荣膺“中国最具国际影响力十大品牌节庆”称号，每年推出多个板块和多项文体赛事活动，有力拉动了青岛食住行游购娱等关联产业发展。世界帆联多次表示青岛已成为2008年奥帆赛后引进国际赛事最多的亚洲城市之一。与此同时，青岛更是帆船人才竞相辈出。郭川作为中国职业帆船第一人，创立40英尺级帆船单人不间断环球航行世界纪录和无动力帆船首次穿越北冰洋等世界纪录，成为世界航海界的传奇英雄。刘学是沃尔环球赛冠军队船员，宋坤是中国女子环球船航海第一人，

徐京坤屡创残疾人单人环大西洋和世界帆船赛冠军。奥帆赛成就了一批作为中国帆船领军人物的青岛籍运动员，不断改写中国航海历史。其次，通过强化城市帆船人口培育，开展“帆船运动进校园”青少年和全民来航海帆船普及活动。2007年，国家体育总局授予青岛“中国青少年帆船运动推广普及示范城市”。在这一过程中，青岛更是不断加强青少年帆船国际交流，累计选派数百名教练员和青少年运动员赴德国基尔、法国布雷斯特、新加坡等10余个国家和地区开展赛事培训交流。2010年起，启动“全民来航海”帆船普及计划，几十万余人次参与公益帆船体验，实现了帆船运动与城市生活的有效衔接。与此同时，强化帆

船运动与旅游、文化、会展、商务业态融合发展，船艇装备制造业发展迅速。中国国际航博会是北方地区最大的专业船艇展会，每年成交额数亿元。以帆船、游艇为代表的海上旅游业发展方兴未艾。国家旅游局授予奥帆中心成为集帆船运动，旅游休闲和国际会议于一体的国家海滨旅游休闲示范区。一系列帆船赛事的举办早已超越单纯的体育竞技，迸发着国际化本土化相互交融的蓬勃活力和竞争合作的宣传辐射以及实在的经济效益。

云共千帆舞，扬帆在蓝湾

回看2023年，青岛在推动帆船运动发展方面动作频频，各项帆船赛事

相继举办。

4月15日，2023第三届青岛青年帆船赛开幕式在青岛奥帆中心旗阵广场举办。作为青岛国际帆船周·青岛国际海洋节核心赛事之一，已在青岛成功举办两届，为推动帆船运动在青岛各行业的普及打下了坚实基础。而经过两年精心培育，该赛事已成为全国最大的青年群体帆船赛事。

4月27日至5月1日，2023·中体产业·城市俱乐部国际帆船赛(CCOR)在青岛奥帆中心激情“上演”，这是该赛事第13次在浮山湾畔傲然绽放。在此期间，作为赛事创办方的国家体育总局青岛航海运动学校也喜迎建校70周年。

5月12日，2023年全国帆船冠军赛(49er级&49erFX级&诺卡拉17级)在青岛扬帆开赛。在6天的时间里，10支队伍百余名运动员进行了3项奥运级别对决，为青岛“活力海洋之都、精彩宜人之城”增添了新的海上体育元素。

6月19日，斩获山东省“十大”自主知识产权精品体育赛事的“山东港口杯”仙境海岸半岛城市帆船拉力赛扬帆再起航，开启环山东半岛全新航程。以“更快、更高、更强”的奥林匹克精神展现出山东港口向海图强、加快建设世界“双一流”企业的蓬勃力量。

8月6日，为期6天的2023第四届ITSR国际中学生精英帆船赛在青岛

奥帆中心落下帷幕。作为2023第十五届青岛国际帆船周·青岛国际海洋节的开门红赛事，顺利完成了OP级别和龙骨级别比赛，来自全国各地的近200名青少年爱好者齐聚奥帆中心，乘风启航、帆耀浮山湾。

8月11日晚，2023第十五届青岛国际帆船周·青岛国际海洋节在青岛奥帆中心盛大启幕。以“传承奥运、扬帆青岛，活力海洋之都、精彩宜人之城”为主题，自8月11日至20日，推出帆船赛事、海洋休闲旅游、文化活动仪式、奥林匹克帆船文化交流、帆船与海洋产业、帆船普及六大板块“九赛一营”30项赛事、交流、文体、商贸、会展、普及活动，以时尚帆船运动点燃夏日青岛激情。

8月31日晚，2023山东港口“远东杯”国际帆船拉力赛开幕式在海尔洲际酒店举行。本次比赛吸引了来自中国、俄罗斯、韩国、美国、瑞典、澳大利亚、英国、印度尼西亚8个国家和地区近百名船员组成的7支船队参赛。船队9月1日从青岛出发，途经俄罗斯符拉迪沃斯托克、韩国木浦，开启为期近一个月的远洋航行。

10月6日，2023前方体育中国桨板俱乐部联赛暨全国桨板U系列赛(青岛站)在奥帆中心拉开大幕。此次赛事分为公开组、大师组、青少年组、团赛组，吸引了来自北京、上海、河北、河南、山西、江西、吉林、黑龙江、江苏、浙江、山东等地的150余人来青参赛。

英国时间2023年9月3日，被认为世界范围内最具耐力挑战的赛事运动之一、环球里程长达4万海里的克利伯环球帆船赛在英国朴茨茅斯的冈沃夫码头正式起航开赛。克利伯环球帆船赛是全球规模最大的环球航海赛事，自1996年开赛以来已逐步发展成为世界上最著名的环球航海赛事之一。作为该赛事亚洲首个赛会城市，青岛连续十届命名“青岛号”大帆船参赛并作为克利伯环球帆船赛停靠站。继赢得克利伯2019—2020环球帆船赛年度总冠军的骄人战绩后，2023年5月青岛作为“帆船之都”再度与克利伯环球帆船赛续约，在未来两个赛季里继续以主办港和赛队合作伙伴身份亮相赛事。2023—2024克利伯环球帆船赛船队预计于3月18日至3月25日停靠青岛，届时参赛的11条大帆船的200余名来自世界各地的船员造访青岛，在青岛站休憩调整后开启横跨北太平洋赛段。克利伯环球帆船赛见证了我国航海运动不断发展壮大，深化了青岛“帆船之都”的建设内涵。“青岛号”大帆船环球航行、劈波斩浪、追逐梦想，向全世界展示了青岛“活力海洋之都、精彩宜人之城”的精彩魅力。青岛作为克利伯环球帆船赛全球合作时间最长的停靠城市，着力把赛事作为打造“帆船之都”城市品牌、建设体育强市的重要载体。

2023年的精彩赛事仍记忆犹新，而属于2024年的精彩也即将璀璨绽放。

Setting Sail for Asia and Global Sailing Field, Leading the Way in International Sailing Events

A stretch of azure brims with excitement. A single white sail rides the waves of the bay.

The lengthy and winding coastline, interconnected bays and islands, along with the unique geographical advantages and the historical imperatives for political, economic, and cultural development, have provided

Qingdao with ample space and favorable conditions for its historical sailing activities.

Some assert that a city's allure resides in its distinctiveness. Qingdao, a century-old city, boasts a world-class port born of its openness and accessibility, exudes technological prowess owing to its maritime blessings, gar-

ners international acclaim through innovation, and thrives on the confluence of Eastern and Western cultures.

Reflecting on 2023, Qingdao has been actively promoting the development of sailing sports, hosting various sailing events one after another. In 2024, upon the vast blue ocean, its charm will continue to radiate.

“大雪”里的温暖

Warmth in "Heavy Snow"

文 / 冯贝

冬季到来，人们最期望也最熟悉的景象便是苍茫大地，千里冰封、万里雪飘，好一派北国风光。大雪，空气中降落的白色结晶，美丽的大自然产物，令人心旷神怡，浮想联翩、心驰神往。有一首歌叫《塞北的雪》，歌中唱到：我爱你塞北的雪，飘飘洒洒漫天遍野，你的舞姿是那样的轻盈，你的心地是那样的纯洁，你用白玉般的身躯，装扮银光闪闪的世界，你把生命溶进土地……雪，在人们的心目中是纯洁和丰收的象征，是大自然神奇的魅力所在。

然而，“大雪”不仅飘落在高山大地之上，也展现在传统的农耕文化之中。24节气里就有“大雪”，是第21个节气，又是冬季来临后“立冬”“小雪”之后的第3个节气。

一提起“大雪”，人们总会想到漫天飞舞的白色雪花，然而，节气中的“大雪”只是气候特征的一个反映，并非现实中的“银装素裹”，跟大千世界里的大雪完全是两个概念，只是音同字同而已。它像“春分”“立秋”“霜降”“冬至”一样，反映着自然节律变化，在人们日常生活中发挥了极为重要的作用。据多年的气象记录，“大雪”那天，天上对应飘洒雪花的日子极其罕见，即便有雪，也是零星小雪。原因是“大雪”来临之时，气温相对还比较温和，没达到能让水气在空中凝固的程度，因而雪也就无法降落。然而，“大雪”之后的气温会逐渐下降、降水量也会相对增多。所以，节气中的“大雪”更多的是一种标志、一种预报。真正的大雪，还是要看日后的气候变化。

不过“大雪”之后，古代里“千山鸟飞绝，万径人踪灭。孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的场景会更多起来。

这番景象如今虽罕见，但寒冷还是影响着人们生活的方方面面。

北方的农村，寒风袭来之时，便进入“农闲”时节。白茫茫凄凉一片，在冰天雪地之上，基本没办法种植作物，田间管理自然也少了许多。农民们更多的是“休整”“养息”，以备来年开春大展宏图。这个时节里许多地方会组织农民进行学习，知晓国家大事，提高思想觉悟，还会举办各种种植方面的培训，让农民学会合理布局、科学栽种，以获取更大的收成。南方的农田里相对要忙一些。温差的关系，地里的小麦、油菜等仍在生长，虽然比以往要缓慢得多，但只要有生命，就意味着有希望、有收获。此时，农民们并不能掉以轻心，“大雪”前后常会出现因为降温、暴雪、冻雨、雾凇、流凌等极端天气带来的灾害。因此农民们依旧要及时松土增肥、蓄水提温，加强田间管理，以便把可能出现的损失减小到最低

限度。所以同样是“大雪”之后，南北地区的农田里是截然不同的景象，有的暂时偃旗息鼓、整装待发，有的仍在夜以继日、马不停蹄。这种前止未休的现象似乎在告知天下：大地从不会完全寂寞下来，总会有人在忙碌在努力，让这个世界充满了希望与期待。

“小雪封地，大雪封河”，寒冷的天气会让人们的身体感到有所变化。如同“春江水暖鸭先知”，动物的感觉有时惊人得相似，无论是高级动物还是低级动物。从远古人们就懂得了“进补”的道理。传统的中医对此颇有研究，也颇有说法。

“十里不同风，百里不同俗”冬补因地而异。先人们做了经验性的总结：东北热补，西北润补；东南大雪开补，羊肉当先；中部保暖防湿，养肾为主；岭南多食大葱，注意泻火；西南初冬补阳，冬末滋阴……是不是真的灵验，那就是仁者见仁智者见智了，不尝试便没有发言权。然而有一点

肯定——补，总比不补要更科学更健康，因为身体从来不拒绝“保养”。

“大雪”后，雪一定会多起来。雪是水汽遇冷的产物，而“大雪”后降水量会增多增大，这就自然而然就会带来更多的雪。许多人对雪特别是大雪情有独钟，“隔牖风惊竹，开门雪满山。洒空深巷静，积素广庭闲”。雪后，大地一片洁白，也更显得清静，此时漫步在雪地里，赏雪景，别有一番滋味在心头。

雪对农作物益处更多，能促使农作物的生长发育，还能为农作物储蓄水分，甚至杀死土壤中的害虫。坊间所说“冬季雪满天，来岁是丰年”“冬雪是个宝”，是有理有据的。

有雪的日子固然情趣万分，但寒冷的气候也令人不敢恭维，甚至有些无奈和“痛苦”。“大雪”前的几天因为要整修院子，笔者便到位于郊区的住宅里住了几天。这所宅子纯是“从众”的产物。当初看到别人都争先恐后到郊区买便宜房，

“隔牖风惊竹，开门雪满山。洒空深巷静，积素广庭闲”。雪后，大地一片洁白，也更显得清静，此时漫步在雪地里，赏雪景，别有一番滋味在心头。

一时冲动也出了手。

房子虽好，但设施不如市区的齐全，最致命的是没有集中供暖。春秋夏三个季节住在这里倒是挺舒服，但“立冬”或“大雪”一过就赶紧打道回市区。去的那几天是在“立冬”和“大雪”之间的日子，恰好来了冷空气，气温骤降不说，西北风也刮得“嗖嗖”响。待在房间里，不穿厚衣服，很难坐得住躺得下。特别是太阳落山后，整个房间里似乎到处都是冰冷的气息。

找出了厚被子、钻进被窝倒是并没觉得冷到哪里去，但“起夜”就有些“惨”了，披着衣服进卫生间会感到一阵寒气袭身。这时最容易想入非非：要是暖气，特别是集中供暖该多么好！

北方地区冬天是最难熬的，很早以前越往北天气越冷，反而越“好过”。因为过于寒冷的关系，人们为了驱寒，农村兴烧热炕热墙。屋外寒风刺骨，但进了屋往炕上一坐或者

靠在热乎乎的墙上，立时就会有一股暖流涌向身上，浑身感到暖洋洋。在城市许多职工宿舍和集体住宅，都会安装暖气，而且都烧得热热的，待在屋里只穿一件衬衣就过得去，妥妥的“温暖如春”，令许多同是北方其他城市的居民羡慕。长江以北虽然也都被视为北方城市，但在供暖问题上政策却大不一样。有的城市可以集中供热，有的就不容许。这样就形成了“冷热不均”的现象。在青岛，改革开放前很少有集中供暖，有供暖的大都是机关、医院和一些大企业，有自己的锅炉，自己燃烧、自己供热。而大多数的老百姓，因为物质条件等方面都有限，冬天家里想暖和点，就靠炉子。不过那时的煤、木柴都实行计划供应。所以生炉子也要有“计划”，内灶不能太大，要裹上黄泥以限制容量。煤店里供应煤块、煤面、煤球，后来又有了蜂窝煤。煤块最容易燃烧，散发的热量又快又大，但数量有限，

当进入“大雪”时节，当大雪纷纷扬扬从天空飘然而下，尽管气温一降再降，人们却依然生活如常。这就是进步与发展的结果，也是老百姓感到幸福美好的根本所在。

轻易舍不得烧。许多人家只有在下饺子、蒸馒头等需要大火、旺火、急火时，才会派上用场。

那年月，很少有人家 24 小时都让炉子燃烧着，为了节约，睡觉前填上最后一铲煤，就任其自生自灭了。到了后半夜没了热量的房间满屋凉气，“起夜”自然是痛苦的事，因此当年许多人练就了一觉到天明的本领。“无奈”和“痛楚”，常常会让人下意识的催生出意想不到的适应能力。

早上起床是最难过的关。第一个起床的一般要去掏炉灰、生火，当房间有了暖气就好受多了。几乎所有人家，提前起床生炉子的不是父辈就是祖辈，他们永远是晚辈的“保护神”。

孩子们都“恋”热被窝，大人们一般也都会迁就，等生好了炉子再催促孩子起床。但许多双职工人家因为赶着去上班早上不生火，这样家庭的孩子不用家长督促，睁开眼便迅速从热乎的被窝里跳出，三下除五将衣服穿好。寒冷，让孩子有更多的自律，虽然也是不得而为之，但毕竟养成了好习惯。这样的经历，现在的孩子不会或许也永远体验不到了。

生炉子虽能带来热量，但毕竟空间有限。有的人家有两间甚至三间小屋，虽大多是间隔而成，但再小也期望有温暖。于是就有了“土暖气”。上世纪 70 年代，许多人家出现了各式各样的取暖设施，有的设计十分巧妙，有的制作如同厂家生产，还有的式样新颖，不像取暖设备更像摆设品，这些自制产品多来自平民百姓的“脑

洞大开”，它们改善和解决了不少平民百姓家的取暖问题，同时也折射出人们渴望过上幸福生活的心愿和迫切的心情。

青岛普遍过上集中供热的日子是在上世纪末本世纪初。新建的楼盘只要条件允许，都会有暖气，人们购房很重要的一点就是看是否有集中供热。旧住宅的改造也在有序进行。政府补贴、个人投资相结合，这种“联手共助”的形式，让许多人心存感激。特别是那些住了几十年从未享受过供暖的“老人”们，当第一次摸到家里的暖气管是热的时，那激动的心情，真的难以用语言表达。在许多人眼里，这就是幸福的象征。传统生活的改变，让人们有了更美好的体验，由此而释放出来的便是难以名状的百感交集。

如今，集中供热在更多的北方城市里不再是“奢侈”之想，遍布整个城市的管道，让寒冷的冬季变得温暖如春。当笔者在郊区“受罪”之时，在市区的女儿发来微信，说：买来不久的花枝都露芽了。有暖气的日子真得太好了！

时代给社会给人们会带来不同的面貌和景象，同样是冬天，过去因为寒冷，人们会有各种担心和忧虑，而现在再冷也不必犯愁和苦恼，强大的制暖功能呵护和伴随着人们在温暖中度过冬季。当进入“大雪”时节，当大雪纷纷扬扬从天空飘然而下，尽管气温一降再降，人们却依然生活如常。这就是进步与发展的结果，也是老百姓感到幸福美好的根本所在。



鸥语涛声 青岛有约

Serenading Seagulls,
Soothing Waves - An
Appointment with Qingdao



建设新时代中国特色社会主义 现代化国际大都市

