

附件 1

2025 年“互助保障杯”青岛市职工定向挑战赛 竞赛规程

为做好 2025 年“互助保障杯”青岛市职工定向挑战赛保障工作，确保赛事安全、有序、顺利进行，制定本竞赛规程。

一、主题

丰富职工业余生活 提高职工健康水平

二、原则

广泛参与、绿色健康、团结协作、文明节俭

三、举办方式

（一）主办单位

青岛市总工会职工服务中心（中国职工保险互助会青岛办事处）

（二）承办单位

青岛市工人文化宫（青岛职工学校）

四、时间及地点

时间：2025 年 11 月 2 日

地点：青岛浮山森林公园

五、项目设置

团体赛：机关事业组、企业（含区市工会）组

个人赛：新就业形态劳动者

六、参与办法

（一）参与人员

参与对象为全市职工互助保障会员，身体健康，适宜参加定向项目运动。

（二）报名办法

- 1.每单位限报领队1人，运动员18人(男、女不限，含领队)；
- 2.将报名表（附件2）和《团体免责声明》（附件4）加盖工会公章后，以扫描件的形式于10月27日17:00前发送至电子邮箱：qdwhtyb@126.com，额满为止。

七、竞赛办法

（一）竞赛规则

比赛参考国家体育总局最新审定的《定向运动竞赛规则》，着重体现职工体育的大众性、广泛性和技术性，对部分规则、项目设置因地制宜做出一定调整，更符合职工比赛的特点。

（二）竞赛阶段

赛程分为团队赛和个人赛。团队赛设机关事业单位和企业（含区市工会）组。个人赛为新就业形态劳动者。比赛路线长度为5公里，设置10个卡点。参赛队伍需在规定时间内完成所有卡点的打卡任务，用时最短者获胜。具体比赛细则将于领队会公布。

（三）赛事顺序

团队赛：各区市会员单位（分设机关事业单位和企业区市工会组）

个人赛：新就业形态劳动者
按此顺序依次出发。

八、奖励设置

1.团队赛机关事业单位组、企业（含区市工会）组各前八名颁发奖杯；

2.团队赛机关事业单位组、企业（含区市工会）组评选“体育道德风尚奖”、“体育团队风尚奖”颁发奖牌；

3.个人赛颁发个人证书；

4.完成比赛每名队员颁发纪念胸牌。

九、赛会纪律

1.本次比赛不安排餐饮、住宿和交通，如有需求请自理。

2.请携带加盖公章的纸质版报名表（附件2）和《团体免责声明》（附件4）于10月29日14:00到青岛市工人文化宫（上海路6号）文化大厦4楼“每周一讲”会议室参加领队会。

3.本规程的解释权属于2025年“互助保障杯”青岛市职工定向挑战赛组委会。未尽事宜，另行通知。