



青岛宣讲

2026 自助菜单



青岛宣传



青岛宣传网

中共青岛市委讲师团

中共青岛市委讲师团概况

中共青岛市委讲师团为中共青岛市委宣传部所属副局级公益一类事业单位。设置综合处、信息处、宣讲处、学习建设处4个内设机构。承担重大主题宣讲活动，集中宣讲党的理论和路线方针政策及党中央重大决策部署；组织开展常态化基层理论宣讲活动；指导基层理论宣讲阵地及基层理论宣讲队伍建设和管理工作；承担“学习强国”学习平台推广使用工作，指导“学习强国”青岛学习平台建设；承担中共青岛市委宣传部部刊编辑出版及网站运行维护管理工作。

CONTENTS

目录

《青岛宣讲·自助菜单》专题目录

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想·····	1
二、学习贯彻党的二十届四中全会精神·····	2
三、学习贯彻习近平党建思想·····	2
四、学习贯彻习近平法治思想·····	5
五、中华优秀传统文化·····	6
六、爱国主义和国防教育·····	7
七、中医药文化与传统美德·····	9
八、沂蒙精神和红色文化·····	10
九、经略海洋向海图强·····	11
十、青岛市情与城市发展·····	11
十一、乡村振兴·····	12

一、学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

1. 习近平新时代中国特色社会主义思想概论
2. 深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想
3. 全面认识深刻把握习近平新时代中国特色社会主义思想
4. 推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想走深走实
5. 习近平新时代中国特色社会主义思想的科学内涵和历史地位
6. 习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论
7. 关于习近平新时代中国特色社会主义思想的若干基本问题
8. 习近平新时代中国特色社会主义思想的形成背景和主要内容
9. 习近平关于中国式现代化的重要论述
10. 全面认识习近平经济思想的理论贡献和实践伟力
11. 坚持以人民为中心的发展思想
12. 学习习近平总书记关于共同富裕的重要论述
13. 学习习近平总书记关于新质生产力的重要论述
14. 学习习近平总书记关于“一带一路”的重要论述
15. 学习习近平总书记关于政治建设的重要论述
16. 学习习近平总书记关于意识形态工作的重要论述
17. 学习习近平总书记关于坚定“四个自信”的重要论述
18. 学习习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要论述
19. 深入学习贯彻习近平总书记关于社会工作的重要论述
20. 习近平关于社会主义社会建设重要论述
21. 深入学习贯彻习近平生态文明思想 促进人与自然和谐共生
22. 习近平生态文明思想的理论阐述
23. 习近平生态文明思想的哲学意蕴与当代价值
24. 深入学习贯彻习近平总书记关于人才工作的重要论述
25. 习近平总书记关于教育强国的重要论述及落实方略
26. 学习习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述
27. 学习习近平总书记关于公共安全与应急管理的重要论述
28. 学习习近平总书记关于安全生产工作论述与重要指示批示
29. 习近平总书记关于宗教工作的重要论述

二、学习贯彻党的二十届四中全会精神

30. 奋力开创中国式现代化建设新局面——学习党的二十届四中全会精神
31. 深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，推动“十五五”期间青岛经济社会高质量发展
32. 在承前启后中确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展的总动员和总部署——深入学习领会党的二十届四中全会精神
33. 谱写“十五五”时期中国式现代化新篇章——党的二十届四中全会精神解读
34. 夯实基础 全面发力 奋力开创中国式现代化新局面——学习贯彻党的二十届四中全会精神
35. 深学笃行二十届四中全会精神 勇担“十五五”现代化发展新使命
36. 接续推进中国式现代化建设——党的二十届四中全会精神解读
37. 接续奋进中国式现代化新征程的宏伟蓝图——学习党的二十届四中全会精神
38. 乘势而上 接续推进中国式现代化的总动员、总部署——深入学习党的二十届四中全会精神
39. 在接续奋斗中谱写中国式现代化新篇章——深入学习党的二十届四中全会精神
40. 高水平科技引领发展新质生产力——学习党的二十届四中全会精神
41. 开创中国式现代化建设新局面的纲领性文献——深入学习贯彻党的二十届四中全会精神

三、学习贯彻习近平党建思想

42. 深入学习习近平党建思想
43. 学习习近平总书记党史观的重要论述
44. 从三个“历史决议”看党的百年奋斗历史进程和基本经验
45. 不断推进新时代党的建设新的伟大工程
46. 以伟大自我革命精神 推进作风再转变能力再提升
47. 深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定精神

48. 贯彻落实中央八项规定精神 全面加强党的作风建设
49. 习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述
50. 习近平治国理政战略的管理学解读
51. 提高党员领导干部的调查研究能力——学习习近平总书记关于调查研究的重要论述
52. 跟习近平总书记学习思维方式和工作方法
53. 加强新时代机关党建工作
54. 树立正确政绩观 做新时代好干部
55. 领导力与领导方法
56. 提高领导干部应急处突能力
57. 自觉增强应对新媒体挑战的能力与素养
58. 新媒体政务与现代网络问政
59. 党的自我革命永远在路上
60. 把纪律和规矩挺在法律前面
61. 严明党规党纪 保持清正廉洁政治本色
62. 全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上
63. 着力推进反腐倡廉制度化建设
64. 抵歪风、扬正气——拒做六型问题干部
65. 提高思想认识 筑牢廉政防线
66. 《中国共产党廉洁自律准则》解读
67. 预防职务犯罪的理论与实践
68. 中国共产党的光辉历程
69. 中国共产党与中华民族伟大复兴
70. 中国共产党领导下的金融发展
71. 中国共产党为什么能
72. 马克思主义为什么行
73. 中国特色社会主义为什么好
74. 读懂习近平总书记的不忘初心
75. 深刻认识和把握新时代中国共产党人的初心和使命
76. 中国共产党对现代化建设道路的探索历程与实践经验
77. 关于中国共产党执政党建设的几个问题
78. 新时代中国共产党人的党性与党性修养
79. 坚持群众路线 构建良性互动党群干群关系

80. 党的百年群众路线的实践与思考
81. 中国共产党应对危局和困境的伟大实践及历史启示
82. 马克思主义中国化的百年历程和基本经验
83. 感悟马克思主义真理力量
84. 开辟马克思主义中国化时代化新境界
85. 马克思主义的世界观和方法论
86. 唯物史观视野中的“历史主动精神”
87. 我们为什么信仰马克思主义?
88. 共产主义离我们有多远?
89. 新时代推进我国主流意识形态建设的方法论
90. 牢牢掌握党对意识形态工作领导权
91. 加强新时代党员干部意识形态能力建设
92. 中国奇迹的政治归因
93. 政党理论与统一战线
94. 《路德维希·费尔巴哈和德国古典哲学的终结》导读
95. 马克思《政治经济学批判序言》导读
96. 《共产党宣言》导读
97. 《中国共产党章程》导读
98. 《中国共产党支部工作条例（试行）》解读
99. 深入学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》
100. 《中国共产党宣传工作条例》精神解读
101. 《中国共产党宣传工作简史》导读
102. 《中国共产党党员网络行为规范》解读
103. 学习贯彻《党史学习教育条例》
104. 共产党人的理想信念与科学信仰
105. 新时代党的建设新的伟大工程理论与实践
106. 增强领导干部的政治判断力、政治领悟力、政治执行力
107. 学习《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》 做好
机关党建工作
108. 大力推进党支部标准化建设
109. 支部书记做好支部工作的难点与要点
110. 学习《中国共产党国有企业基层组织工作条例》 为企业高
质量发展保驾护航

- 111. 全面从严治党制度建设新高度——《中国共产党党务公开条例（试行）》解读
- 112. 创新企业党建与生产经营融合发展模式
- 113. 创新推进国有企业党建与主营业务相融合
- 114. 党建引领构建社区治理新机制

四、学习贯彻习近平法治思想

- 115. 习近平法治思想与法治中国新常态
- 116. 深入学习领会习近平法治思想
- 117. 学习习近平法治思想 持续优化营商环境
- 118. 深学笃行习近平法治思想 奋力谱写最美司法行政篇章
- 119. 人大代表履职能力提升与作用发挥
- 120. 法治政府建设的理论与实践
- 121. 领会宪法精神 维护宪法权威
- 122. 依宪治国应当树立的基本理念
- 123. 大力弘扬宪法精神 建设社会主义法治文化
- 124. 我国宪法的历史发展与依宪治国的当代使命
- 125. 坚持中国特色社会主义法治道路
- 126. 推动社会主义核心价值观融入法治建设
- 127. 民法典的制度创新
- 128. 用好民法典 促进依法行政
- 129. 民法典与合同风险防范
- 130. 民法典的制度亮点
- 131. 民法典与物权保护
- 132. 优化法治营商环境，扎实推进依法行政
- 133. 坚持统筹推进国内法治和涉外法治 构建市场化法治化国际化营商环境
- 134. 行政执法问题与对策
- 135. 当前社会法律热点问题评析
- 136. 行政诉讼应诉要点解读及案例分析
- 137. 让人民群众从每一个司法案件中感受到公平正义
- 138. 公务员法专题讲座

139. 新《行政处罚法》的制度亮点

五、沂蒙精神和红色文化

140. 人民英雄永垂不朽
141. 传承红色基因 不忘初心使命
142. 五四运动的历史意义与时代价值
143. 毛泽东与中国精神
144. 毛泽东诗词中的党史
145. 弘扬伟大建党精神 推动事业健康发展
146. 发扬长征精神 续写民族振兴新篇章
147. 中国共产党与全民族抗日战争
148. 中国共产党百年经济工作的成就与经验——学习中国共产党经济工作史
149. 正确学习党史 反对历史虚无主义
150. 坚持和树立正确的党史观
151. 百年历史铸辉煌 砥砺初心向复兴——党的百年奋斗重大成就和历史经验
152. 中国共产党历史的回顾与思考
153. 学好“四史”砥砺前行
154. 学习新中国史 为实现中华民族伟大复兴的中国梦作贡献
155. 社会主义发展史
156. 中国共产党人的精神谱系
157. 读共和国史：重温震撼人心的伟大时光
158. 百年大党百年辉煌的“精神密码”
159. 中国共产党从哪里来 要到哪里去？
160. 铭记党史 不忘初心——重温中共党史的重要节点 自觉坚定理想信念
161. 党的重大历史节点和历史人物
162. 从党章发展历程看中国共产党百年奋斗之路
163. 传承红色基因，发扬光荣传统
164. 沂蒙精神及其红色基因的时代传承
165. 传承红色基因与当代青年的人生价值

166. 诚信与厚道山东人
167. 跨越百年的勋章——四张照片中的“三个精神”传承
168. 树立优良家风 践行核心价值观
169. 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨光芒
170. 在实干中不断践行“使命担当”
171. 弘扬当代中国民族精神 坚守共产党人精神家园
172. 红色文学中的民众力量
173. 创榛辟莽：中共早期在青岛的活动
174. 青岛工运史
175. 青岛红色文化资源
176. 五四运动与青岛
177. 丰碑不朽、精神不息——人民英雄纪念碑背后的青岛故事
178. 中国式现代化的微观透视——以四方机厂的百年历程为例
179. 青即战役与青岛解放
180. 岛城的红色记忆——回顾青岛红色历史 传承城市红色血脉

六、中华优秀传统文化

181. 学习把握习近平文化思想
182. 习近平文化思想与文化强国建设
183. 深入学习习近平文化思想，做好“两个结合”大文章
184. 把握习近平文化思想内涵，做新时代有为青年
185. 坚定文化自信，建设社会主义文化强国
186. 中华优秀传统文化传承创新的三重维度
187. 世界文化发展和中国文化自信
188. 中国道路与中国文化自信——探寻我党百年征程的动力源泉 强化
初心使命责任担当
189. 中国共产党的文化自信与文化强国建设
190. 文化自信与弘扬中华优秀传统文化
191. 推进文化强国建设 提高国家文化软实力
192. 汲取优秀传统文化滋养 坚定共产党人理想信念
193. 传统文化的媒体流变与创新传播
194. 坚持和发展马克思主义必须同中华优秀传统文化相结合

195. 习近平用典中的文化自信
196. 汲取优秀传统文化滋养, 加强党员干部家风建设
197. 坚定文化自信, 推动文化“两创”
198. 以“第二个结合”推进文化“两创”
199. 论新时代传承和弘扬中华民族伟大民族精神的基本原则
200. 论中国传统政德的思想内涵及其逻辑展开
201. 中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展的哲学密码——唯物史观的视角
202. 中华优秀传统文化经典及其基本精神
203. 国学的价值和意义
204. 从中华优秀传统文化和红色文化中汲取廉洁自律的浩然之气
205. 中华优秀传统文化与社会主义核心价值观
206. 准确把握社会主义核心价值的深刻内涵
207. 在日常生活中广泛践行社会主义核心价值观
208. 优秀传统文化与学校、家庭、社会教育
209. 中华民族发展史
210. 铸牢中华民族共同体意识
211. 中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展
212. 中国传统文化与人的精神品格塑造
213. 社会转型期的道德危机与信仰重建
214. 新时代公民道德建设与道德教育
215. 传统文化与现代企业文化建设
216. 家风文化与家庭教育
217. 文化建设与城市发展
218. 中国传统思想文化的根基——百家争鸣
219. 国学与企业统御之道
220. 中国儒家道德观及其启示
221. 孔子与儒家思想
222. 天人之际——中国人的天人思想
223. 天下大势——历史中国的分与合
224. 聊聊中国古典名著
225. 《史记》中的中国智慧
226. 国学经典及其基本精神

- 227. 中国古代官德修养及其现代启示
- 228. 国学中的管理智慧
- 229. 中国式管理文化
- 230. 儒家文化与领导力提升
- 231. 国学智慧与领导力提升

七、爱国主义和国防教育

- 232. 深刻理解习近平强军思想丰富内涵，为实现中华民族伟大复兴提供战略支撑
- 233. 深入学习贯彻习近平强军思想和习近平总书记关于军民融合发展重要论述
- 234. 学习习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述
- 235. 坚持总体国家安全观 统筹发展和安全
- 236. 弘扬爱国主义精神 共筑民族复兴伟业
- 237. 中国精神与新时代爱国主义教育
- 238. 新时代中国青年的理想信念
- 239. 国防知识和国防教育
- 240. 中国人民解放军的历史与光荣传统
- 241. 人民军队的奋斗历程与经验总结
- 242. 青岛的海军情结
- 243. 强国复兴有我，热爱祖国、建设祖国、保卫祖国
- 244. 致敬，人民海军
- 245. 民族复兴与青年的责任
- 246. 人民海军向前进
- 247. 如何理解百年未有之大变局
- 248. 百年未有之大变局下的中国与世界
- 249. 科学判断国内国际大势 把握我国发展面临的战略机遇与风险挑战
- 250. 世界与中国经济金融热点问题分析
- 251. 世界与中国宏观经济形势新变化与我国应对
- 252. 中美战略博弈下的贸易战、科技战、金融战、军事战
- 253. 苏共丧失执政地位的历史教训

- 254. 我国周边安全形势与台湾问题新动态
- 255. 历史大势不可挡——深刻理解把握坚定不移推进祖国统一大业
- 256. 中美关系与台湾问题
- 257. 我国国际形势热点问题透析
- 258. 当前的国际形势挑战及对策
- 259. 大变局下的中美关系
- 260. 我国的国防安全形势
- 261. 中国周边安全形势
- 262. 如期实现建军一百年奋斗目标，高质量推进国防和军队现代化
- 263. 加快推进军民融合深度发展
- 264. 我国海上面临的安全形势及思考
- 265. 深化国防和军队改革
- 266. 建设创新型人民军队

八、中医药文化与传统美德

- 267. 加快健康中国建设步伐，推动养老事业高质量发展
- 268. 加强新时代公民幸福观教育 建设和谐精神家园
- 269. 调动心理资源 维护心理健康
- 270. 家庭好氛围塑造孩子好性格
- 271. 心理赋能与职场压力管理
- 272. 中医脾胃养生之浅见
- 273. 带状疱疹的治疗与预防
- 274. 顾护身体阳气 远离不良情绪
- 275. 中医“耳穴压豆”防治青少年近视
- 276. 中医药对近视眼的防控治疗
- 277. 预防颈椎病，不做低头族
- 278. 冠心病的中医养生
- 279. 顺应天性，塑造良习：儿童青少年行为情感正面引导指南
- 280. 体重管理与中医饮食养生保健
- 281. 家庭常用穴位的定位及保健操作
- 282. 专业助残服务技能
- 283. 口腔卫生保健

- 284. 医保门诊共济改革政策解读
- 285. 《黄帝内经》养生哲学
- 286. 《道德经》与心灵安顿

九、经略海洋向海图强

- 287. 发挥青岛海洋优势和特色 打造引领型现代海洋城市
- 288. 青岛建设引领型现代海洋城市的思考和认识
- 289. 海洋文化与海洋文化产业
- 290. 金融支持海洋经济发展的政策导向和成效
- 291. 蓝色金融赋能蓝色经济高质量发展
- 292. 建设海洋强国与实现中华民族伟大复兴
- 293. 从浅蓝到深蓝——青岛海洋科学发展史
- 294. 海水淡化破局攻坚：匠心守深蓝 实干践初心
- 295. 深海玫瑰——深海极端环境矿产资源探测团队中的女性科技工作者
- 296. 搏浪深海，做国产装备的“持证”把关人
- 297. 以匠心为线，织就深海自强之缆
- 298. 坚守染整一线，织就万米深海“安全之绳”
- 299. 护航海上丝绸之路，打造中国服务靓丽名片
- 300. 一颗海藻做成一个健康大产业
- 301. 挺进深海，逐梦蔚蓝——我与“蛟龙”探海的故事
- 302. 将中国水产故事讲给世界
- 303. 海上崂山
- 304. 唐岛湾到古镇口：跨越八百年的海防回响

十、青岛市情与城市发展

- 305. 贯彻习近平总书记重要指示 搞活青岛这座城
- 306. 深入学习贯彻习近平总书记视察山东重要讲话精神
- 307. 深度服务和融入黄河流域生态保护和高质量发展战略
- 308. 青岛市经济形势与发展战略思路解读
- 309. 青岛市经济社会发展情况

310. 青岛市委中心工作总体思路解读
311. 青岛市经济转型升级的实践思考
312. 青岛市品牌经济发展战略
313. 以新发展理念引领城市建设
314. 大数据时代的城市如何创新治理
315. 青岛数字化转型的实践和路径
316. 城市治理与城市发展战略
317. 政府绩效管理及青岛模式
318. 青岛城市治理的实践探索与启示
319. 建设宜居幸福城市
320. 城市品牌经营与城市文化定位
321. 坚持和完善共建共治共享的社会治理制度
322. 加快推进市域社会治理现代化 提高市域社会治理能力
323. 同心共筑民生幸福实景图
324. 民生工作的基本问题与优化策略
325. 青岛市推行社区居家养老服务绩效评价及提升研究
326. 奋力推进中国式现代化青岛实践——“十五五”期间青岛经济社会发展战略部署
327. 青岛手工艺与工匠精神
328. 青岛历史文化漫谈
329. 青岛城市历程与发展启示
330. 文化青岛建设的目标定位和推进战略
331. 青岛发展文化旅游产业展望
332. 青岛特色街区建设的经验与借鉴
333. 以人才战略推动高质量发展 提升城市核心竞争力
334. 健康中国战略与健康青岛建设

十一、乡村振兴

335. 中央农村工作会议解读
336. 2026 年中央一号文件解读
337. 以基层组织建设引领乡村经济社会发展
338. 以五大发展理念引领城乡融合发展与乡村振兴

339. 坚持城乡融合发展 全面促进共同富裕
340. 乡村振兴战略是新时代“三农”工作的总抓手
341. 推动青岛农担工作 更好服务乡村振兴
342. 实施乡村振兴战略 巩固和完善农村基本经营制度
343. 扎实有效推进乡村振兴战略 加快推进农业农村现代化
344. 学“千万工程”经验，引领乡村全面振兴
345. 新质生产力引领下的农业农村法治建设：习近平法治思想的实践路径
346. 全面深化改革开放下的农业农村现代化与法治保障
347. 乡村振兴视域下的村镇建设与经济发展
348. 农村改革和发展问题研究
349. 扎实推进城乡一体化建设
350. 社区建设与集体经济发展
351. 加快集体经济建设 提速村域经济发展
352. 解读《农村集体经济组织法》
353. 新时期农村重点工作与推进策略
354. 新型农村社区管理问题研究
355. 农村文化产业发展与农民增收
356. 大力推进以人为本的新型城镇化
357. 新型城镇化规划与特色城镇建设
358. 城镇化进程中的社区建设与发展
359. 健全城乡发展一体化体制机制
360. 构建“四社联动”社区治理体系探索与实践
361. 加强农村基层工作 健全“三治融合”的乡村治理体系
362. 新旧动能转换与农业发展新动能
363. 为打造乡村振兴“齐鲁样板”贡献青岛力量
364. 以学促干增实效 激发乡村振兴新动能
365. 坚持党建统领乡村振兴 强化共富公司带动 促集体经济发展壮大
366. 固本强基 筑牢堡垒 建好新时代农村基层党组织
367. 与时俱进深化村级组织配套建设 坚持和加强党对农村工作全面领导

宣讲教育的阵地
宣讲服务的窗口
宣讲交流的平台
宣讲组织的纽带



地址：青岛市市南区香港中路 19 号

邮编：266071

电话：85911025

网址：www.qdxc.gov.cn

邮箱：swjstjyc@qd.shandong.cn

