



# 青岛宣讲

## 2024 自助菜单



青岛宣传



青岛宣传网

中共青岛市委讲师团

## 中共青岛市委讲师团概况

中共青岛市委讲师团始建于1953年6月，“文革”期间改为学习室，1985年恢复建团，为中共青岛市委宣传部所属副局级公益一类事业单位。设置综合处、信息处、宣讲处、学习建设处4个内设机构，承担中共青岛市委宣传部部刊编辑出版及网站运行维护管理工作；承担重大主题宣讲活动，集中宣讲党的理论和路线方针政策及党中央重大决策部署；组织开展常态化基层理论宣讲活动；指导基层理论宣讲阵地及基层理论宣讲队伍建设和管理工作；承担“学习强国”学习平台推广使用工作，指导“学习强国”青岛学习平台建设工作。

## 本年度重点专题

- 一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想
- 二、学习贯彻党的二十大精神
- 三、“四个全面”战略布局
- 四、培育和践行社会主义核心价值观



# CONTENTS 目录

## 《青岛宣讲·自助菜单》专题目录

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想·····	1
二、学习贯彻党的二十大精神·····	2
三、“四个全面”战略布局·····	2
四、经济建设·····	3
五、政治建设·····	4
六、文化建设·····	5
七、社会建设·····	6
八、生态文明建设·····	7
九、党的建设·····	7
十、社会主义核心价值观·····	9
十一、机关建设·····	10
十二、宪法和法律法规·····	10
十三、国际国内形势·····	11
十四、青岛市情·····	12
十五、乡村振兴·····	12
十六、廉政教育·····	14
十七、管理知识·····	14
十八、青少年教育·····	15
十九、新时代美德健康生活方式·····	16

## 一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想概论
2. 深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想
3. 推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实
4. 用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂
5. 全面认识深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论
6. 学习习近平总书记关于党的建设的重要思想
7. 学习习近平总书记关于政治建设的重要论述
8. 学习习近平总书记关于意识形态工作的重要论述
9. 学习习近平总书记关于坚定“四个自信”的重要论述
10. 学习习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要论述
11. 学习把握习近平经济思想
12. 学习习近平总书记关于国有企业改革发展和党的建设的重要论述
13. 学习习近平总书记关于共同富裕的重要论述
14. 学习习近平总书记关于新质生产力的重要论述
15. 学习把握习近平总书记关于“一带一路”的重要论述
16. 学习把握习近平文化思想
17. 学习习近平总书记关于社会建设的重要论述
18. 习近平法治思想与法治中国新常态
19. 习近平生态文明思想研究
20. 习近平生态文明思想的科学内涵和实践路径
21. 学习习近平总书记关于坚持人与自然和谐共生的重要论述
22. 学习把握习近平总书记党史观的重要论述
23. 作风建设永远在路上——学习习近平总书记关于作风建设的重要论述
24. 深入学习贯彻习近平总书记关于人才工作的重要论述
25. 习近平总书记关于教育强国的重要论述及落实方略
26. 学习习近平总书记关于注重家庭家教家风建设论述
27. 学习习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述
28. 深刻理解习近平强军思想丰富内涵 为实现中华民族伟大复兴提供战略支撑

29. 深入学习贯彻习近平强军思想和习近平总书记关于军民融合发展重要论述 加快推动国家试验田向现代海军城跨越
30. 学习习近平总书记关于公共安全与应急管理的重要论述
31. 学习习近平总书记关于安全生产工作论述与重要指示批示

## 二、学习贯彻党的二十大精神

32. 马克思主义中国化时代化新的飞跃
33. 全面建设社会主义现代化国家的纲领性文献——党的二十大精神解读
34. 坚定历史自信——从历史角度解读党的二十大的历史地位和伟大意义
35. 中国化时代化的马克思主义行——深入学习党的二十大报告中的新思想新观点新论断
36. 吹响全面建设社会主义现代化国家 全面推进中华民族伟大复兴的号角
37. 以中国式现代化推进中华民族伟大复兴
38. 如何理解中国式现代化
39. 深入学习习近平中国式现代化理论
40. 深刻理解和把握中国式现代化理论的科学内涵
41. 实现建军一百年奋斗目标 开创国防和军队现代化新局面——学习党的二十大关于国防和军队建设重要论述
42. 立足“两个结合”不断开辟马克思主义中国化时代化新境界
43. 发展全过程人民民主 保障人民当家作主
44. 党的二十大关于反腐败斗争的新要求新部署
45. 加快构建新发展格局 着力推动高质量发展

## 三、“四个全面”战略布局

46. 开创事业发展新局面的重大战略思想——“四个全面”战略布局
47. “四个全面”重大战略思想解读
48. 学习“四个全面”重要论述 肩负起民族复兴责任
49. 学习把握习近平总书记关于全面深化改革的重要论述
50. 全面深化改革的理论与实践探索
51. 全面深化改革 构建高水平社会主义市场经济体制

52. 用法治为全面深化改革护航
53. 深入推进依法治国实践
54. 学习习近平总书记关于全面从严治党的重要论述
55. 全面从严治党是党的事业不断前进的重要保证
56. 坚持全面从严治党 坚定不移推进伟大工程
57. 新时代全面从严治党的新要求新任务
58. 牢固树立党纪意识 全面推进从严治党

#### 四、经济建设

59. 深入学习贯彻习近平经济思想 以实干实绩开创经济社会发展新局面
60. 学习贯彻习近平经济思想 把握中国经济改革发展大趋势
61. 中央经济工作会议精神解读
62. 全国两会及政府工作报告精神解读
63. 中国共产党百年经济工作的成就与经验——学习中国共产党经济工作史
64. 建设全国统一大市场 构建更高水平社会主义市场经济体制
65. 加快构建新发展格局 着力推动高质量发展
66. 建设现代化经济体系和现代化产业体系
67. 我国新型工业化发展逻辑框架与思路对策
68. 中央金融工作会议精神解读
69. 推动金融高质量发展 建设金融强国
70. 金融危机形成演变规律及中国防范应对
71. 防范化解金融风险 推动金融业高质量发展
72. 中国共产党领导下的金融发展
73. 落实全面注册制改革 服务经济高质量发展
74. 时空动力转换与中国区域经济发展趋势
75. “一带一路”倡议与中国区域经济发展
76. 区域经济发展与路径选择
77. 以高质量“三服务”助推自贸片区高质量发展
78. 感悟思想伟力 勇毅接续奋进 全力推进区域高质量发展
79. 中国宏观经济转型升级背景下民营企业的新应对、新机遇
80. 把握宏观经济新变化 推动民营经济大发展
81. 金融支持海洋经济发展的政策导向和成效



82. 蓝色金融赋能蓝色经济高质量发展
83. 建设海洋强国与实现中华民族伟大复兴
84. 当好首席政策官 打通政策落地最后“一微米”
85. 构建现代化产业体系 推进新型工业化新篇章
86. 《优化营商环境条例》解读
87. 营造良好环境 激发各类经营主体活力
88. 我国经济体制改革的历史进程和基本经验
89. 坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位
90. 形成强大国内市场 构建新发展格局
91. 以市场的逻辑谋事 以资本的力量做事
92. 推动有效市场和有为政府更好结合

## 五、政治建设

93. 加强党的政治建设
94. 《中共中央关于加强党的政治建设的意见》解读
95. 坚定拥护“两个确立” 坚决做到“两个维护”
96. 新时代治理体系中的国家、政党和社会
97. 始终牢记初心使命 深刻认识“两个确立”
98. 建国以来中国共产党治国理政的经验与启示
99. 旗帜鲜明讲政治
100. 新时代我国社会的主要矛盾和发展战略
101. 努力建设新时代中国特色社会主义
102. 中国特色社会主义的理论与实践
103. 改革开放历史进程和宝贵经验
104. 马克思主义信仰与人生
105. 我国主流意识形态面临的风险及其应对
106. 牢牢把握意识形态工作领导权
107. 建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态
108. 加强新时代党员干部意识形态能力建设
109. 中国共产党意识形态工作发展历程和宝贵经验
110. 新时代意识形态建设与网络舆情处置
111. 坚持底线思维 增强忧患意识 防范化解重大风险
112. 坚持总体国家安全观 统筹发展与安全
113. 中国奇迹的政治归因

114. “四个自信”与中华民族的伟大复兴
115. 从“四个自信”谈中国共产党人的初心和使命
116. 人大代表履职能力提升与作用发挥
117. 政党理论与统一战线

## 六、文化建设

118. 中华优秀传统文化对当下文化的滋养
119. 深刻认识中华文明的五个突出特性
120. 读共和国史：重温震撼人心的伟大时光
121. 传统文化的媒体流变与创新传播
122. 坚持和发展马克思主义必须同中华优秀传统文化相结合
123. 推进文化自信自强 铸就社会主义文化新辉煌
124. 习近平用典中的文化自信
125. 世界文化发展和中国文化自信
126. 中国道路与文化自信——探寻我党百年征程的动力源泉 强化初心使命责任担当
127. 中国共产党的文化自信与文化强国建设
128. 文化自信与弘扬中华优秀传统文化
129. 推进文化强国建设 提高国家文化软实力
130. 讲好中国故事 传播好中国声音
131. 汲取优秀传统文化滋养 坚定共产党人理想信念
132. 弘扬当代中国民族精神 坚守共产党人精神家园
133. 讲好“一带一路”故事 提升国际话语权
134. 中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展
135. 中国传统文化与人的精神品格塑造
136. 社会转型期的道德危机与信仰重建
137. 新时代公民道德建设与道德教育
138. 传统文化中的领导智慧
139. 传统文化与职业素养
140. 传统文化与现代企业文化建设
141. 家风文化与家庭教育
142. 文化建设与城市发展
143. 诚信连着你我他 和谐社会和睦家
144. 中国传统思想文化的根基——百家争鸣

- 145. 国学与企业统御之道
- 146. 儒家文化与家庭教育
- 147. 中国儒家道德观及其启示
- 148. 孔子与儒家思想
- 149. 天人之际——中国人的天人思想
- 150. 天下大势——历史中国的分与合
- 151. 增强学校文化建设软实力
- 152. 毛泽东诗词中的党史
- 153. 古诗的“秘密”
- 154. 红色文学中的民众力量
- 155. 聊聊中国古典名著
- 156. 《史记》中的中国智慧
- 157. 国学经典及其基本精神
- 158. 中国古代官德修养及其现代启示

## 七、社会建设

- 159. 贯彻新发展理念 提升城市治理水平
- 160. 以新发展理念引领城市建设
- 161. 大数据时代的城市如何创新治理
- 162. 城市治理与城市发展战略
- 163. 政府绩效管理及青岛模式
- 164. 切实做好新形势下的群众工作
- 165. 现阶段我国社会风险的防范与应对
- 166. 舆情处置案件剖析与应对策略
- 167. 网络舆情素养提升与预防处置
- 168. 突发事件中的信息发布与舆论引导
- 169. 公共治理背景下群体性事件的防范与媒体应对
- 170. 统筹发展与安全 建设更高水平的平安中国
- 171. 坚持和完善共建共治共享的社会治理制度
- 172. 坚定制度自信 推进国家治理体系和治理能力现代化
- 173. 加快推进市域社会治理现代化 提高市域社会治理能力
- 174. 增进民生福祉 提高人民生活品质
- 175. 承诺的兑现：从饥寒交迫走向美好生活
- 176. 理性科学地对待宗教信仰

177. 当前教育改革发展形势与政策
178. 教育哲学与教师专业发展
179. 事业单位改革与管理
180. 实施科教兴国战略 强化现代化建设人才支撑
181. 加快推进军民融合深度发展
182. 医保门诊共济改革政策解读

## 八、生态文明建设

183. 以习近平生态文明思想指导美丽中国建设
184. 习近平生态文明思想的时代背景、内涵和实践
185. “绿水青山就是金山银山”的理论创新与实践意义
186. 中国特色社会主义生态文明建设研究
187. 深化生态文明体制改革 推进美丽中国建设
188. 生态文明建设与社会可持续发展
189. 深度服务和融入黄河流域生态保护和高质量发展战略
190. 当前垃圾分类的实践困境与推进措施
191. 碳达峰碳中和的基本概况与发展机遇
192. 推进碳达峰碳中和 促进人与自然和谐共生
193. 积极稳妥推动实现碳达峰碳中和目标
194. 绿色金融发展助推生态文明建设

## 九、党的建设

195. 从三个“历史决议”看党的百年奋斗历史进程和基本经验
196. 不断推进新时代党的建设新的伟大工程
197. 把党的伟大自我革命进行到底
198. 以伟大自我革命精神 推进作风再转变能力再提升
199. 提高党员领导干部的调查研究能力——学习习近平总书记关于调查研究的重要论述
200. 发扬斗争精神 提高斗争能力
201. 弘扬伟大建党精神 推动事业健康发展
202. 中国共产党百年现代化探索的回顾与展望
203. 正确学习党史 反对历史虚无主义
204. 中国共产党人的精神谱系
205. 中国共产党为什么能

206. 马克思主义为什么行
207. 中国特色社会主义为什么好
208. 坚持和树立正确的党史观
209. 坚定理想信念 做合格共产党员
210. 读懂习近平总书记的不忘初心
211. 深刻认识和把握新时代中国共产党人的初心和使命
212. 学习新中国史 为实现中华民族伟大复兴的中国梦作贡献
213. 中国共产党对现代化建设道路的探索历程与实践经验
214. 中国共产党应对危局和困境的伟大实践及历史启示
215. 马克思主义中国化的百年历程和基本经验
216. 学好“四史” 砥砺前行
217. 关于中国共产党执政党建设的几个问题
218. 新时代中国共产党人的党性与党性修养
219. 坚持群众路线 构建良性互动党群干群关系
220. 党的百年群众路线的实践与思考
221. 《共产党宣言》导读
222. 《中国共产党章程》导读
223. 认真学习《党章》 坚定理想信念
224. 百年大党百年辉煌的“精神密码”
225. 中国共产党从哪里来 要到哪里去
226. 我们为什么信仰马克思主义
227. 《中国共产党支部工作条例（试行）》解读
228. 深入学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》
229. 社会主义发展史
230. 马克思《政治经济学批判序言》导读
231. 共产党人的理想信念与科学信仰
232. 百年历史铸辉煌 砥砺前行向复兴——党的百年奋斗重大成就和历史经验
233. 新时代党的建设新的伟大工程理论与实践
234. 全面从严治党开辟百年大党自我革命新境界
235. 学习《中国共产党纪律处分条例》 保持清正廉洁政治本色
236. 增强领导干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力
237. 中国共产党百年巨大成就与宝贵经验
238. 中国共产党历史的回顾与思考

239. 牢固树立党纪意识 全面推进从严治党
240. 铭记党史 不忘初心——重温中共党史的重要节点 自觉坚定理想信念
241. 党的重大历史节点和历史人物
242. 从党章发展历程看中国共产党百年奋斗之路
243. 学习《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》 做好机关党建工作
244. 大力推进党支部标准化建设
245. 支部书记做好党支部工作的难点与要点
246. 加强新时代国有企业党建工作
247. 学习《中国共产党国有企业基层组织工作条例》 为企业高质量发展保驾护航
248. 创新企业党建与生产经营融合发展模式
249. 创新推进国有企业党建与主营业务相融合
250. 党建引领构建社区治理新机制
251. “两新”组织党建工作创新
252. 固本强基 筑牢堡垒 建好新时代农村基层党组织
253. 《中国共产党宣传工作条例》精神解读
254. 《中国共产党宣传工作简史》导读
255. 《中国共产党党员网络行为规定》解读
256. 学习贯彻《党史学习教育条例》
257. 奋发有为做好新时代党办工作

## 十、社会主义核心价值观

258. 积极培育和践行社会主义核心价值观
259. 中华优秀传统文化与社会主义核心价值观
260. 用社会主义核心价值观引领教育工作高质量发展
261. 树立优良家风 践行核心价值观
262. 弘扬雷锋精神 践行核心价值观
263. 中国精神与新时代爱国主义教育
264. 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨光芒
265. 在实干中不断践行“使命担当”

## 十一、机关建设

- 266. 学习贯彻习近平总书记对山东、对青岛工作的重要指示要求
- 267. 跟习近平总书记学习思维方式和工作方法
- 268. 加强新时代机关党建工作
- 269. 锤炼过硬作风能力 加快建设新时代社会主义现代化国际大都市
- 270. 提升改革攻坚本领和战略思维能力
- 271. 提升职业素养 夯实作风能力
- 272. 公文处理工作规范
- 273. 以文辅政——谈公文写作
- 274. 以文辅政应把握的基本方法
- 275. 怎样做好调研
- 276. 如何成就有效沟通
- 277. 政务礼仪
- 278. 解放思想 创新实干 做人民满意的公务员
- 279. 提高领导干部应急处突能力
- 280. 以文化建设引领机关作风转变
- 281. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
- 282. 自觉增强应对新媒体挑战的能力与素养
- 283. 新媒体政务与现代网络问政
- 284. 基层干部的法律素养
- 285. 公务员职业道德的培养与提升
- 286. 公务员公众表达与表达艺术
- 287. 公共资源管理与公共服务精神提升
- 288. 与年轻干部谈成长之道
- 289. 年轻干部的自我管理

## 十二、宪法和法律法规

- 290. 领会宪法精神 维护宪法权威
- 291. 法治政府建设的理论与实践
- 292. 依宪治国应当树立的基本理念
- 293. 大力弘扬宪法精神 建设社会主义法治文化
- 294. 民法典的制度创新

- 295. 美好生活 民法典相伴
- 296. 行政执法问题与对策
- 297. 当前社会法律热点问题评析
- 298. 坚持统筹推进国内法治和涉外法治 构建市场化法治化国际化营商环境
- 299. 学习习近平法治思想 持续优化营商环境
- 300. 行政诉讼应诉要点解读及案例分析
- 301. 深学笃行习近平法治思想 奋力谱写最美司法行政篇章
- 302. 让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义
- 303. 公务员法专题讲座
- 304. 新《行政处罚法》的制度亮点
- 305. 全面从严治党制度建设新高度——《中国共产党党务公开条例（试行）》解读

### 十三、国际国内形势

- 306. 如何精准把握世界百年未有之大变局
- 307. 百年未有之大变局下的中国与世界——兼从中美博弈、俄乌、巴以冲突的视角
- 308. 科学判断国内国际大势 把握我国发展面临的战略机遇与风险挑战
- 309. 世界与中国经济金融热点问题分析
- 310. 世界与中国宏观经济形势新变化与我国应对
- 311. 中美战略博弈下的贸易战、科技战、金融战、军事战
- 312. 苏共丧失执政地位的历史教训
- 313. 我国周边安全形势与台湾问题新动态
- 314. 历史大势不可挡——深刻理解把握坚定不移推进祖国统一大业
- 315. 国际国内形势热点透析
- 316. 我国周边安全形势与国防建设
- 317. 我国海上面临的安全形势及思考
- 318. 深化国防和军队改革
- 319. 建设创新型人民军队



## 十四、青岛市情

320. 贯彻习近平总书记重要指示 搞活青岛这座城
321. 青岛市经济形势与发展战略思路解读
322. 青岛市经济发展对其他地区经验启示
323. 青岛市委中心工作总体思路解读
324. 发挥青岛海洋优势和特色 打造引领型现代海洋城市
325. 青岛建设引领型现代海洋城市的思考和认识
326. 青岛数字化转型的实践和路径
327. 感受身边变化 共享城市美好
328. 青岛市经济社会发展情况
329. 青岛手工艺与工匠精神
330. 青即战役与青岛解放
331. 岛城的红色记忆——回顾青岛红色历史 传承城市红色血脉
332. 青岛历史文化漫谈
333. 推进城市治理现代化
334. 聚力双招双引攻势 推动青岛高质量发展
335. 青岛融入“一带一路”战略研究
336. 国家“一带一路”战略下的青岛机遇与对策
337. 青岛城市历程与发展启示
338. 区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）签署对青岛的影响与对策
339. 青岛市经济转型升级的实践思考
340. 青岛市品牌经济发展战略
341. 文化青岛建设的目标定位和推进战略
342. 青岛发展文化旅游产业展望
343. 青岛特色街区建设的经验与借鉴
344. 海洋文化与海洋文化产业
345. 以人才战略推动高质量发展 提升城市核心竞争力
346. 健康中国战略与健康青岛建设

## 十五、乡村振兴

347. 学习《中国共产党农村基层组织工作条例》 加强党对乡村振兴战略的领导

348. 中央农村工作会议解读
349. 2024 年中央 1 号文件解读
350. 以基层组织建设引领乡村经济社会发展
351. 以五大发展理念引领城乡融合发展与乡村振兴
352. 坚持城乡融合发展 全面促进共同富裕
353. 乡村振兴战略是新时代“三农”工作的总抓手
354. 乡村振兴 民营企业的发展机遇
355. 推动青岛农担工作 更好服务乡村振兴
356. 财政支农政策宣讲
357. 实施乡村振兴战略 巩固和完善农村基本经营制度
358. 乡村振兴视域下的村镇建设与经济发展
359. 农村改革和发展问题研究
360. 扎实推进城乡一体化建设
361. 社区建设与集体经济发展
362. 加快集体经济建设 提速村域经济发展
363. 新时期农村重点工作与推进策略
364. 新型农村社区管理问题研究
365. 农村文化产业发展与农民增收
366. 大力推进以人为本的新型城镇化
367. 新型城镇化规划与特色城镇建设
368. 城镇化进程中的社区建设与发展
369. 健全城乡发展一体化体制机制
370. 构建“四社联动”社区治理体系探索与实践
371. 加强农村基层工作 健全“三治融合”的乡村治理体系
372. 新旧动能转换与农业发展新动能
373. 为打造乡村振兴“齐鲁样板”贡献青岛力量
374. 以学促干增实效 激发乡村振兴新动能
375. 沃野平畴织锦绣 乡村振兴谱新篇
376. 忠诚担当 用心用情做好“三农”工作
377. 坚持党建统领乡村振兴 强化共富公司带动 促集体经济发展壮大
378. 与时俱进深化村级组织配套建设 坚持和加强党对农村工作全面领导

## 十六、廉政教育

379. 从中华优秀传统文化和红色文化中汲取廉洁自律的浩然之气
380. 党的自我革命永远在路上
381. 把纪律和规矩挺在法律前面
382. 全面从严治党永远在路上
383. 全面从严治党的新形势新任务
384. 严明党规党纪 保持清正廉洁政治本色
385. 着力推进反腐倡廉制度化建设
386. 党的二十大以来反腐倡廉的新形势新任务
387. 抵歪风、扬正气——拒做六型问题干部
388. 一体推进不敢腐不能腐不想腐的“三不腐”机制
389. 提高思想认识 筑牢廉政防线
390. 坚守赶考初心 永葆清正廉洁
391. 《中国共产党廉洁自律准则》解读
392. 预防职务犯罪的理论与实践
393. 认真学习党规法律 预防党员违法犯罪

## 十七、管理知识

394. 领导力的培养与提升
395. 树立正确政绩观 做新时代好干部
396. 领导干部心理素质的提升
397. 领导方法与领导艺术
398. 做称职的中层干部
399. 领导班子的领导力
400. 中国式管理文化
401. 战略思维与历史思维的培养与提高
402. 领导干部的法治思维
403. 领导干部媒介素养与舆情能力提升
404. 党支部书记的工作方法和领导艺术
405. 管理人员性格特质测评与潜质开发
406. 高效执行力的培养与提升
407. 创新思维能力培养与提升
408. 提高管理与工作协同性

- 409. 素质优化与领导力提升
- 410. 学习掌握科学的思想方法和工作方法
- 411. 加强“四史”学习 培养领导历史性思维
- 412. 哲学思想的学习与实践
- 413. 国学与管理者修为
- 414. 国学中的管理智慧
- 415. 儒家文化与领导力提升
- 416. 国学智慧与领导力提升
- 417. 国学智慧与教师管理
- 418. 周易的管理思想

## 十八、青少年教育

- 419. 人民英雄永垂不朽
- 420. 国防知识和国防教育
- 421. 传承红色基因 不忘初心使命
- 422. 五四运动的历史意义与时代价值
- 423. 毛泽东与中国精神
- 424. 发扬长征精神 续写民族振兴新篇章
- 425. 中国共产党与全民族抗日战争
- 426. 新时代中国青年的理想信念
- 427. 争做新时代好青年——在实现党的二十大擘画的宏伟蓝图中  
书写青春篇章
- 428. 普法教育与社会、家庭、学校生活
- 429. 优秀传统文化与学校、家庭、社会教育
- 430. 中国人民解放军的历史与光荣传统
- 431. 人民军队的奋斗历程与经验总结
- 432. 青岛的海军情结
- 433. 中国红领巾的队歌故事
- 434. 长征路上的小红军
- 435. 民族复兴与青年的责任
- 436. 大学生成长的烦恼与自我超越
- 437. 从浅蓝到深蓝——青岛海洋科学发展史
- 438. 人民海军向前进
- 439. 带你走进航空母舰

- 440. “船”记中国梦 “舰”证新征程
- 441. 梦想的力量
- 442. 传承红色基因 争做强国少年
- 443. 关注青少年消费权益 维权护蕾伴成长
- 444. 学会“4+1” 提升孩子心理能量
- 445. 从小立下报国志 长大祖国选择你
- 446. 家庭好氛围塑造孩子好性格
- 447. 把握新时代总要求 奋进教育强国新征程

## 十九、新时代美德健康生活方式

- 448. 新时代文明实践志愿服务的创新发展
- 449. 如何避免应急志愿服务中出现的纠纷
- 450. 志愿服务项目设计技巧
- 451. 志愿者礼仪
- 452. 志愿服务形式与内容
- 453. 志愿服务与时间银行
- 454. 志愿服务评估：要素、方法与过程
- 455. 加强新时代公民幸福观教育 建设和谐精神家园
- 456. 调动心理资源 维护心理健康
- 457. 心理健康与职场情绪管理
- 458. 释放压力提高生活幸福感
- 459. 珍爱自己 友善他人
- 460. 心理健康与心理调节
- 461. 专业助残服务技能
- 462. 冠心病科普讲座
- 463. 口腔卫生保健
- 464. 道家养生文化
- 465. 《黄帝内经》养生哲学
- 466. 《道德经》与心灵安顿
- 467. 用心用情用力讲好百姓故事
- 468. 百姓宣讲面面观
- 469. 百姓宣讲的理论与实践
- 470. 演讲与口才训练
- 471. 阅读与表达

472.46 把钥匙 46 颗心

473. 一个农民工的大学梦



宣讲教育的阵地  
宣讲服务的窗口  
宣讲交流的平台  
宣讲组织的纽带



地址：青岛市市南区香港中路 19 号

邮编：266071

电话：85911025

网址：[www.qdxc.gov.cn](http://www.qdxc.gov.cn)

邮箱：[swjstjyc@qd.shandong.cn](mailto:swjstjyc@qd.shandong.cn)

