附件1

互助保障健康大讲堂宣讲课题

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | 专业 | 宣讲课题 | 专家 |
| 1 | 心内科 | 1、健康生活从关注血压做起； 2、冠心病您了解吗？； 3、不可忽视的胸痛； 4、心衰患者如何做好日常生活管理 | 姚桂华 |
| 2 | 消化内科 | 1、消化道早癌筛查与防治； 2、幽门螺杆菌感染的诊断和治疗； 3、认识炎症性肠病 | 张爱军 |
| 3 | 呼吸与危重症医学科 | 1、咳咳咳，这咳怎么办？ | 刘宝义 |
| 4 | 内分泌科 | 1、骨质疏松的防治； 2、管好自己最珍贵的财富（为祖国健康工作50年）； 3、甲状腺相关疾病的防治； 4、甲状腺疾病知多少个 | 何兰杰 |
| 5 | 肾内科 | 1、高血压肾损害的预防和治疗； 2、糖尿病肾病的早期诊断和治疗 | 高延霞 |
| 6 | 血液科 | 1、急性髓系白血病健康科普； 2、淋巴瘤科普宣教； 3、慢性粒细胞白血病科普讲座； 4、MDS健康科普 | 郭冬梅 |
| 7 | 肿瘤内科 | 1、肺癌免疫治疗； 2、如此美丽，“乳”此危险 | 曹芳丽 |
| 8 | 神经内科 | 1、脑卒中知多少； 2、科学预防脑卒中，从现在做起 | 赵翠萍 |
| 9 | 肝病科 | 1、慢乙肝临床治愈曙光在前； 2、说说脂肪肝 | 王经纬 |
| 10 | 风湿科 | 1、走进风湿，认识免疫； 2、帝王之痛--痛风科普讲座 | 潘正论 |
| 11 | 全科医学科 | 1、认识胸痛； 2、你知道脑－肠轴吗？肠道健康会影响老年人的智力和运动； 3、睡眠质量不好不仅影响你的情绪，还会影响你的智力！ | 谭东 |
| 12 | 康复科 | 1、颈椎病的康复“宝典”； 2、脑卒中康复，让生命重燃！ | 吉文彬 |
| 13 | 中医科 | 1、秋冬养生，从艾灸开始； 2、中医体质辨识与健康养生 | 吕剑 |
| 14 | 保健科 | 1、冠心病的预防、治疗及康复； 2、中老年人如何科学补钙？； 3、心脑血管疾病如何预防 | 黄相丽 |
| 15 | 感染性疾病科 | 1、心有千千结------查体发现肺部小结节怎么办？ | 丁美玲 |
| 16 | 妇科 | 1、关于HPV，你必须知道的二三事； 2、宫颈病变的预防与防治 | 张培海 |
| 17 | 乳腺外科 | 1、乳腺健康知识； 2、不惧小“结”，“乳”花似锦？ | 高德宗 |
| 18 | 眼科 | 1、爱护眼睛保护视力； 2、防治白内障，重现“睛”彩世界 | 赵靖 |
| 19 | 脊柱外科 | 骨质疏松骨折预防与健康管理 | 司海朋 |